



広報

そでがうら

第931号
2018年(平成30年)

4/1

袖ヶ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ヶ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ヶ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ヶ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/

キッズガーデンひまわり

キッズガーデンひまわりでは、これまで従業員のお子さんのみを対象としていましたが、対象を拡充し、地域で保育を必要とするお子さんにも保育を提供します。

施設種別

事業所内保育施設

所在地

蔵波2713-9

開園日

月～土曜日

開園時間

午前7時～午後7時

対象

生後57日目～3歳未満のお子さん

定員

70名(設置法人で働く従業員の0歳～2歳のお子さん50名、市内に住んでいる0歳～2歳のお子さん20名)

設置法人 社会医療法人社団 さつき会

保育内容 通常保育、延長保育

☎ キッズガーデンひまわり ☎(63)4012



幼保連携型認定こども園まりん

認定こども園まりんでは、0歳～2歳児には保育を、3歳～5歳児には幼児教育と保育を提供します。

施設種別 幼保連携型認定こども園

所在地 袖ヶ浦駅海側特定土地区画整理事業施行地区内38街区

開園日 月～土曜日

開園時間

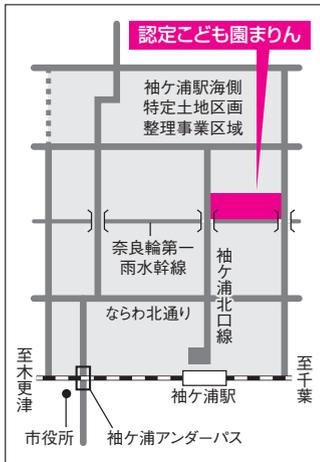
午前7時～午後9時
※土曜日のみ午後7時まで

対象 生後57日目～就学前のお子さん
定員 240名(教育のみを必要とする3歳～5歳のお子さん90名、保育を必要とする0歳～5歳のお子さん150名)

設置法人 社会福祉法人 恵福社会

保育内容 通常保育、延長保育、一時預かり、休日保育、病児保育、子育て支援センター

☎ 認定こども園まりん ☎(38)5101



市では、多様な保育・教育ニーズに対応するため、保育・教育施設などの整備を推進しています。
4月1日から、新たに幼保連携型認定こども園と事業所内保育施設が開園しました。
これにより、市内の保育施設などの定員は、1144名から1404名に拡大しました。
☎ 保育課 ☎(62)3276

子育て環境がさらに充実します
※幼保連携型認定こども園と事業所内保育施設が開園※



袖ヶ浦市内補助路線バス 無料お試し乗車を行います 4月10日～5月9日

社会人・学生の方はバスを利用して通勤・通学しませんか

路線バスは地域の公共交通として重要な移動手段ですが、近年、自家用車への依存が高まり、利用者は減少傾向にあります。

今後も路線を維持するには、日常的に利用していただくことが最も効果的であるため、新たな利用者を増加させる取組として、期間限定で路線バスの無料お試し乗車を行います。

路線バスを利用すると、車内での時間を読書や勉強などに有効活用することができますので、自転車や自家用車による送迎で通勤・通学を考えている方も、一度路線バスを利用してみませんか。

利用期間 4月10日(火)～5月9日(水)

利用方法 利用する前に裏面のアンケートを記入し、広報紙から1枚ずつ切り離して、降車時に運賃箱に入れてください。

注意事項 無料お試し乗車券1枚で、大人・子どもを問わず、1乗車1名限り有効です。また、コピーなど複写した券は利用できません。

無料お試し乗車券が利用できる路線バス

無料お試し乗車券が利用できる路線は、のぞみ野平岡線、のぞみ野長浦線、代宿団地袖ヶ浦バスターミナル線です。なお、馬来田線・姉崎線などの市外も運行する路線バスや、高速バスでは利用できません。

のぞみ野平岡線

主な停留所

平川行政センター(東京ドイツ村)～上泉～のぞみ野ターミナル～袖ヶ浦高校～袖ヶ浦駅～袖ヶ浦バスターミナル

のぞみ野長浦線

主な停留所

のぞみ野南～のぞみ野ターミナル～長浦行政センター～長浦駅

代宿団地袖ヶ浦バスターミナル線

主な停留所

代宿団地(椎の森工業団地)～浜宿団地～長浦駅～蔵波台～今井～袖ヶ浦駅～袖ヶ浦バスターミナル

☎ 企画課 ☎(62)2327

バスの利用頻度に応じてお得になるサービスがあります

通勤・通学で毎日バスを利用する方

通勤や通学で毎日バスを利用する方は、「通勤定期」「通学定期」がおすすめです。

1か月定期券なら、通勤定期は通常運賃の約25%引き、通学定期は通常運賃の約40%引きとなります。また、3か月の長期間の定期券なら、さらにお得になります。

雨の日だけなど時々バスを利用する方

時々バスを利用する方は、「Suica」や「PASMO」の利用がおすすめです。

「Suica」や「PASMO」を利用すると、1か月間のバス利用金額により自動的にポイントが貯まり、ポイント数に応じてバスチケットが付与されます。バスチケットは、次回バス利用時に優先して運賃として使用されます。

