# 広報 そでがうら

第933号
2018年（平成30年）
5/1

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行：袖ケ浦市秘書広報課　〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111（代表）　0438-62-2465（直通）　FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/


# 百目木公園まつりを開催

## 新緑の公園で一日を過ごしませんか

**5/12（土）**
午前9時～午後3時
悪天候の場合
5/13（日）に順延

催し物やスポーツ大会など、一日楽しめる内容が盛りだくさんです。ぜひ、皆さんでお越しください。

問 ▶百目木公園管理組合（指定管理者）☎（75）7277
▶都市整備課 ☎（62）3521

**プログラム**

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 9:00 | 開会宣言、ソフトテニス・グラウンドゴルフ開始 |
| 9:30～10:00 | 上総太鼓 |
| 10:00～10:30 | 歌謡ショー（愛 たまみ 氏） |
| 10:30～11:00 | 百目木神楽舞披露 |
| 11:00～11:15 | 中川ソーラン（中川小学校5・6年生） |
| 11:15～11:45 | 開会セレモニー、祝い餅・お菓子投げ |
| 11:45～12:20 | 長浦エアロキッズ |
| 12:20～12:45 | ベイスタイルフラ |
| 12:45～13:00 | 中富ふれすぽキッズダンス |
| 13:00～13:30 | 平川中学校 吹奏楽部演奏 |
| 13:30～14:05 | 青龍太鼓 |
| 14:05～14:40 | 歌謡ショー（愛 たまみ 氏） |
| 14:45～14:55 | 祝い餅・お菓子投げ |
| 15:00 | 閉会宣言 |

平川中学校 吹奏楽部

**スポーツプログラム**
- ソフトテニス大会
- グラウンドゴルフ大会

**ドリームプログラム**
- ミニゲーム（ストラックアウト、フリースロー）
- 特製ソース焼きそばやフランクフルトなどの販売

協力：百目木区女性部、青年部
- 飲食店やフリーマーケットなど

**ドッグランフリーエリアは利用できません**

当日、ドッグランフリーエリアは臨時駐車場となりますので、ドッグランとしての利用はできません。

なお、小型犬専用エリアのみ利用できます。

## 市民と市長のふれあいトーク

市では、市政やまちづくりに関して、市民の皆さんの意見や提言などを行政に反映させるため、「市民と市長のふれあいトーク」の申込を受け付けています。これは、各種団体や市民グループと市長が、皆さんの希望するテーマに沿って直接意見交換を行うもので、平成29年度は、7団体と延べ8回開催し、118名と意見交換を行いました。

市政をより身近に感じていただく機会として、ぜひご利用ください。

**期日**　随時（議会期間中などを除く）
**時間**　午前10時～午後9時の間で1時間30分程度
**場所**　申込者と協議して決定します。
**対象**　市内に在住、在勤、在学の、おおむね5名以上の団体・グループ

のぞみ野自治会とのふれあいトーク

**申込方法**　希望する団体・グループの代表者は、予定日の20日前までに、申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は秘書広報課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

▶詳細は、お問い合わせください。
問 秘書広報課 ☎（62）2435

## 袖ケ浦市民夏まつり　ミニステージ出場者募集

8月4日（土）に東京ドイツ村で開催する袖ケ浦市民夏まつりの、ミニステージ出場者を募集します。ぜひ、ご応募ください。

**出場資格**　市内在住、在勤、在学の方を含んでいる、公民館・会社などのサークルや学校のクラブ、子ども会などの団体、または個人

**募集内容**　エアロビクス、フラダンス、新体操、舞踊、大道芸　など（CDやカセットの再生など簡易な音響で対応可能なもの）

**発表時間**　1団体10分程度

※出場数により、変更する場合があります。

**設備**　東京ドイツ村内の既設ステージ、ステージ前のスペース

**注意事項**　出場希望者が多数の場合は、抽選などにより出場者の調整をすることがあります。

昨年のミニステージの様子

**申込方法**　申込用紙に必要事項を記入し、申し込んでください。用紙は、各行政センター、公民館、図書館で用意しています。また、市ホームページと観光協会ホームページからダウンロードできます。

**申込期限**　5月31日（木）必着

▶市民夏まつりの詳細は、本紙7月15日号でお知らせする予定です。

申 市観光協会 ☎（62）3436
HP https://sodegaura-kanko.org

## Index　インデックス


2面～市長が語る～「わがまちの今・これから」／公民館運営審議会委員を募集　3面 市の財政状況／自転車マナーアップ強化月間　4面 家族介護教室を開催／袖ケ浦駅前のフラワーポットを貸出します　5面 市職員出前講座／市民大会などの予定　6面 幼児家庭教育学級生を募集　7面 パートナー＆イベント・ガイド　8面 8020運動の標語などを募集／特定不妊治療助成　9面 消費者月間／相談ガイド・健康インフォメーション　10面 そでがうらわんぱくクエスト参加者募集／シーファ ティータイム コンサート／休日当番医


**人口の動き**　4月1日現在（　）内は前月比

| | | | |
|---|---|---|---|
| 人口 | 63,251（+203） | 転入 | 569〈男292/女277〉 |
| 男 | 31,909（+ 91） | 転出 | 353〈男194/女159〉 |
| 女 | 31,342（+112） | 出生 | 50〈男 25/女 25〉 |
| 世帯 | 26,716（+178） | 死亡 | 63〈男 32/女 31〉 |


R70
PRINTED WITH SOY INK
「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。


## ゴールデンウィークのごみ・資源物の収集

| 期日 | ごみ・資源物 | 粗大ごみ | 自治会資源回収 |
|---|---|---|---|
| 5／1（火） | 通常 | 通常 | 通常 |
| 5／2（水） | 通常 | 通常 | 通常 |
| 5／3（祝） | 休み | 休み | 休み |
| 5／4（祝） | 通常 | 持込のみ可 | 通常 |
| 5／5（祝） | 通常 | 持込のみ可 | 通常 |
| 5／6（日） | 休み | 休み | 休み |
| 5／7（月） | 通常 | 通常 | 通常 |

▶5月4日（祝）は金曜日の区分、5月5日（祝）は土曜日の区分で収集を行います（粗大ごみ戸別収集は行いません）。持込の受付時間は、午前9時～11時30分と、午後1時～4時です。

詳細は、ごみカレンダーをご確認ください。

問 ▶廃棄物対策課（袖ケ浦クリーンセンター内）☎（63）1881
▶クリーンセンター予約ダイヤル ☎（63）1000

## 5月27日は市内一斉清掃日です

自宅周辺の道路、公園、ごみ集積場所などに散乱する空き缶などの収集と清掃を行います。当日収集したごみは、指定された場所に出してください。

皆さんのご協力をお願いします。

**日時**　5月27日（日）午前8時～正午

※小雨決行。荒天の場合は6月3日（日）に延期となります。

**注意事項**
- ごみの分別（可燃ごみ、不燃ごみ、スプレー缶やライターなどの有害ごみ）にご協力ください。
- 粗大ごみは収集しないでください。
- 側溝などの清掃を行う自治会などには、土のう袋を窓口で配布します。なお、必ず土のう袋の収集場所を連絡してください。
- 実施・順延などは防災行政無線、または通話料無料のテレホンサービス（0120（031）240）でご確認ください。

▶第2回は、9月30日（日）に行う予定です。
問 環境管理課 ☎（62）3413

## ごみカレンダーのお詫びと訂正

「袖ケ浦市ごみカレンダー平成29年10月～30年9月」の内容に、一部誤りがありました。地区番号1～5、7、10のごみカレンダーで、5月4日（祝）のごみ・資源物の収集は色が塗ってありませんが、通常どおり行います。お詫びして訂正します。　問 廃棄物対策課 ☎（63）1881

## 木更津都市計画火葬場の変更に係る案を縦覧します

袖ケ浦・木更津・君津・富津市では、4市の共同施設として木更津市火葬場の建て替えを進める中で、新火葬場の位置・区域・面積を具体化したことから、1月に行った原案の縦覧に引き続き、都市計画火葬場の変更案を縦覧します。

この案について意見のある方は、縦覧期間満了の日までに、木更津市長に意見書を提出することができます。

**都市計画案の種類**　木更津都市計画火葬場
**縦覧期間**　5月7日（月）～21日（月）　※土・日曜日を除く
**縦覧時間**　午前8時30分～午後5時15分　**縦覧場所**　市役所 都市整備課

**意見書の提出**
**対象**　木更津都市計画区域内に住所のある方（法人を含む）、または利害関係のある方
**提出方法**　意見書の様式に住所・氏名などの必要事項を記入し、提出してください。様式は、縦覧場所で配布します。
**提出期間**　5月7日（月）～21日（月）消印有効
**提出先**　〒299－0292（住所不要）　袖ケ浦市役所 都市整備課 ☎（62）3514

## 環境影響評価関係図書（環境影響評価書）を縦覧します

環境影響評価法の規定により、株式会社JERAから資料が送付されましたので、次のとおり縦覧します。

**事業の名称**　五井火力発電所更新計画
**対象事業実施区域**　市原市五井海岸1番地 ほか
**縦覧期間**　5月30日（水）まで　※土・日曜日、祝日を除く
**縦覧時間**　午前9時～午後5時　**縦覧場所**　市役所 2階市政情報室
▶事業者のホームページ（http://www.jera.co.jp）でも公表を行います。
問　▶株式会社JERA 国内事業推進ユニット ☎03（6327）5674
　　▶袖ケ浦市 環境管理課 ☎（62）3404

## 6月15日～ 住宅宿泊事業法が施行されます

住宅宿泊事業に関する法律が、平成30年6月15日から施行されることから、住宅を利用して宿泊サービスを提供する、いわゆる民泊を行えるようになります。

**住宅宿泊事業（民泊）を行う場合**
都道府県へインターネット経由での届出が必要です。なお、必ず事前に都道府県へ相談や確認などを行ってください。

**トラブルを防止しましょう**
分譲マンションにおけるトラブル防止のために、民泊について許容されるか管理規約上で明確化することが重要です。

また、賃貸住宅などの所有者と入居者の間でのトラブル防止のために、入居者が民泊を行うことについて許容されるか、所有者が空き室で民泊を行う場合があるかについて、契約書などで明確化されているかを確認しましょう。

▶詳細は、民泊制度ポータルサイト（http://www.mlit.go.jp/kankocho/minpaku/）または千葉県のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問　▶民泊制度コールセンター ☎0570（041）389（平日の9：00～17：00）
　　▶千葉県 衛生指導課 ☎043（223）2627
HP　https://www.pref.chiba.lg.jp/

## 審議会などの会議を傍聴してみませんか

市では、透明かつ公正な会議の運営を図り、開かれた行政を推進するため、審議会などの附属機関の会議を公開しています。

**文化財審議会**
**日時**　5月10日（木）午後1時30分～
**場所**　市役所 2階第一会議室
**議題**　平成30年度文化財保護事業の方針について ほか
**傍聴定員**　5名（申込先着順）
**申込期限**　5月8日（火）
**担当課**　生涯学習課 ☎（62）3744

**国民健康保険運営協議会**
**日時**　5月17日（木）午後2時～
**場所**　市役所 7階会議室
**議題**　国民健康保険税条例の一部を改正する条例の制定について ほか
**傍聴定員**　5名（申込先着順）
**申込期限**　5月16日（水）
**担当課**　保険年金課 ☎（62）3031

**公民館運営審議会**
**日時**　5月17日（木）午後3時～
**場所**　市民会館 2階研修室
**議題**　平成30年度市民会館・公民館主催事業計画について ほか
**傍聴定員**　5名（申込先着順）
**申込期限**　5月14日（月）
**担当課**　市民会館 ☎（62）3135

**社会教育委員会議**
**日時**　5月18日（金）午後3時～
**場所**　郷土博物館 研修室
**議題**　平成30年度社会教育委員活動計画について ほか
**傍聴定員**　5名（申込先着順）
**申込期限**　5月15日（火）
**担当課**　生涯学習課 ☎（62）3743

**都市計画マスタープラン策定市民委員会**
**日時**　5月21日（月）午前10時～
**場所**　保健センター 集団指導室
**議題**　市都市計画マスタープラン策定の概要について ほか
**傍聴定員**　4名（申込先着順）
**申込期限**　5月17日（木）
**担当課**　都市整備課
☎（62）3514　FAX（63）9670
Eメール　sode25@city.sodegaura.chiba.jp

**総合計画審議会**
**日時**　5月21日（月）午後2時～
**場所**　市役所 旧館3階大会議室
**議題**　総合計画の策定状況について ほか
**傍聴定員**　10名（申込先着順）
**申込期限**　5月17日（木）
**担当課**　企画課
☎（62）2327　FAX（62）5916
Eメール　sode01@city.sodegaura.chiba.jp

## ～市長が語る～「わがまちの今・これから」を開催

市では、市長が袖ケ浦の現在の状況や特色などの多様な魅力、事業への取組みや成果、主要な計画の概要、袖ケ浦が目指すこれからなどをわかりやすく説明する、市長が語る「わがまちの今・これから」を開催します。これは、市民の皆さんと情報の共有を図り、市民協働によるまちづくりをさらに進めることを目的としています。

申込は不要です。都合のよい会場にお越しください。

**保育があります**
保育を希望する方は、事前に申し込んでください。保育の対象は、満2歳～就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

問　秘書広報課 ☎（62）2435

**開催日程**

| 日時 | 場所 | 保育の申込期限 |
|---|---|---|
| 5月12日（土）午後2時～ | 長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室 | 5月2日（水） |
| 5月13日（日）午後2時～ | 根形公民館 2階視聴覚室 | |
| 5月16日（水）午後6時30分～ | 市民会館 3階中ホール | 保育はありません |
| 5月20日（日）午前10時～ | 平川公民館 2階視聴覚室 | 5月11日（金） |

## 公民館運営審議会委員を募集します

**主な業務**　公民館における各種事業の企画・実施について調査研究を行い、会議に出席して意見を述べる。
**募集人数**　1名　※応募者多数の場合は、書類選考で決定します。
**任期**　7月1日から2年間
**応募資格**　市内在住で、平日に開催する会議（年5回）や、各種大会、研修会（5回程度）などに出席できる、20歳以上の方
※市議会議員、公務員、他の付属機関などの委員との併任はできません。
**応募方法**　「公民館と私」がテーマの作文（800字以内）に、郵便番号・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・職業を記入し、持参、郵送、FAX、または電子メールで提出してください（書式の指定なし）。
**応募期限**　5月15日（火）必着
申　〒299－0262　坂戸市場1566　市民会館 ☎（62）3135　FAX（62）3138
Eメール　sode60@city.sodegaura.chiba.jp

## 公立保育所の臨時保育士・看護師を募集します

市では、保育士と看護師を募集しています。働いてみたいという方は、市の臨時職員にご登録ください。登録された方の中から、必要に応じて市から連絡します。

| 勤務形態 | | 勤務時間 | 時給 |
|---|---|---|---|
| 保育士 | 通年 | 午前8時30分～午後5時15分 ※早番・遅番があります。 | 1,190円 |
| | 時間外 | 午前7時30分～9時、午後3時30分～7時 | 1,000円 |
| | 時間外（吉野田） | 午前7時～9時、午後3時30分～7時30分 | 1,100円 |
| 看護師 | | 午前8時30分～午後5時15分 | 1,320円 |

**登録方法**　臨時職員・非常勤職員登録申請書（写真貼付）と、保育士資格証または看護師免許証の写しを持参し、保育課窓口にお越しください。
問　保育課 ☎（62）3276

## ◇◇こんな時に国民年金の届出が必要です◇◇

年金に加入している20歳以上60歳未満の方は、就職や結婚などにより、加入する年金の種類が変わることがあります。場合により届出が必要となりますので、確認のうえ、手続きを行ってください。

なお、平成30年3月5日より、各種手続きが基礎年金番号だけでなく、マイナンバーで行えるようになりました。

| 変更の種類 | 区分 | 手続き先など |
|---|---|---|
| 20歳になったとき（国民年金に加入するとき） | 自営業者、学生の方 など | 市役所保険年金課または各行政センター（日本年金機構が送付する資格取得届に必要事項を記入して提出） |
| | 厚生年金加入中の会社員や公務員に扶養されている配偶者 | 配偶者の勤務先 |
| 就職したとき | 厚生年金加入の会社や役所などに就職した方 | 勤務先が厚生年金や共済組合への加入を手続きします |
| 退職したとき | 厚生年金加入の会社や役所などを退職した方 | 市役所保険年金課または各行政センター（退職日がわかる証明書を持参） |
| 配偶者の扶養に入るとき | 厚生年金加入の会社員や公務員の扶養となる配偶者 | 配偶者の勤務先 |
| 配偶者の扶養からはずれたとき | 離婚や収入増加、配偶者の退職などで厚生年金加入の会社員や公務員の扶養配偶者でなくなった方 | 市役所保険年金課または各行政センター（扶養配偶者でなくなった日がわかる証明書を持参） |

問　▶保険年金課 ☎（62）3092
　　▶木更津年金事務所 ☎（23）7616

## ■マイナンバーの通知カードをまだ受け取っていない方は、至急受取りをお願いします

受取りの際は、身分証明書を持って、市民課窓口へお越しください。　問　市民課 ☎（60）1147

29年度

# 市の財政状況をお知らせします

## 皆さんに負担いただいた税金の使いみちを紹介

平成30年3月31日現在の財政状況をお知らせします。これは、皆さんが負担している税金がどのような目的にどのくらい使われているかを、「袖ケ浦市財政状況の公表に関する条例」に基づき、お知らせするものです。

なお、平成29年度予算の収入・支出は出納整理のため、5月31日まで引き続き行われます。

問 財政課 ☎(62)2404

平成29年度の一般会計予算は、239億7000万円で成立後、6回の補正予算を組み、5億4173万3千円を増額して、総額を245億1173万3千円とし、当初予算比2・3％の増となりました。

一般会計予算の歳入・歳出の内訳は、表1（一般会計予算の執行状況）のとおりです。

また、特別会計予算と水道事業会計予算の執行状況は、表2（特別会計予算の執行状況）と表3（水道事業会計予算の執行状況）のとおりです。

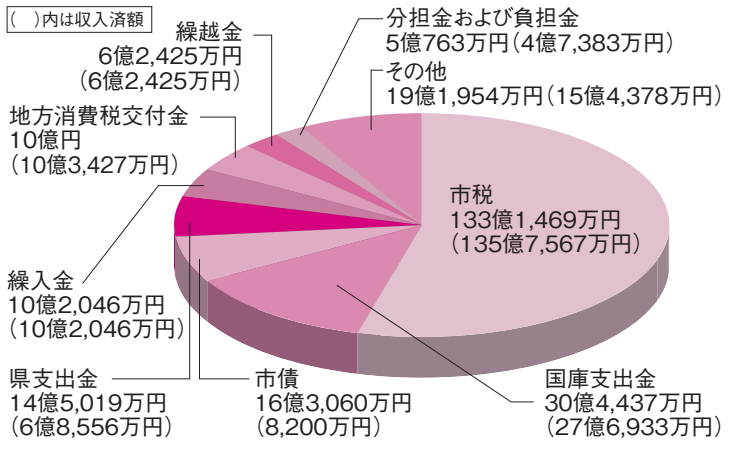
なお、一般会計補正予算で行った主な事業の増減額は、次のとおりです。

- 奈良輪小学校校舎増築事業 3億1665万円増
- 財政調整基金積立金 1億6212万円増
- 私立保育所児童委託事業 9953万円増
- 蔵波小学校校舎増築事業 8768万円増
- 小学校環境整備事業 8398万円増
- 袖ケ浦椎の森工業団地整備事業 7173万円減
- 高須箕和田線建設事業（南袖延伸） 6289万円減
- 川原井林線建設事業 6262万円減
- 介護施設等整備事業 5356万円減
- 国民健康保険特別会計繰出金 4726万円減

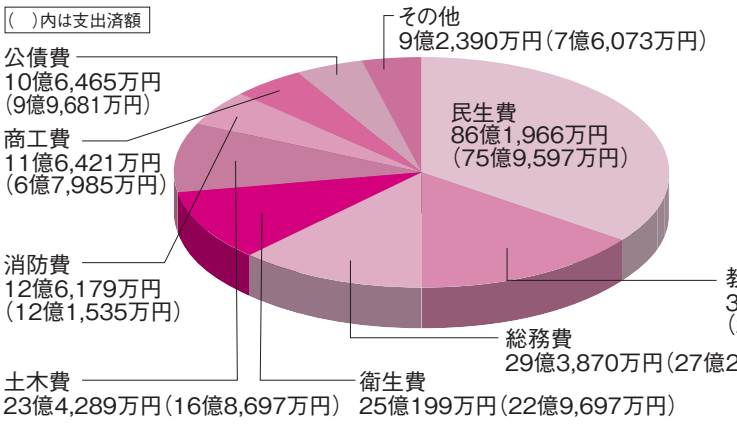
このほかに28年度からの繰越分として、一般会計で8億7920万円（執行率89％）、公共下水道事業特別会計で1億3287万円（執行率94％）を執行しています。

### 表1 平成29年度一般会計予算の執行状況

※金額は原則として1万円未満を四捨五入しています。




**歳入**
予算現額 **245億1,173万円**
収入済額 **218億915万円**
収入率 **89.0%**




**歳出**
予算現額 **245億1,173万円**
支出済額 **206億7,679万円**
執行率 **84.4%**

## 市民の負担状況

| 区分 | 1世帯あたり | 1人あたり |
|---|---|---|
| 市民税 | 170,850円 | 72,164円 |
| 固定資産税 | 285,246円 | 120,482円 |
| その他 | 42,283円 | 17,859円 |
| 合計 | 498,379円 | 210,505円 |

※人口63,251人、世帯数26,716世帯（H30.3.31住基総人口）で計算

市民税には法人市民税、固定資産税には事業所などの償却資産を含み、その他には都市計画税・たばこ税などを含んでいます。

### 水道事業の補てん財源
**8億4,148万円**
補てん財源とは建設費や借入の返済に充てる資金です。

### 水道事業の企業債（借入金）
**68億8,713万円**

## 財産の状況

**土地** **2,435,723m²**
市役所、学校、保育所、公園などの敷地

**建物** **188,630m²**
市役所、学校、保育所、図書館などの建物

**車両** **159台**

グラフ、表などの数字は、すべて平成30年3月31日時点です。

### 表2 平成29年度特別会計予算の執行状況

| 区分 | 国民健康保険 | | 後期高齢者医療 | | 介護保険 | | 農業集落排水事業 | | 公共下水道事業 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 |
| 予算現額 | 75億5,612万円 | — | 5億5,844万円 | — | 38億5,612万円 | — | 1億7,822万円 | — | 16億2,004万円 | — |
| 歳入 | 70億569万円 | 92.7% | 5億4,757万円 | 98.1% | 35億8,712万円 | 93.0% | 1億4,116万円 | 79.2% | 12億9,465万円 | 79.9% |
| 歳出 | 69億5,900万円 | 92.1% | 4億5,521万円 | 81.5% | 34億2,374万円 | 88.8% | 1億6,711万円 | 93.8% | 12億562万円 | 74.4% |