▶詳細は、バス事業者にお問い合わせください。

☎ ▶日東交通 運輸部 ☎(23)1812

▶小湊鉄道 バス部塩田営業所 ☎043(261)5131

袖ヶ浦市内補助路線バス

無料お試し乗車券

のぞみ野平岡線・のぞみ野長浦線・代宿団地袖ヶ浦バスターミナル線の3路線のみ有効

※降車時に運賃箱に入れてください。
※本券1枚で、大人、子どもを問わず、1乗車1名限り有効です。
※コピー等複写したものはご利用になれません。
※裏面のアンケートにお答えいただき、切り取ってご利用ください。

有効期間 平成30年4月10日(火)～平成30年5月9日(水)

発行者 袖ヶ浦市 企画課
連絡先 0438-62-2327

袖ヶ浦市内補助路線バス

無料お試し乗車券

のぞみ野平岡線・のぞみ野長浦線・代宿団地袖ヶ浦バスターミナル線の3路線のみ有効

※降車時に運賃箱に入れてください。
※本券1枚で、大人、子どもを問わず、1乗車1名限り有効です。
※コピー等複写したものはご利用になれません。
※裏面のアンケートにお答えいただき、切り取ってご利用ください。

有効期間 平成30年4月10日(火)～平成30年5月9日(水)

発行者 袖ヶ浦市 企画課
連絡先 0438-62-2327

袖ヶ浦市内補助路線バス

無料お試し乗車券

のぞみ野平岡線・のぞみ野長浦線・代宿団地袖ヶ浦バスターミナル線の3路線のみ有効

※降車時に運賃箱に入れてください。
※本券1枚で、大人、子どもを問わず、1乗車1名限り有効です。
※コピー等複写したものはご利用になれません。
※裏面のアンケートにお答えいただき、切り取ってご利用ください。

有効期間 平成30年4月10日(火)～平成30年5月9日(水)

発行者 袖ヶ浦市 企画課
連絡先 0438-62-2327

おめでとうございます

「毎日地球未来賞」受賞

上総掘りをつたえる会

2月10日に、袖ヶ浦市を拠点に活動している「上総掘りをつたえる会」が、毎日地球未来賞を受賞されました。

この賞は、上総掘りをつたえる会が続けている上総掘りの技術を利用し、フィリピンで井戸を掘削するなど、水不足に悩む人々に「命の水」を届ける活動が認められ、毎日新聞社から表彰されたものです。



生涯学習課 ☎(62)3744

おめでとうございます

平成29年度消防関係定例表彰者

3月23日に、千葉市の青葉の森公園芸術文化ホールで開催された千葉県消防大会で、消防業務の永年の功績が認められ表彰されました。

日本消防協会長表彰

功績章 安田 好孝 氏(消防団第5分団 部長)

精績章 阿津 好幸 氏(消防団本部 本部長)、増田 真一 氏(消防団第8分団 団員)

千葉県消防協会長表彰

永年勤続功労章 佐久間 貢 氏(消防団本部 団長)、桐谷 圭三 氏(消防団第3分団 団員)、小泉 修 氏(消防団第15分団 団員)

内助功労 佐久間 美也子 氏(佐久間 貢夫人)、桐谷 博子 氏(桐谷 圭三夫人)

功績章 古泉 俊一 氏(消防団第10分団 団員)

消防本部 総務課 ☎(62)0119

ありがとうございます

新入学児童に交通安全祈願「ふくろうの御守り」を寄贈

JAきみつ女性部 様

2月20日、JAきみつ女性部より、交通安全祈願「ふくろうの御守り」を、市の新入学児童に寄贈していただきました。

この「ふくろうの御守り」は、JAきみつの女性部員が新入生の交通安全を願い、1つずつ丁寧に手作りで作成していただいたものです。

今回の寄贈を受け、御守りを新入学児童全員に入学式後に配布し、交通安全に向けた取組を、より一層充実させていきます。

学校教育課 ☎(62)3727



市では、市長が袖ヶ浦の現在の状況や特色などの多様な魅力、事業への取組や成果、主要な計画の概要、袖ヶ浦が目指すこれからのまちづくり、市民協働によるまちづくりをさらに進めるため、市長が語る「わがまちの今・これから」を開催します。