### 表3 平成29年度水道事業会計予算の執行状況

| 区分 | 収益的収入 | | 収益的支出 | | 資本的収入 | | 資本的支出 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 | 金額 | 執行率 |
| 予算現額 | 20億9,386万円 | — | 20億2,414万円 | — | 2億1,385万円 | — | 7億2,392万円 | — |
| 執行額 | 21億642万円 | 100.6% | 20億954万円 | 99.3% | 2億1,409万円 | 100.1% | 7億611万円 | 97.5% |

### 市の基金（一般会計） 58億1,680万円

内訳
- 財政調整基金 38億1,126万円
- その他の基金 20億554万円

### 市債（借入金）の現在高

- 一般会計…… 143億4,011万円
- 農業集落排水事業特別会計… 19億2,375万円
- 公共下水道事業特別会計…… 58億1,567万円

---

出会いの機会をサポート

## 婚活支援事業の実施団体を募集

市では、結婚を望んでいる方に出会いの場を提供する事業を実施する市民団体などに対して、婚活支援事業補助金を交付します。

現在、今年度の事業実施団体を募集していますので、恋の応援団として事業を実施したい団体は、ぜひご応募ください。

**応募方法** 募集要領にある所定の様式に必要事項を記入し、窓口に提出してください。募集要領は、市民活動支援課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

**応募期限** 12月27日（木）必着

▶受付は予算の範囲内で、先着順となりますので、事前にご相談ください。詳細は、募集要項または市ホームページで確認してください。

申 市民活動支援課 ☎(62)3102

## 5月は自転車マナーアップ強化月間です

自転車は、幼児から高齢者まで幅広い年齢層が手軽に利用できる交通手段ですが、車と同じ車両です。

自転車を利用する際は、車両の運転手としての責任を自覚し、交通ルールとマナーを守りましょう。

自転車に乗る時は、車道の左側を走り、歩道を走る場合は歩行者を優先し、車道寄りを徐行してください。交差点では安全確認を行い、夕方からはライトを点灯しましょう。また、スマートフォンやヘッドフォンの使用、傘を差しながらの運転は大変危険ですのでやめましょう。

**ちばサイクルール（千葉県自転車安全利用ルール）を守り、安全な運転を心がけましょう**

- 自転車保険に加入しましょう
- 点検整備をしましょう
- 反射器材を取付けましょう
- ヘルメットを着用しましょう
- 飲酒運転はやめましょう

問 市民活動支援課 ☎(62)3106

## 工業統計調査を行います

製造業を営む事業所を対象に、その活動状況を明らかにすることを目的として、工業統計調査を行います。対象となる事業所へ、5月初旬～6月にかけて調査員証を持った調査員が訪問して調査票を配布しますので、回答のご協力をお願いします。

問 総務課 ☎(62)1212

## チャイルドシート講習会を開催します

木更津警察署員と袖ケ浦自動車教習所職員を講師に招き、チャイルドシートの重要性について講習会を行います。

**日時** 6月20日（水）午前10時～正午
**場所** 市民会館 3階中ホール
**申込方法** 電話または窓口で申し込んでください。
**申込期限** 6月11日（月）

申 市民活動支援課 ☎(62)3106

---

## ■市役所への問い合わせは直通電話番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通電話番号をご利用ください。直通電話番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。問 管財契約課 ☎(62)2226

## 袖ケ浦駅前のフラワーポットを随時貸出します

市では、袖ケ浦駅前ロータリーにあるフラワーポットを、随時貸出します。
なお、フラワーポットには、広告を取り付けることができます。
ぜひ、ご利用ください。

**対象**　フラワーポットに草花を植栽し、維持管理ができる、市内に住所を有する個人、団体、企業、または商店 など

**申込方法**　申請書に必要事項を記入し、環境管理課へ提出してください。なお、申請書は、環境管理課で配布しています。

問 環境管理課 ☎(62)3413

## 道路アダプトプログラムに参加しませんか

市では、協働のまちづくりを目的に市民参加による道路の美化活動を行うため、「道路アダプトプログラム」制度を実施しています。

この制度は、道路の清掃や除草などを行う市民団体などに草刈り機の燃料などを支給し、活動を支援するものです。

随時募集していますので、参加を希望する市民団体などは、ぜひ応募してください。

**対象団体**　自治会や企業などの団体のほか、市民2名以上で構成する任意の団体

▶詳細は、市ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 土木管理課 ☎(62)3558

## 袖ケ浦駅南北自由通路と長浦駅南北自由通路の一部スペースが使用できます

袖ケ浦駅南北自由通路と長浦駅南北自由通路の一部スペースを、情報発信や市民交流、特産品PRのため、使用することができます。

なお、使用許可申請は、事前にご相談ください。

**自由通路内利用スペース**

- 袖ケ浦駅　2箇所（幅1.6m、奥行き2.4m）
- 長浦駅　1箇所（幅1.5m、奥行き4.0m）

問 土木管理課 ☎(62)3558

## 資源回収にご協力をお願いします

市では、ごみステーションでの資源物回収以外に、市民の分別意識を高め、ごみの減量化・資源化を促進するため、資源回収活動を推進しています。

資源回収活動は、PTAや子ども会などで定期的に行う団体回収と、自治会と市が週に一度回収する自治会回収があり、市ではいずれの場合も、資源物の回収量1キログラムあたり4円を参加団体に助成しています。

家庭で不要となった「空き缶類」「ビン類」「紙布類」「ペットボトル」「ペットボトルキャップ」などの資源物は、分別ルールに従って資源回収に出しましょう。

また、自治会回収では「廃食用油」も回収していますので、ぜひご利用ください。

資源回収活動に、新規で参加を希望する団体の申込を随時受け付けています。

詳細は、お問い合わせください。

問 廃棄物対策課（袖ケ浦クリーンセンター内）☎(63)1881

## ごみの野焼きは禁止されています

ごみの野焼きは、廃棄物の適正な処理や有害物質の発生を抑制する観点から、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則として禁止されています。

これに違反した場合には、法律により懲役もしくは罰金などが科される場合があります。

家庭ごみは焼却せず、収集日にごみステーションに出してください。

快適な生活環境を守るためには、市民一人一人が環境に配慮した行動を取ることが大切です。

問 廃棄物対策課（袖ケ浦クリーンセンター内）☎(63)1881

## 草葉類・枝木類を処分する場合は燃せるごみか粗大ごみで出してください

刈った草花などの草葉類や落葉、細かい枝木などを処分する場合は、「燃せるごみ専用」の指定ごみ袋に入れて、ごみステーションに出してください。多量の場合（5袋以上）は、数回に分けて出すか、クリーンセンターへ自己搬入してください（指定袋に入れての持ち込みは無料）。

指定ごみ袋に入らない大きさの枝木類は、「粗大ごみ」となるため、クリーンセンターへご相談ください。

問 廃棄物対策課（袖ケ浦クリーンセンター内）☎(63)1881

## 家族介護教室を開催します

### 介護技術のコツ、負担の軽減について

介護をしていくうえで役に立つ介護の知識と技術の習得や、介護をされている方の負担軽減を図ることを目的に開催します。

ぜひ、都合の良い会場にお越しください。

**日時・場所**

①5月28日（月）午前10時～11時30分、市保健センター
②6月10日（日）午後2時～3時30分、特別養護老人ホーム サニーヒル（久保田）
③6月23日（土）午後2時～3時30分、特別養護老人ホーム 袖ケ浦瑞穂（野里）

**対象**　市内在住の介護をされている方、または介護に関心がある方

**定員**　各20名（申込先着順）　　**参加費**　無料

**申込方法**

希望する会場などに、開催日の1週間前までに電話で申し込んでください。

申 ①特別養護老人ホーム 袖ケ浦菜の花苑 ☎(62)6151
②特別養護老人ホーム サニーヒル ☎(63)0058
③特別養護老人ホーム 袖ケ浦瑞穂 ☎(60)5566

問 高齢者支援課 ☎(62)3225

## 金婚式を迎える夫婦に記念品を贈呈します

社会福祉協議会では、記念品を贈呈することで、結婚50周年を迎える夫婦をお祝いします。

**対象**　市内在住で、昭和43年9月1日～昭和44年8月31日に婚姻された夫婦

※昭和43年8月31日以前に結婚され、金婚祝品の贈呈を受けていない方も対象です。

**申込方法**　戸籍謄本（発行から3カ月以内のもの）と夫婦の氏名（ふりがな）・住所・電話番号を記入した書面を、郵送または持参してください。

**申込期限**　7月27日（金）

申 〒299－0256　飯富1604　社会福祉協議会 地域福祉係 ☎(63)3888

## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社では、5月・6月を「赤十字運動月間」として、全国的に赤十字会員の増強と赤十字活動の紹介に努めています。

国内外の災害救援活動や成田赤十字病院を中心とする救急医療体制の整備、血液事業など、全ての事業が皆さんからの善意によって支えられています。

赤十字活動資金へのご支援とご協力をお願いします。

問 地域福祉課 ☎(62)3157

## 消防団員随時募集中

消防団は、地域に住む方などにより組織され、一人一人が生業を持ちながらも、「自らの地域は自らが守る」という精神に基づき、地域の安全・安心のために大きく貢献している優れた組織です。

市では、消防団員を随時募集しています。

詳細は、お問い合わせください。

問 消防本部 総務課 ☎(62)0119

## ありがとうございます

### 災害への義援金

これまでに市で受け付けた義援金の総額は、4月17日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

- 東日本大震災義援金　16,227,077円
- 熊本震災義援金　1,859,236円
- 九州北部地方大雨災害義援金 など　110,313円

問 地域福祉課 ☎(62)3157

## 防災ワンポイントアドバイス

### ～防災総合ガイドブックを活用しましょう～

市では、過去の災害を教訓として、災害への備えと災害発生時の対応などの防災対策をまとめた「防災総合ガイドブック」を発行しています。

防災総合ガイドブックには、家庭や地域における地震、津波、火災、風水害への備えと対応など、幅広い情報を掲載しています。

いざという時に適切な防災行動をとることができるように、防災総合ガイドブックを活用しながら、家庭などで対策を確認しましょう。

※防災総合ガイドブックは、危機管理課と各行政センターで配布しています。新たに必要になった方は、配布場所までお越しください。また、市ホームページからダウンロードできます。

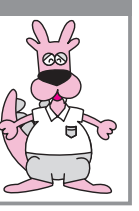
問 危機管理課 ☎(62)2119

## 市職員のクールビズにご理解を

地球温暖化防止と省エネルギー、電力消費抑制のため、市職員が5月1日～10月31日の間、軽装（ノーネクタイ・ポロシャツなど）で勤務します。

皆さんのご理解をお願いします。

問 総務課 ☎(62)2106



## 平成30年度職員出前講座一覧

| No. | タイトル | 担当 | No. | タイトル | 担当 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 袖ケ浦市総合計画（基本構想・基本計画） | 企画課 | 24 | 袖ケ浦の環境について | 環境管理課 |
| 2 | 公共交通の現状と利用促進 | | 25 | ごみの減量化・資源化への取り組み | 廃棄物対策課 |
| 3 | 「未来をひらく袖ケ浦創生プラン」について（人口ビジョン・総合戦略） | | 26 | 袖ケ浦市の農業の現状について | 農林振興課 |
| 4 | 袖ケ浦市の予算 | 財政課 | 27 | 土地改良事業について | |
| 5 | 広報紙のできるまで | 秘書広報課 | 28 | 袖ケ浦市の商工業、観光業の現状について | 商工観光課 |
| 6 | 袖ケ浦市の行政改革 | 行政管理課 | 29 | 袖ケ浦市の都市計画 | 都市整備課 |
| 7 | 自主防災組織って何？ | 危機管理課 | 30 | 景観まちづくり | |
| 8 | 災害に備えて | | 31 | 市街地の道づくり | |
| 9 | 袖ケ浦市の国民健康保険について | 保険年金課 | 32 | 袖ケ浦市の公園 | |
| 10 | なぜ特定健診を受診しなければいけないの？ | 保険年金課 健康推進課 | 33 | 空き家問題を考える | |
| 11 | 男女共同参画って？？ | 市民活動支援課 | 34 | 境界について | 土木管理課 |
| 12 | 協働事業提案制度について | | 35 | 地震に強いわが家にしよう | 建築住宅課 |
| 13 | 袖ケ浦市みんなが輝く協働のまちづくり条例について | | 36 | 下水道のしくみを知っていますか？ | 下水対策課 |
| 14 | 交通安全教室 | | 37 | 袖ケ浦の水道について | 水道局 |
| 15 | 防犯講習会 | | 38 | 火災予防講座 | 消防本部予防課 |
| 16 | 地域福祉計画って何？ | 地域福祉課 | 39 | だれにでもできる応急処置（救急指導） | 中央消防署 |
| 17 | お年寄りってどんな気持ち？目が見えないってどんなこと？ | 社会福祉協議会 | 40 | 普通救命講習 | |
| 18 | 障がい福祉サービス | 障がい者支援課 | 41 | 教育委員会の役割 | 教育総務課 |
| 19 | 障がいの理解・障がいのある人への配慮について | | 42 | 袖ケ浦市の特色ある学校教育 | 学校教育課 |
| 20 | 高齢者の生活を支援する事業の概要 | 高齢者支援課 | 43 | 子どもの心と教育相談 | 総合教育センター |
| 21 | 生活の中でできる介護予防 | | 44 | 生涯学習の推進に向けて | 生涯学習課 |
| 22 | 介護保険制度の概要 | 介護保険課 高齢者支援課 | 45 | 市内初！国史跡「山野貝塚」について | |
| 23 | 子育て支援事業の取り組み | 保育課 子育て支援課 | 46 | 市スポーツ振興について | 体育振興課 |

# 市職員出前講座をご利用ください

市政の情報を皆さんの学習に役立ててもらえるように、地域の学習会に市職員が講師として出向き、市の事業や施策などをわかりやすく説明します。

**開催日時** 曜日は問いません。時間は、午前9時～午後9時までの間で、2時間以内です。
※年末年始は除きます。

**場所** 市内の公民館、集会所などの施設
※会場の手配や当日の進行は、団体の皆さんで行ってください。

**対象** 市内在住、在勤、在学の方で、10名以上の団体

**費用** 無料

**申込方法** 希望日の20日前までに、申込書をFAX、電子メール、または持参して提出してください。なお、申込書の配布場所の窓口に提出することもできます。
▼14・15番の講座は市民活動支援課へ、39・40番の講座は中央消防署へ、直接申し込んでください。

**申込書の配布場所** 生涯学習課、市民会館、各公民館、各図書館、郷土博物館
※市ホームページからダウンロードできます。

**実施の可否** 決定通知書を申請団体の代表者へ郵送します。
※営利目的や個別による要望などの申込には対応できません。

申 生涯学習課
☎（62）3743
FAX（63）9680
Eメール sode30@city.sodegaura.chiba.jp

## 緑のカーテンに挑戦してみませんか

**緑のカーテンコンテストを開催**

写真と報告書による書類審査を行い、優秀作品に記念品を贈呈します。

**対象** 緑のカーテン作りに取り組んでいただける家庭または事業所

**応募方法** 報告書を作成し、郵送または持参してください。報告書の様式は送付しますので、電話、FAX、または電子メールでお知らせください。また、市ホームページからダウンロードできます。

**応募期限** 9月14日（金）

**注意事項** 応募写真と提出物の諸権利は市に帰属します。また、写真などの提出物は返却しません。

**緑のカーテン作り講習会を開催**

受講者にはゴーヤの苗（2株）をプレゼントします。

**日時** 5月12日（土）午前10時～11時15分
**場所** 農業センター **定員** 25名（申込先着順）

**申込方法**

環境管理課へ電話で申し込んでください。

昨年の団体の部最優秀賞作品

**ゴーヤの苗を無料配布します**

ゴーヤ苗を一人2株配布します。

**日時** 5月12日（土）午前11時30分～正午
**場所** 農業センター **定員** 50名（申込先着順）

**申込方法**

環境管理課へ電話で申し込んでください。

申 〒299－0292（住所不要）
袖ケ浦市役所 環境管理課
☎（62）3404 FAX（62）7485
Eメール sode17@city.sodegaura.chiba.jp

## 大きなカボチャを育ててみませんか

昨年の大会の様子

どてカボチャの会では、アトランティック・ジャイアント・カボチャの重量を競い合う「どでか・カボチャ大相撲大会」を開催しており、今年も9月末にゆりの里で開催を予定しています。

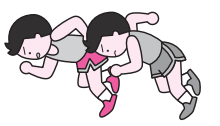
この大会への参加者を募集するとともに、カボチャ苗（2株）を有償で配布します。

全国大会も開かれるほど人気のあるカボチャ作りに興味のある方は、ぜひご参加ください。

**カボチャの苗の配布**

**日時** 5月15日（火）午前9時30分～ **場所** 農業センター
**配布数** 100株（一人2株配布。なくなり次第終了）
**料金** 1,000円（大会参加費含む）
問 ▶どてカボチャの会事務局 杉山 ☎（75）3193
▶農林振興課 ☎（62）3460

## 平成30年度 袖ケ浦市体育協会 市民大会などの予定



問 社教連協事務局 ☎（62）3139
臨スポ …臨海スポーツセンター

| 専門部 | 大会行事・開催時期 | 場所 |
|---|---|---|
| 水泳 | マスターズ水泳大会 4月～H31.3月<br>市民水泳大会 11月<br>水泳基礎講座 4月～H31.3月 | 臨スポ プール |
| 陸上 | 陸上競技記録会 5月～8月<br>マラソン大会 1月 | 総合運動場<br>陸上競技場 |
| バレーボール | 袖ケ浦オープン大会 4月<br>4市交流家庭婦人大会 5月<br>一般女子9人制大会 9月<br>ジュニア招待大会 H31.1月<br>男女混合9人制大会 H31.2月<br>家庭婦人大会 H31.3月 | 臨スポ |
| クレー射撃 | 市民大会 7月 | 京葉射撃場 |
| 相撲 | 市民相撲大会 5月<br>県体予選会 7月～10月 | 袖ケ浦高校 |
| テニス | 市ダブルス 4月<br>市シングルス 4月<br>市オープンダブルス 5月<br>市ミックスダブルス 7月<br>小中学生テニス 9月<br>クラブ対抗戦 9月<br>市オープンミックス 10月～11月<br>市オープンシングルス H31.2月 | 市営テニスコート |
| 野球 | 春季野球大会 4月～6月<br>中学校春季野球大会 4月<br>夏季野球大会 6月～8月<br>秋季野球大会 8月～11月<br>中学校新人野球大会 8月<br>春季野球大会 H31.3月 | 市営球場 ほか |

| 専門部 | 大会行事・開催時期 | 場所 |
|---|---|---|
| 卓球 | フレンドリー混合ダブルス大会 5月<br>中学生オープン（団体戦）大会 6月<br>市民大会（シングルス） 7月<br>市民大会（団体戦） 9月<br>中学生オープン（シングルス）大会 10月<br>市民大会（ダブルス） 11月<br>袖ケ浦オープン大会 H31.3月 | 臨スポ |
| 弓道 | 定期練習 4月～H31.3月<br>体験入門・初心者教室 5月～6月<br>市民弓道大会 5月、11月<br>弓道教室 5月～7月 | 袖ケ浦高校弓道場 |
| ソフトボール | 早春大会 4月<br>春季大会 5月<br>夏季大会 7月<br>秋季大会 9月<br>かずさカップ 9月<br>晩秋大会 11月 | 長浦公民館多目的広場 |
| 柔道 | 市民柔道大会 8月<br>椎の木杯柔道大会 H31.2月 | 臨スポ |
| 剣道 | 市民剣道大会 8月 | 臨スポ |
| ソフトテニス | 市民大会（春・夏・秋大会）5月、7月、11月 | 総合運動場テニスコート |
| バドミントン | 団体戦春季大会 4月<br>協会会長杯 5月<br>混合ダブルス 7月<br>シングルス 9月<br>団体戦秋季大会 11月<br>選手権大会 H31.2月<br>混合ダブルス団体戦 H31.3月 | 臨スポ |

| 専門部 | 大会行事・開催時期 | 場所 |
|---|---|---|
| サッカー | 春季リーグ 3月～5月<br>市民大会 6月～7月<br>秋季リーグ 10月～H31.2月 | のぞみ野サッカー場 ほか |
| バスケットボール | 市民バスケットボール大会 6月<br>サマーカップ大会 8月<br>ミニバスケット大会 9月<br>市民バスケット大会 11月<br>ガウラカップ大会 H31.1月<br>市内ミニバスケット大会 H31.3月 | 臨スポ |
| ボクシング | 練習 4月～6月<br>毎週月～金曜日（19：00～22：00）<br>選手強化練習 7月～9月 | 花澤ジム |
| 空手道 | 空手道大会 8月<br>空手専門部主催 空手教室 4月～H31.3月<br>①毎週水・金曜日（19：00～21：00）<br>②毎週土曜日（9：00～11：30） | 臨スポ<br>①蔵波中学校<br>②平川公民館 |
| なぎなた | 一般定例稽古 毎週火曜日<br>長浦小なぎなた教室 毎週水曜日 | 長浦中学校<br>長浦小学校 体育館 |
| ゴルフ | 市民ゴルフ大会 9月<br>県民大会選考会 9月 | 未定 |
| スキー | 夏季トレーニング 8月<br>秋季トレーニング 10月<br>市民スキーツアー H31.2月<br>県クラブ対抗戦 H31.3月 | ガウランド広場<br>長野県方面<br>志賀高原スキー場<br>会津たかつえ高原 |
| ボウリング | 市民ボウリング大会 7月<br>市民ボウリング大会 11月<br>市民ボウリング大会 H31.2月 | 未定 |
| アーチェリー | 定期練習 4月～H31.3月<br>月例競射会 4月～H31.3月 | 船橋アーチェリーレンジ |

■散歩中のペットのふんは持ち帰りましょう きれいな街づくりにご協力をお願いします。 問 環境管理課 ☎（62）3413

## 花菖蒲みんなで歩こう会を開催

市生涯スポーツ公認指導員会では、花菖蒲みんなで歩こう会を開催します。袖ケ浦公園の花菖蒲を観賞しに、総合運動場から約10kmの道のりを一緒に楽しく歩いてみませんか。

**日時**　5月27日（日）午前11時～14時30分　※荒天中止
**受付**　午前10時～10時45分　**集合場所**　総合運動場
**対象**　小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
**定員**　100名程度（申込先着順）
※当日の受付はできません。
**参加費**　一人200円（保険料 ほか）　※当日集金
**申込方法**　住所・氏名・年齢・電話番号を、電話または電子メールでお知らせください。
**申込期限**　5月18日（金）
**その他**　当日は、運動のできる服装と履きなれたシューズで、汗拭きタオル、水筒（ペットボトル）、昼食などを持参してください。
申 体育振興課 ☎(62)3791
Eメール sode31@city.sodegaura.chiba.jp

## 総合運動場　教室の生徒を募集

### マラソンクリニック 春（ガウラ健康マイレージ対象事業）

元日本陸上連盟公認コーチが皆さんを指導します。
**日時**　5月13日（日）午後2時～5時
**場所**　総合運動場 陸上競技場
**定員**　12名（申込先着順）　**受講料**　1,500円

### ジュニアテニス教室 春

**期日**　5月11日～6月15日の毎週金曜日（全6回）
**時間**　午後4時30分～6時　**場所**　総合運動場 テニス場
**対象**　小学4～6年生　**定員**　12名（申込先着順）
**受講料**　6,000円（全6回）
申 総合運動場 ☎(62)5350

## 臨海スポーツセンター　卓球テクニカルアドバイスの参加者募集

初めての方でも、先生が丁寧（ていねい）に教えてくれるので、安心して参加できます。ぜひ、ご参加ください。

**期日**　5月8日～7月10日の火曜日（全8回）　※5月22日、6月26日は休み
**時間**　午後3時～5時　**場所**　臨海スポーツセンター 体育館A面
**定員**　25名（申込先着順）　**参加費**　4,500円（全8回）
申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

## 臨海スポーツセンター　フットサルイベントの参加者募集

### レディース＆超初心者クリニック

基礎的なパス、ドリブル、シュートのやり方や蹴り方など、初めてフットサルをやる方向けのクリニックです。
**期日**　5月6日（日）・13日（日）　**時間**　午前9時～10時

### スポーツ広場

参加者でチームを組み、試合を行います。フットサルを通じてコミュニケーションが取れる楽しい場となっています。
**期日**　5月6日（日）・13日（日）　**時間**　午前10時～正午

### 共通事項

**場所**　臨海スポーツセンター 体育館　**対象**　中学生以上の方
**定員**　各20名（申込先着順）　**参加費**　一人500円
**持ち物**　室内シューズ、運動できる服装、タオル、飲み物 など
**申込方法**　電話または窓口で申し込んでください。
申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

## 関東サッカーリーグ1部

## VONDS市原FCの公式戦を袖ケ浦で開催します

2011年3月にクラブを設立し、県南地区の子どもたちが、サッカーを通じて幼い年代から高校生、社会人になっても、地元で活躍できるシステムのトップチームとしての役目を担うという理念を持って活動しているVONDS市原FCの公式戦を、袖ケ浦で開催します。
**日時**　5月5日（祝）午後1時～、7月8日（日）午後2時～
**場所**　総合運動場 陸上競技場　**入場料**　無料
▶当日、小学生以下のお子さん先着200名に、VONDS応援Tシャツをプレゼントします。

### サッカー教室を開催します

公式戦の当日、VONDS市原FCスタッフによる、年代に応じたサッカーの基礎的な個人技能を高めることをテーマにしたサッカー教室を開催します。
**時間**　午前10時～11時（9時30分受付）
**対象**　市内のサッカークラブまたはサッカー部に在籍する小・中学生
**持ち物**　サッカーができる服装、シューズ、サッカーボール
▶スポーツボランティアを募集しています。詳細は、お問い合わせください。
問 体育振興課 ☎(62)3791
HP http://vonds.net/

## 子育てを応援します！　ホッとひといき ハッピータイム♪
## 市民会館・各公民館 幼児家庭教育学級生を募集

子育て中の皆さん、自分のための時間はありますか？この辺で、ちょっとひといき！
同じ年頃の子どもを持つママ・パパ同士が仲間をつくり、子育てについて学びながら、ココロとカラダをリフレッシュする学級です。
子育てをちょっと楽しくする学びの場を、一緒につくりましょう。
**内容**　子育てに関する講座、ものづくり、調理、移動教室 など
※詳細は、保育所・幼稚園・各公民館などで配布しているチラシ、または市ホームページをご覧ください。
**対象**　小学校入学前のお子さんを持つ保護者
**参加費**　無料
※材料費などの実費負担があります。
**その他**　定員に満たない場合は、随時受付を行いますので、市民会館・各公民館にお問い合わせください。
▼親子で一緒に参加できます。なお、保護者のみで活動する際は、2歳以上のお子さんを対象とした保育があります。
**申込方法**　電子メール、電話、または窓口で申し込んでください。
**申込期限**　6月6日（水）

| 申込先 | 期間（予定回数） | 定員（申込先着順） |
|---|---|---|
| 市民会館 ☎(62)3135<br>根形公民館 ☎(62)6161<br><うたたねハッピーくらぶ><br>Eメール sode60@city.sodegaura.chiba.jp | 6月～1月（11回）<br>平日と土・日曜日 | 20名 |
| 平川公民館 ☎(75)2195<br>平岡公民館 ☎(75)6677<br><すまいる学級><br>Eメール sode64@city.sodegaura.chiba.jp | 6月～12月（8回）<br>主に平日 | 20名 |
| 長浦公民館 ☎(62)5713<br>Eメール sode62@city.sodegaura.chiba.jp | 6月～1月（7回）<br>主に土・日曜日 | 20名 |

## 市民会館・各公民館　幼児家庭教育学級合同イベント

## 日々の子育てが楽しくなるお話会

子育てのあるあるや失敗談などを交えて、講師が楽しくお話します。
親子で一緒に参加できますので、気軽にご参加ください。
**日時**　6月3日（日）午前10時30分～正午　**場所**　そでがうらこども館
**テーマ**　子どもっておもしろい！～子育て楽しんじゃおう～
**講師**　進藤 節子 氏（保育士）
**対象**　小学校入学前のお子さんを持つ保護者
**定員**　親子20組（申込先着順）　**参加費**　無料
**申込方法**　住所・氏名・電話番号・参加人数を、電子メールまたは電話でお知らせください。
**申込期限**　5月23日（水）
▶同日に、各公民館で開催する幼児家庭教育学級の説明会を行います。
申 市民会館 ☎(62)3135
Eメール sode60@city.sodegaura.chiba.jp

## 郷土博物館　こどもの日のイベント

## 市民学芸員と遊ぼう！

郷土博物館では、今年もこどもの日のイベントを開催します。ぜひ、お越しください。
申込不要で、参加費は無料です。なお、開催時間中はいつでも参加できますが、材料がなくなり次第終了します。
**日時**　5月5日（祝）午前10時～午後3時　**場所**　郷土博物館前広場 など
**内容**
竹馬、ベーゴマ、折り紙、割りばし鉄砲、かざぐるま、甲冑（かっちゅう）や十二単衣の試着 ほか
※雨天時は、内容の一部を中止します。
問 郷土博物館 ☎(63)0811

## 郷土博物館　フィールド・アドベンチャー

## 初夏の植物散策会～埋立地に生きる緑を巡る～

旧千葉県環境緑化センターは、埋立地でありながら様々な環境の林があり、数多くの植物を見ることができます。初夏の草花を楽しく学んでみませんか。
**日時**　5月26日（土）午前9時30分～正午　※小雨決行。荒天時は11時40分まで。
**場所**　旧千葉県環境緑化センター（荒天時は郷土博物館 研修室）
※天候の判断は前日までに電話で連絡します。
**集合場所**　旧千葉県環境緑化センター 駐車場（長浦字拓2－580－148）
**対象**　小学4年生以上　※保護者同伴の場合は、小学1～3年生も参加できます。
**定員**　20名（申込先着順）　**参加費**　100円（資料代 ほか）
**持ち物**　筆記用具、歩きやすい服装
**申込方法**　電話または受付で申し込んでください。　**申込期限**　5月25日（金）
申 郷土博物館 ☎(63)0811

# パートナー＆イベント・ガイド
Partner & Event・Guide

## 中央図書館
☎(63)4646 FAX(63)4650

### 名画鑑賞会「隠し砦の三悪人」
戦国時代、世継ぎの姫と黄金200貫を隣国に脱出させようと奮闘する家臣とふたりの百姓の姿を、ユーモアたっぷりに描いた時代劇巨編です（1958年制作）。
**脚本** 菊島隆三 ほか　**監督** 黒澤明
**撮影** 山崎一雄　**美術** 村木与四郎
**出演** 三船敏郎、千秋実、藤原釜足、上原美佐 ほか
**日時** 5月17日（木）午前10時～12時20分
**場所** 2階視聴覚ホール　**定員** 80名（予約不要）
**入場料** 無料　**その他** 字幕なし
**問** 中央図書館

## 長浦おかのうえ図書館
☎(64)1046 FAX(64)1481

### 名画鑑賞会「夏至」
40代・30代・20代の仲のいい3姉妹は、亡き母の秘密の恋を知り、戸惑いの中で自分と向き合っていく。愛に揺れ動く微妙な心情を描いた作品です（2000年制作）。
**脚本・監督** トラン・アン・ユン
**出演** トラン・ヌー・イエン・ケー、グエン・ニュー・クイン ほか
**日時** 5月9日（水）午前10時～11時55分
**場所** 3階視聴覚室　**定員** 120名（予約不要）
**入場料** 無料　**その他** 字幕あり
**問** 長浦おかのうえ図書館

### 子ども映画会「きいろいばけつ」 ほか4話
丸木橋のもとできいろいばけつを見つけた子ぎつねの「こんすけ」は、ばけつが欲しくなります。こんすけのばけつへの想いを、優しく温かく描いた作品のほか、4話を上映します。
**原作** もりやまみやこ
**日時** 5月20日（日）午前11時～11時45分
**場所** 3階視聴覚室
**対象** 幼児～小学校低学年のお子さんと、その保護者
**定員** 120名（予約不要）
**入場料** 無料　**その他** 字幕なし
**問** 長浦おかのうえ図書館

## 平川図書館
☎(75)7392 FAX(75)7395

### 名画鑑賞会「日本一短い「母」への手紙」
母親への様々な思いを込めた手紙を1冊の本にまとめた同名小説を映画化した、秀作の中の1篇で30字の短い手紙をモチーフに、一つの家族のドラマを描いた作品です（1995年制作）。
**脚本・監督** 澤井信一郎
**出演** 十朱幸代、裕木奈江、別所哲也、淡路恵子 ほか
**日時** 5月18日（金）午前10時～11時55分
**場所** 平川公民館 2階視聴覚室
**定員** 30名（予約不要）
**入場料** 無料　**その他** 字幕なし
**問** 平川図書館

### 子どもイベント「おはなしの花たば」
**日時** 5月13日（日）午後2時30分～4時
**場所** 平川図書館 おはなしのへや
**内容**
- おはなし会（14：30～）
  おはなしと絵本の読み聞かせを行います。
- 子ども映画会「カバのヒポポくん」（15：00～）
  おかあさんのいないあかちゃんカバの「ヒポポくん」と、動物園のお医者さん「ズー先生」のお話です（字幕なし）。
- かみのおはなやさん（15：30～）
  おりがみとストローでつくった、お花をプレゼントします。

**入場料** 無料
**問** 平川図書館

## 社教連協
☎(62)3139 FAX(62)4950

### 弓道体験入門と弓道教室の開催
**期日**
- 体験入門　5月20日（日）
- 弓道教室　5月27日～7月8日の毎週日曜日

**時間** 午後1時30分～3時30分
**場所** 袖ヶ浦高校 弓道場
**対象** 市内在住の中学生以上の方（男女問わず）
**参加費** 各500円
**その他** 運動のできる服装（ソックス着用）
**申込期限** 5月17日（木）
**申** 市体育協会 弓道専門部（社教連協事務局内）

## イベント・ガイド

### ゆりの里　新茶まつり
**日時** 5月19日（土）午前9時30分～午後3時
**場所** 袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」
**内容** 新茶詰め放題、摘み立て新茶の試飲、生産者などによるPR販売、杵つき餅販売、野菜の詰め放題 など
**問** ゆりの里 ☎(60)2550

### 袖ケ浦スクールバンド・フェスティバル2018
市内の中学校と高校の吹奏楽部・管弦楽部・音楽部が一堂に会して、演奏会を行います。
各校による単独演奏や合同演奏、袖ヶ浦高校吹奏楽部によるマーチングショーなどを発表しますので、ぜひお越しください。
**日時** 5月27日（日）午後1時30分開演（1時開場）
**場所** 袖ケ浦市民会館 大ホール　**入場料** 無料
**参加校** 昭和中学校管弦楽部、長浦中学校吹奏楽部、平川中学校吹奏楽部、蔵波中学校音楽部、根形中学校吹奏楽部、袖ヶ浦高校吹奏楽部
**問** 袖ヶ浦高校 向井 ☎(62)7531

### 上総自然学校　里山イベント
- 水路の生物観察

**日時** 6月2日（土）午前10時～12時30分　※雨天中止
**対象** どなたでも
**参加費** 500円（保険代 ほか）　※未就学児は無料
- 田植えとゲンジボタル観賞

**日時** 6月2日（土）午後1時30分～8時30分
※雨天中止
**対象** 小学生以上の方
**参加費** 大人3,000円、小学生1,500円（保険代 ほか）

**共通事項**
**場所** 上総自然学校　**定員** 20名（申込先着順）
**その他** 小学生以下は保護者同伴
**申込期限** 5月26日（土）
**申** 上総自然学校 町田 ☎(75)7414　FAX(75)7630

### 街角コンサート「こんなに素敵なクラシック」
このコンサートは、君津市文化のまちづくり市税1%支援事業です。
**日時** 5月27日（日）午後2時開演（1時30分開場）
**場所** 特別養護老人ホーム ウィステリア八重原（君津市八重原）
**出演者** 貝沼 拓実 氏（サクソフォーン）、横山 歩 氏（ピアノ）
**入場料**
前売券600円、当日券700円、4歳～小学生500円
▶電話予約もできます。詳細は、お問い合わせください。
**問** 房総楽友協会 早川 ☎080(3152)8491

### 木更津港発の熊野古道クルーズツアー
木更津港から出発し、紀伊半島に位置する世界遺産「熊野古道」を巡るクルーズツアーを開催します。
なお、寄港地である和歌山県新宮港でのオプショナルツアーも用意しています。
**期間** 11月9日（金）～11日（日）　※2泊3日
**客室数** 230室（申込先着順）　**参加費** 62,400円～
▶詳細は、お問い合わせください。
**申** 郵船トラベル
☎03(5213)8489（平日の9：30～18：00）
**問** 木更津市 観光振興課 ☎(23)8079

### 千葉県弁護士会　無料法律相談（要予約）
**期日** 5月12日（土）
**時間**
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
**場所** 千葉県弁護士会館内（千葉市中央区）
**内容** 法律相談全般（相談時間は一人30分）
※電話での相談はできません。
**定員** 24名（申込先着順）
**申** 千葉県弁護士会 ☎043(227)8954

### 自動車税は納期内に納めましょう
自動車税の納期限は、5月31日（木）です。5月上旬に納税通知書を送付しますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで、納期限までに納めましょう。
また、インターネットや金融機関設置のATMを利用したPay-easy（ペイジー）納付ができるようになりました。
詳細は、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。
**問** ▶自動車税事務所 ☎043(243)2721
▶木更津県税事務所 ☎(25)1110

## おすすめ図書の紹介―話題の新着本―
＜一般書＞
『調べるチカラ』野崎篤志
『心の冷えとり』小室朋子
『「民族」で読み解く世界史』宇山卓栄
『日本すし紀行』日比野光敏
『家族を家で看取る本』村松静子（監修）、主婦の友社（編）
『茶と琉球人』武井弘一
『雨かんむり漢字読本』円満字二郎
＜小説・エッセイ＞
『コルトM1847羽衣』月村了衛
『七色結び』神田茜
『口笛の上手な白雪姫』小川洋子
＜児童書＞
『ラッコのたんじょうびケーキ』公文健太郎（写真）
『イチからつくるカレーライス』関野吉晴（編）
『大根はエライ』久住昌之
＜絵本＞
『子ネコのスワン』ホリー・ホビー

図書館イメージキャラクター「トショロ」

5月の市内図書館・図書室の休館日（全館共通）
7日（月）・14日（月）・21日（月）・28日（月）・31日（木）
**問** 中央図書館 ☎(63)4646

## 貸衣装貸出日 5月

**市民会館**
**貸出日** 毎週火・金曜日（4・11・18日休み）
**貸出時間** 午前9時～正午　※喪服は随時受け付けます。
**問** 田中 ☎(62)2032（火・金曜日の午前を除く）

**平川地区貸衣裳**（三箇502-6）
**貸出日** 毎週月・水・金曜日（祝日を除く）
**貸出時間** 午前10時～午後3時 ☎(75)5570

■**種類** 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

## 良縁ご紹介

**問** ▶市民活動支援課 ☎(62)3102
▶結婚相談所（火・金曜日開設）
☎(62)2111（内線546）

### 平成29年度は89名の見合いを行いました。
※結婚相談所の休日は、本紙9面の相談案内でご確認ください。

| 私の略歴 | | | | | | | | | 私の希望する人 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| No. | 年齢・性別 | 学歴 | 職業 | 勤務地 | 趣味 | 身長 | 体重 | 結婚歴 | 年齢 | 結婚歴 | 学歴 | 職業 |
| 1 | 47 男 | 高卒 | 会社員 | 千葉 | 旅行 | 168 | 62 | 初 | ～47 | 不問 | 不問 | 不問 |
| 2 | 35 男 | 大卒 | 会社員 | 東京 | 旅行 | 169 | 65 | 初 | ～35 | 初 | 不問 | 不問 |
| 3 | 28 男 | 専門卒 | 会社員 | 千葉 | 音楽鑑賞 | 173 | 55 | 初 | ～28 | 初 | 不問 | 不問 |
| 4 | 62 男 | 高卒 | 会社員 | 千葉 | スポーツ観戦 | 163 | 58 | 再 | ～64 | 不問 | 不問 | 不問 |
| 5 | 56 男 | 高卒 | 会社員 | 袖ケ浦 | 旅行 | 172 | 57 | 再 | ～53 | 不問 | 不問 | 不問 |
| 6 | 44 男 | 専門卒 | 会社員 | 市原 | 旅行 | 167 | 70 | 初 | ～44 | 不問 | 不問 | パート可 |
| 7 | 34 女 | 高卒 | 介護士 | 木更津 | 料理 | 166 | ― | 初 | ～41 | 初 | 高卒 | 会社員 |
| 8 | 36 女 | 大卒 | 会社員 | 千葉 | 読書 | 158 | 56 | 初 | ～41 | 初 | 高卒 | 会社員 |
| 9 | 67 女 | 高卒 | ― | ― | ドライブ | 160 | 68 | 再 | ～70 | 不問 | 不問 | 不問 |
| 10 | 48 女 | 高卒 | 会社員 | 袖ケ浦 | 旅行 | 160 | 48 | 再 | ～51 | 不問 | 高卒 | 会社員 |

### 市民ギャラリー（長浦おかのうえ図書館）「袖ケ浦淡彩画教室」作品展示
**期間** 5月13日（日）～26日（土）　※初日は午前10時から。最終日は午後3時で終了。
**問** 長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046

ガウラ健康マイレージ対象事業

## 胃がん検診を行っています

4月から、胃がん集団検診を行っています。新たに受診を希望する方は、早めに健康推進課へ申し込んでください。

詳細は、本紙4月1日号、または市ホームページでご確認ください。

**日程表（5・6月）**

対象地区は、検診会場や検診車台数を考慮し設定しています。

指定した日程で受診できない場合は、他の日程で受診してください。なお、市への連絡は不要です。

| 期日 | 台数 | 場所 | 対象地区 |
|---|---|---|---|
| 5月7日（月） | 3 | 長浦公民館 | 蔵波台（5・7丁目）、長浦駅前（7・8丁目） |
| 5月8日（火） | 3 | 長浦公民館 | 蔵波、外野 |
| 5月11日（金） | 2 | 平岡公民館 | 川原井、永吉、野里 |
| 5月12日（土） | 2 | 保健センター | 全地区 |
| 5月14日（月） | 3 | 保健センター | 神納1区（松ヶ丘、嵯峨、箕和田）、奈良輪（第1・2）、福王台（第3～5） |
| 5月15日（火） | 2 | 根形公民館 | 飯富、三ツ作、下新田、大曽根、勝、野田 |
| 5月16日（水） | 1 | 根形公民館 | 岩井、のぞみ野 |
| 5月20日（日） | 3 | 長浦公民館 | 全地区 |
| 5月22日（火） | 2 | 平川公民館 | 高谷、三箇、百目木、中下、成蔵、中川団地 |
| 5月24日（木） | 3 | 長浦公民館 | 長浦駅前（4～6丁目）、橘東区、浜宿団地 |
| 5月26日（土） | 2 | 平川公民館 | 全地区 |
| 5月31日（木） | 2 | 富岡分館 | 富岡 |
| 6月1日（金） | 3 | 保健センター | 神納1区（出津、下新田、旭、上新田）、福王台（第1・2） |
| 6月2日（土） | 3 | 保健センター | 全地区 |
| 6月3日（日） | 3 | 保健センター | 全地区 |
| 6月5日（火） | 3 | 長浦公民館 | 蔵波台（1～4丁目）、代宿 |
| 6月9日（土） | 2 | 保健センター | 全地区 |
| 6月11日（月） | 2 | 長浦公民館 | 長浦駅前（1～3丁目）、スカイヒルズ |
| 6月12日（火） | 2 | 平岡公民館 | 永地、下泉、三黒、谷中、林、上泉 |
| 6月15日（金） | 2 | 保健センター | 今井、高須、橘西区 |
| 6月16日（土） | 3 | 長浦公民館 | 全地区 |
| 6月20日（水） | 3 | 長浦公民館 | 蔵波台（6丁目）、ラミアール、久保田 |
| 6月21日（木） | 2 | 長浦公民館 | 蔵波県営住宅、長浦県営住宅 |
| 6月22日（金） | 3 | 保健センター | 全地区 |

※6月22日（金）は保育があります（予約不要）。

問 健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康マイレージ対象事業

## 献血にご協力ください

**日時**　5月30日（水）午前10時～11時45分、午後1時～4時

**場所**　保健センター

**採血基準**

| | 200mℓ | 400mℓ |
|---|---|---|
| 年齢 | 男女とも16～69歳 | 男性17～69歳　女性18～69歳 |
| | ※65～69歳の方は、採血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。 | |
| 体重 | 男性 45kg以上　女性 40kg以上 | 男女とも50kg以上 |
| 年間総採血量 | 男性 1,200mℓ以内　女性 800mℓ以内 | |

※検査用血液として、約20mℓ多く採血させていただきます。なお、成分献血はありません。

また、献血会場では、骨髄バンク登録会も行います。

問 健康推進課 ☎(62)3162

## あなたもできる 応急手当

### 「過呼吸」

過換気症候群（過呼吸）は、仕事や人間関係などのストレス疲労や、睡眠の質の低下、過労などがきっかけとなり、呼吸が速くなる状態のことをいいます。

症状としては、息苦しさ、胸部の不快感、動悸、めまい、手足の痺れなどが突発的に起こり、不安や恐怖から自分をコントロールできなくなります。

過呼吸の発作は非常に苦しく、とても強い恐怖感に襲われますが、数十分から1時間程度で自然と改善し、予後も良好な疾患です。

過呼吸の正しい知識を知ることで安心感が生まれ、発作が起こりにくくなるので、過呼吸はどのような病気なのか、まずは理解することが大切です。

**【応急手当】**

- 過呼吸を起こした傷病者には、大きく息を吸う深呼吸ではなく、吸った息を10秒程度かけてゆっくり吐き出す呼吸法を促してください。可能であれば、数秒程度、軽く息を止めてみることも有効な手段です。
- 過呼吸になると、パニックに陥る方が多くいます。周囲の人が傷病者と一緒になって慌ててしまうと、傷病者が余計不安になり、症状が悪化することがありますので、まずは慌てずに、優しく声を掛けるなどして、傷病者を落ち着かせる様に心がけましょう。

**普通救命講習会**

**日時**　5月20日（日）午前9時～正午

**場所**　平川消防署

**内容**　応急手当の重要性 など

問・申 中央消防署 ☎(64)0165

## 8020運動の標語などを募集

千葉県歯科医師会や市では、80歳になっても20本以上の歯を保ち、いきいきした生活を送ることを目標に、歯の健康づくり（8020運動）を勧めています。

この運動の一環として、標語などを募集します。

**①歯・口の健康啓発標語コンクール**

**対象**　市内在住、在勤、在学で高校生以上の方

**内容**　むし歯と歯周疾患の予防に関するもの

**応募方法**　はがき、または電子メールで、標語・住所・氏名・年齢・電話番号と、在勤の方は勤務先・在学の方は学校名を記入し、送付してください。

**②親と子のよい歯のコンクール**

歯の健康が優れている幼児とその保護者を表彰します。

**対象**　平成29年4月1日～平成30年3月31日の間に、3歳児健康診査を受診した幼児と、その保護者（父母どちらでも可）

**内容**　3歳児健康診査（歯科）の結果を参考に、希望者の幼児とその保護者の口腔診査を6月14日（木）に君津教育会館（木更津市）で行います。

**③高齢者のよい歯のコンクール**

歯の健康が優れている高齢者を表彰します。

**対象**　80歳以上（昭和13年4月1日以前に生まれた方）で、自分の歯が20本以上ある方（かぶせた歯、さし歯でも可）

**内容**　希望者の口腔診査を、6月14日（木）に君津教育会館（木更津市）で行います。

**②と③の応募方法**　はがき、または電子メールで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。後日、審査会の詳細を連絡します。

**①～③の応募期限**　5月18日（金）必着

**注意事項**

- 標語は自作・未発表のものとし、一人1点の応募とします。
- 著作権は主催者に帰属し、応募作品は原則として返却しません。
- 作品は広報用として広く活用させていただきます（受賞者は、市町村名・学校名・氏名などを公表する予定です）。

申 〒299－0292（住所不要）　袖ケ浦市役所 健康推進課 ☎(62)3162

Eメール sode16@city.sodegaura.chiba.jp

## 特定不妊治療などの助成を行っています

不妊治療は、医療保険の適用対象外のため、高額な医療費がかかります。

市では、治療をされた方の経済的負担を軽減するため、特定不妊治療などの助成を行っています。

**男性不妊検査費の助成**

不妊治療を目的として、その原因が夫にあるかどうかを医療機関で検査した費用（医療保険の適用対象外）を助成します。助成額は、1組の夫婦につき一年度あたり1万円を上限とします。

**対象**　戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から袖ケ浦市に住所を有し、市税を滞納していない方

**特定不妊治療費の助成**

体外受精または顕微授精にかかった費用は、県が一部助成を行っていますが、治療を受けた夫婦の経済的負担をさらに軽減するため、市でも上乗せの助成を行っています。助成額は、県の助成後の自己負担額の2分の1とし、1組の夫婦につき一年度あたり15万円を上限とします。

**対象**　次のすべてに該当する方

- 体外受精・顕微授精を行い、千葉県特定不妊治療費助成事業により助成の承認を受けている（承認日から1年以内）
- 戸籍上の夫婦であり、夫婦ともに申請日の1年以上前から袖ケ浦市に住所を有する
- 市税を滞納していない

問 健康推進課 ☎(62)3172

## 認知症おでかけ安心シールを無料配布します

市では、認知症などにより、目的地にたどり着けず迷っている、または迷う恐れのある方やその家族の安全・安心を確保するため、認知症おでかけ安心シールを無料で配布します。

認知症おでかけ安心シールは、衣服や持ち物に貼るシールで、迷っている方を発見した際に、発見者が携帯電話などでシールに印字されたQRコードを読み取ると、あらかじめ登録されている連絡先に発見情報が自動的に通報されるものです。

**対象**　市内在住で、医師により認知症と診断された40歳以上の方 など

**申込方法**　事前に高齢者支援課、地域包括支援ひらかわサブセンター、または地域包括支援ながうらサブセンターに申請してください。市が連絡先を登録後、認知症おでかけ安心シールを配布します。

問 高齢者支援課 ☎(62)3225

## 頭の元気度測定会

「最近物忘れが増えたかも？」など、気になることはありませんか。簡単なタッチパネル操作で、頭の元気度を測定し、認知症予防のアドバイスを行います。

**期日・場所**
- 5月7日（月）、市役所 地域包括支援センター
- 5月14日（月）、ながうら健康福祉支援室
- 5月23日（水）、ひらかわ健康福祉支援室

**受付時間**　午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

**申込方法**　各会場に電話で申し込んでください。

▶出張測定会も行っています。サークル・友人同士など、5名以上で申込できます。

申 ▶市役所 地域包括支援センター ☎(62)3225
▶ひらかわ健康福祉支援室 ☎(75)3344
▶ながうら健康福祉支援室 ☎(64)2100

# 5月は消費者月間です

## テーマ ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残さない～

平成27年9月に国連の持続可能な開発サミットで採択された「持続可能な開発目標（SDGs）」は、経済・社会・環境をめぐる広範な課題について、全ての関係者の役割を重視し、「誰一人取り残さない」世界の実現を目指す国際目標です。

日本政府や消費者庁などでは、安全・安心で豊かに暮らすことができる社会を実現するため、様々な施策に取り組んでいますが、消費者である私たちも目標に向けて行動を起こすことが重要です。

身近な問題でもある日本の食品ロス（まだ食べられるのに捨てられる食品）は、コメの年間収穫量と匹敵しています。この内の約半分が家庭から発生しており、廃棄される食品の中には手も付けられずに捨てられているものも多いのが現状です。その一方で、世界では飢餓で亡くなる方もおり、食品ロスを削減することで、必要としている人たちに食料が回る可能性があります。

また、食品ロスの問題以外にも、例えば、自然環境を損なわない農法で作られたものや、児童労働や農家の労働搾取をしないフェアトレードの商品、国産のもの、地元の資源を活用したものを購入するといった消費行動は、将来のよりよい社会、誰もが暮らしやすい社会の実現につながります。

自分の消費生活に関する行動が、将来の世代にわたって影響を及ぼすことを自覚し、持続可能な社会や、消費者市民社会の形成に、積極的に参加しましょう。

問 ▼商工観光課 ☎（62）3428 ▼消費生活センター ☎（62）3134

## 消費生活センターだより

### クレジットカード利用やローン契約は慎重に

**【事例1】**
現在使用しているクレジットカードが、リボ（リボルビング）払いにより限度額まで使用したため、利用できなくなった。不便なので、新たにもう一枚カードを作ろうと申し込んだが、断られてしまった。

**【事例2】**
エステサロンで痩身の契約をし、高額なのでローンを組もうとしたら、学生でアルバイト収入が約月2万円なのに、年収150万円と申請しないとローンが通らないと言われた。

**【事例3】**
就職したので、初めてクレジットカードを申し込んだら断られた。個人信用情報を開示請求して確認したら、滞納の事故情報が載っていることが分かった。

**【アドバイス】**
- クレジットカードの利用もローン契約も借金契約です。また、リボ払い契約をすると、月々の支払額は一定となりますが、現在は年率で15%程度の利子がかかり、支払総額が増加します。
毎月の支払残高や支払額（手数料）を必ず確認し、計画的な利用を心掛けましょう。
- クレジットカードやローンの申込みをすると、金融機関は、信用情報機関に契約内容や支払いに関する情報、残債務などを照会し、独自の基準で支払い能力を審査します。申込書類の項目も審査の対象となりますので、正確に記入しましょう。
- 携帯電話などの契約者を使用者本人とした場合、使用者が未成年であっても、保護者などが支払いを滞納すると、本人が知らないうちに信用情報に滞納と記載されることがあります。奨学金の借り入れも信用情報に載ることがあるため、注意が必要です。

問 消費生活センター ☎（62）3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

## 地産地消で元気もりもり

### 春キャベツとひじきのマヨサラダ

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

今回は春キャベツを使った料理を紹介します。

千葉県のキャベツの生産量は全国で第3位で、袖ケ浦でも生産されています。

主な栄養素としてはビタミンCが多く、抗酸化作用により老化や動脈硬化の予防、美肌作りにも役立つと言われています。

やわらかく甘みもある春キャベツを、サラダとして食べてみてはいかがでしょうか。

問 健康推進課 ☎（62）3162

**材料（4人分）**
乾燥ひじき…10g　キャベツ…200g
にんじん…60g　醤油…大さじ1
みりん…小さじ2　オイスターソース…小さじ1
すりごま（白）…大さじ2　マヨネーズ…大さじ3

**作り方**
①ひじきをたっぷりの水で戻し、茹でる。
②キャベツは茹でて2㎝幅に切る。にんじんは細い千切りにし、さっと茹でる。
③ボウルに粗熱が取れた①と②を入れ、醤油、みりん、オイスターソースを加えて和える。
④さらに、すりごま、マヨネーズを加えてよく和え、お皿に盛ってできあがり。

## ガウラ健康マイレージに取り組んでみませんか

ガウラ健康マイレージは、市で定めた6つの健康目標のうち3つ以上の目標を達成した方に、健康チャレンジ賞や特別賞を贈呈することで、皆さんの新しい健康習慣のきっかけを作るものです。

**応募方法**　ガウラ健康マイレージのチラシにある応募券に必要事項を記入し、健康推進課、ひらかわ・ながうら健康福祉支援室へ提出してください。
チラシは、本紙4月1日号に折り込んでいるほか、健康推進課、ひらかわ・ながうら健康福祉支援室、臨海スポーツセンター、ガウランド（健康づくり支援センター）、各公民館、各種検診会場、健康関連のイベント会場でも配布しています。
また、市ホームページからダウンロードできるほか、コピーした応募券も使用できます。

**応募期限**　平成31年2月28日（木）

▶詳細は、チラシや市ホームページをご確認ください。

問 健康推進課 ☎（62）3162

## 健康インフォメーション Health

育児・健康に関する相談　電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎（62）3162・3172

| | 名称 | 対象 | 期日 | 時間 | 備考 | 次回実施日（対象） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 乳幼児の健診 | 1歳6か月児健康診査 | 平成28年10月生まれ | 5月22日（火） | 受付時間は、個人通知をご確認ください。 | 歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。 | 6月27日（水）（平成28年11月生まれ） |
| | 2歳児歯科健康診査 | 平成28年2月生まれ | 5月25日（金） | | | 6月29日（金）（平成28年3月生まれ） |
| | 3歳児健康診査 | 平成26年11月生まれ | 5月23日（水） | | | 6月26日（火）（平成26年12月生まれ） |
| 相談 | すこやか相談 | ①妊産婦・乳幼児 ②成人 〈要予約〉 | ≪午前≫ 5月7日（月） | ①9:30～11:00 ②9:30～10:30 | 内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票（お持ちの方のみ） | 6月4日（月） |
| | | | ≪午後≫ 5月14日（月） | ①13:30～15:00 ②13:30～15:30 | | 6月11日（月） |
| | 幼児相談 〈要申込〉 | 本人・保護者 | 事前に健康推進課へお問い合わせください。 | 9:30～12:00 13:30～14:30 | 言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方 | 事前に健康推進課へお問い合わせください。 |
| 教室など | 4か月児教室 | 平成29年12月生まれ | 5月8日（火） | 受付時間は、個人通知をご確認ください。 | 詳細は、個人通知をご確認ください。 | 6月5日（火）（平成30年1月生まれ） |
| | 離乳食と歯の相談会 〈要申込〉 | 平成29年10月生まれ | 5月11日（金） | 受付時間は9:15～9:30 | 電話または窓口で申し込んでください（申込先着順）。 ▶申込期限 5月7日（月） 持ち物 ①母子健康手帳 ②相談票 ③バスタオル | 6月13日（水）（平成29年11月生まれ） ▶申込期限 6月6日（水） |
| | プレ・ママパパ学級 〈要申込〉 | 初めて出産を迎える夫婦 | 5月16日（水）・7月8日（日） 2日間で1コースです。 ▶申込期限 5月8日（火） | | 電話または窓口で申し込んでください（申込先着順）。 | 7月11日（水）・9月9日（日） ▶申込期限 7月3日（火） |

## 相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

| 相談内容 | 相談日 | 場所 | 時間 |
|---|---|---|---|
| **法律相談** ★要予約、一人1年度2回まで 申市民活動支援課 ☎（62）3102 ※6月分の申込は、5月25日（金）から受付 | 5月10日（木） | 市役所第2相談室 | 13時～16時 |
| | 5月17日（木） | 平川行政センター | |
| | 5月24日（木） | 長浦行政センター | |
| **人権・心配ごと相談** ◎は人権・行政・心配ごと相談 問市民活動支援課 ☎（62）3102 ▶千葉地方法務局木更津支局の人権相談（平日9時～16時） ☎（22）2531 | 5月10日（木） | ◎長浦行政センター | 13時～16時 |
| | | 平川行政センター | |
| | 5月17日（木） | ◎市役所第2相談室 | |
| | | 長浦行政センター | |
| | 5月24日（木） | ◎平川行政センター | |
| | | 市役所第2相談室 | |
| | 5月31日（木） ※心配ごと相談のみ | 市役所第2相談室 | |
| | | 平川行政センター | |
| | | 長浦行政センター | |
| **結婚相談** 問市民活動支援課 ☎（62）3102 | 祝日を除く毎週火・金曜日 ※5月18日（金）は除く | 市役所第2相談室 | 10時～12時 13時～16時 |
| **交通事故相談** ★2日前までに申込 申市民活動支援課 ☎（62）3102 | 5月23日（水） | 市役所第2相談室 | 10時～12時 13時～15時 |
| **消費生活相談** 問消費生活センター ☎（62）3134 | 祝日を除く毎週月～金曜日 | 市役所第1相談室 | 9時～12時 13時～16時 |
| **家庭児童相談** 問子育て支援課 ☎（62）3272 | 祝日を除く毎週月～金曜日 | 市役所家庭児童相談室 ☎（62）2111（内線547） | 9時～16時 |
| **母子・父子自立支援相談** 問子育て支援課 ☎（62）3272 | 祝日を除く毎週月・火・木曜日 | 市役所家庭児童相談室 ☎（62）2111（内線547） | 9時～16時 |
| **障がい福祉に関する相談** 問障がい者支援課 ☎（62）3187　FAX（63）1310 | 祝日を除く毎週月～金曜日 | 市役所障がい者相談支援事業所 ☎・FAX（62）3334 | 9時～17時 |
| **生活自立相談** 問地域福祉課 ☎（62）3159 | 祝日を除く毎週月～金曜日 | 市役所自立相談支援室 | 8時30分～17時15分 |
| **教育テレフォン相談** 問総合教育センター ☎（63）3717 | 祝日を除く毎週月～金曜日 | － | 9時～16時 |

## ■木造住宅耐震相談会　5月13日（日）

**申込期限**　5月11日（金）　※詳細は、お問い合わせください。
申 建築住宅課 ☎（62）3645

掲載を希望する方は秘書広報課☎(62)2465まで

# 天使の笑顔 ANGEL'S SMILE

## 休日当番医

**診療時間**　午前9時～午後5時

| 5月 | 当番医 | 診療科目 | 電話 |
|---|---|---|---|
| 3日 | 福王台外科内科〔福王台1-10-9〕 | 外科 内科 | (62)3881 |
| 4日 | 平岡医院〔野里1773-1〕 | 内科 小児科 | (60)4747 |
| 5日 | 袖ケ浦どんぐりクリニック〔奈良輪1388 7街区2-7画地〕 | 内科 循環器科 | (63)7777 |
| 6日 | 高橋医院〔横田2624〕 | 内科 小児科 | (75)2017 |
| 13日 | 田中医院〔神納2-10-7〕 | 内科 小児科 呼吸器科 | (62)4800 |

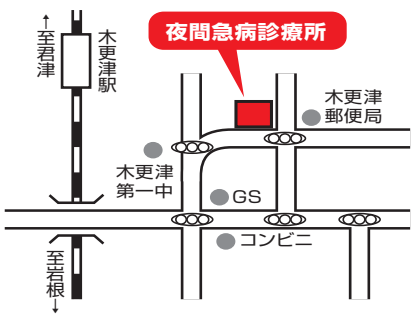
※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。
HP http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/

## こども急病電話相談

**相談時間**　毎日　午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

## 夜間急病診療所　☎(25)6284

**診療時間**　毎日　午後8時～11時
**診療科目**　内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。
**場　所**　木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。




**火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ**
**局番なしの119番**　袖ケ浦市消防本部

## 水道工事当番店（緊急）

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

| 月日 | 工事店・電話（9:00～17:30） | |
|---|---|---|
| 5月1日 | 飯島設備 | (63)0748 |
| 5月2日 | 橋立管工 | (62)5255 |
| 5月3日 | シバサキ建設 | (63)0911 |
| 5月4日 | 長浦設備 | (62)2754 |
| 5月5日 | 田辺設備 | (75)5001 |
| 5月6日 | 大久保 | (62)5111 |
| 5月7日～12日 | 産洋設備 | (75)6780 |
| 5月13日～19日 | 北袖商事 | (63)3271 |

**水道事故の緊急時連絡先**

| 月～金 | 夜間（17:15～）・土・日・祝日 |
|---|---|
| 水道局 ☎(62)3897 | 角山配水場 ☎(62)3111 |

## 編集室から

お出掛けもしやすい新緑の季節になりましたね。暖かくなるにつれて、市内でも様々なイベントが開催されます。
まずは、緑あふれる百目木公園まつりに足を運んでみませんか？（S.M）

夏の房総発見の旅

# そでがうらわんぱくクエストの参加者募集

## 心に刻む 最高の夏！～大切なものに気づくかもしれない6日間～

たくさんの非日常な経験をします

自らの足でゴールまで歩き抜きます

そでがうらわんぱくクエストは、南房総の自然や人々とふれあいながら、仲間と力を合わせて歩き続け、ゴールを目指す“夏の大冒険”です。
5泊6日の旅を通じて、協調性・忍耐力を磨くとともに、仲間との共同生活の中で、「生涯、忘れることのない貴重な経験」を得る場でもあります。
期間中は、男女別の班で行動し、リュックサックに荷物をたっぷり抱えながら歩き、炊事・洗濯はもちろん、宿泊場所の確保まで全て自分たちで行います。ただし、参加者の安全確保のため、班ごとに大人のスタッフが同行し、わんぱくクエストのOB・OGなどもボランティアとして参加します。
学校や家庭では味わえない貴重な体験や出会いをしながら、この夏一番の思い出を心に刻んでみませんか。

**わんぱくクエストのルール**

5泊6日の期間中は、自らの足で移動し、野外泊が原則となります。生活費は一人あたり1日400円で、保護者や他のグループとは接触できません。

**期間**　7月30日（月）～8月4日（土）
**参加条件**
- 市内在住の小学5年生～中学生の方
- 6月23日（土）と7月14日（土）の事前研修会に両方とも参加できる方
- 健康であり、大人の支援なく6日間の集団生活ができる方

※薬の管理やアレルギー食品の除去などはできません。
- 災害などの諸事情により、事業を中止・中断する場合があることを予め了承していただける方

**定員**　42名（応募多数の場合は、過去の応募状況などを考慮し選考）
**参加費**　10,000円（期間中の生活費を含む）
**申込方法**　募集要項の申込書に必要事項を記入し、各窓口に提出してください。
- 市内小・中学校に通う方
  募集要項の配布と申込書の提出は、通学する学校が窓口となります。
- 私立小・中学校と市外の公立学校に通う方
  募集要項の請求と申込書の提出は、生涯学習課が窓口となります。

**申込期限**　5月11日（金）
**決定通知**
5月21日（月）に、参加の可否を申込者全員に発送します。
▶高校生・大学生のボランティアを募集しています。普段は経験することができない“夏の大冒険”をお手伝いしていただける方は、生涯学習課までご連絡ください。
申 生涯学習課 ☎(62)3743

# シーファ ティータイム コンサート
## SIFA Tea Time Concert

ゆいまーる&龍覇

市国際交流協会では、お茶を飲みながら音楽を楽しむ「ティータイムコンサート」を開催します。
今回のコンサートは沖縄の演舞です。
どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。
**日時（Date/Time）**
5月26日（土）午後2時開演（1時30分開場）
（Saturday,May 26　14：00～）
**場所（Place）**　袖ケ浦市民会館（Sodegaura Civic Hall）
**出演者（Cast）**　ゆいまーる&龍覇
**参加費（Fee）**　※チケット制（当日券あり）
- 大人（中学生以上）1,000円（Adult 1,000yen）
- 小学生 500円（Child 500yen）

問（For details）
市国際交流協会事務局（市民活動支援課内）☎(62)3102

# ちばアクアラインマラソン2018
## ランナーを募集しています

**大会期日**　10月21日（日）
**種目（制限時間）**
マラソン（6時間）、ハーフマラソン（3時間10分）、車いすハーフマラソン（1時間5分）
※制限時間は、スタートの号砲から計測します。
**定員**　マラソン12,000人、ハーフマラソン5,000人（車いすハーフマラソン10人程度を含む）
※申込多数の場合は抽選となります。
**参加費**　マラソン12,500円、ハーフマラソン（車いすハーフマラソンを含む）9,500円
**申込方法**　スポーツイベントサイト「SPORTS ENTRY」（https://www.sportsentry.ne.jp/）から申し込んでください。
**申込期限**　5月8日（火）午後5時
▶詳細は、大会ホームページをご覧ください。
問 千葉県 体育課
☎043（223）4107（平日の9：00～17：00）
HP http://chiba-aqualine-marathon.com/2018/

つどえガウラっこ！ドッジボール頂上決戦
# 子どもスポーツ大会

**期日**　7月28日（土）　**場所**　総合運動場 陸上競技場
※雨天時は臨海スポーツセンター アリーナ
**種目**　ドッジボール
**対象**　●一般の部　市内在住の小学1～6年生
●低学年の部　市内在住の小学1～3年生
**参加費**　一人100円（当日集金）
※市子ども会育成会連絡協議会に加盟している参加者は無料です。
**申込方法**　参加申込書とメンバー表を、生涯学習課または公民館などの社会教育機関に提出してください。
▶子ども会単位、または自治会単位（地区を基本とした団体単位）で申し込んでください。チーム人数などの詳細は、お問い合わせください。
**申込期限**　6月17日（日）
**大会説明会・組合せ抽選会**
**日時**　7月8日（日）正午～
**受付**　午前11時30分
**場所**　平川公民館 2階視聴覚室
問 生涯学習課 ☎(62)3743

# ちょいボラ「ハーモニー体操」の参加者募集

ハーモニー体操は、骨格をイメージしながら力を抜き、ゆっくりと身体を動かす新しい体操で、関節の可動範囲が広がり、肩凝り・関節痛を改善します。受講後は、放課後子ども教室に参加した子どもたちが安全に下校するために、可能な範囲で見守り活動にご協力ください。
なお、今回は7月までの開催日をお知らせします。
**期日**　5月17日、6月21日、7月12日　※すべて木曜日
**時間**　午後2時45分～4時　**場所**　長浦小学校 体育館
**講師**　萩原 房子 氏（ハーモニー体操正指導員・プログラマー）
**持ち物**　ヨガマットまたはレジャーマット（銀色で厚めのもの）、バスタオル、体育館用シューズ
**対象**　徒歩で来場できる健康な成人の方
**定員**　30名（申込先着順）
**受講料**　各回500円（保険代 ほか）
申 生涯学習課 ☎(62)3743