申込は不要です。都合の良い会場にお越しください。保育を希望する方は、事前に申し込んでください。

保育の対象は、満2歳〜就学前のお子さんで、おやつ代などで一人300円が必ず必要です。



主要事業などの説明を行う出向市長

日時	場所	保育の申込期限
5月12日(土) 午後2時~	長浦おかのうえ図書館 3階視聴覚室	5月2日(水)
5月13日(日) 午後2時~	根形公民館 2階視聴覚室	
5月16日(水) 午後6時30分~	市民会館 3階中ホール	保育はありません
5月20日(日) 午前10時~	平川公民館 2階視聴覚室	5月11日(金)

椎の森工業団地2期地区が市街化区域になりました

平成29年度から手続きを進めてきました椎の森工業団地2期地区に関する都市計画の見直しについて、3月16日付けで2種類の都市計画が決定しました。

県が決定した都市計画

区域区分の変更 当該地区を市街化調整区域から市街化区域に変更しました。

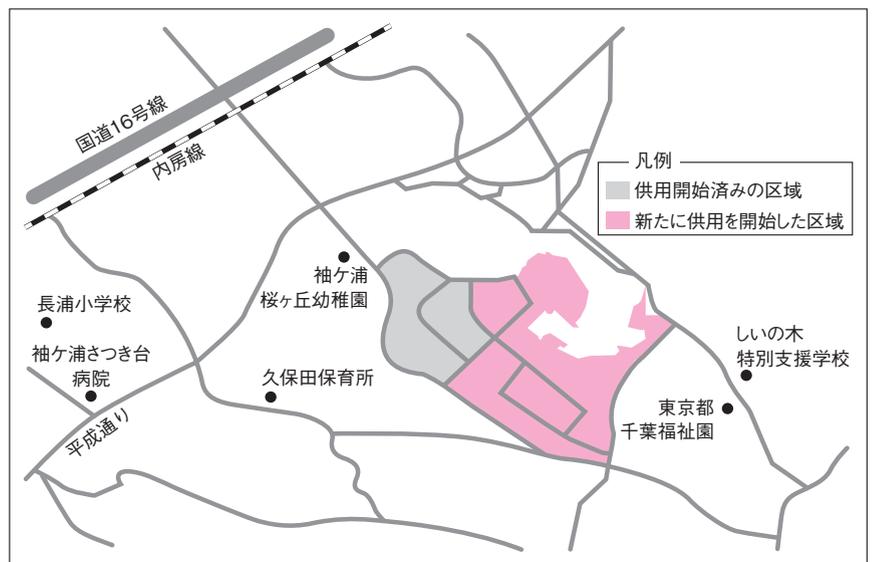
市が決定した都市計画

用途地域の変更 当該地区を工業地域(建ぺい率60%、容積率200%)に指定しました。

都市整備課 ☎(62)3514

公共下水道の供用区域を拡大しました

市では、椎の森工業団地2期地区において公共下水道の整備を進めてきました。今回、区域内の全ての工事が完了し、4月1日から当該区域内で下水道が使用できるようになりました。



下水対策課 ☎(62)3651

運転免許自主返納協力企業調印式を行いました

木更津警察署では、3月20日に、木更津警察署管内の運転免許自主返納の推進活動に協賛いただいた企業と覚書を締結しました。

これにより、運転免許自主返納者は、原則として運転免許証の自主返納時に作成することができる「運転経歴証明書」を呈示すると、協賛企業から優遇措置を受けることができるようになりました。

協賛企業と優遇内容

- 木更津合同タクシー株式会社: 運賃1割引
- 東京ドイツ村: 園内循環バス「ジャーマンバス」無料
- 袖ヶ浦市食品衛生協会の飲食業167店: ドリンク(ウーロン茶)のサービス
- ▶ 木更津警察署管内では、日東交通、小湊鉄道、鴨川日東バスと、路線バスの運賃が半額となる優待証の条件について、優遇措置を行っています。

※詳細は、お問い合わせください。

調印式の様子



交通安全指導・啓発について 市民活動支援課 ☎(62)3106

無料お試し乗車券アンケート

当てはまる番号1つに○をつけてください

- Q1: 年齢層を教えてください。
 ①18歳以下 ②19~39歳 ③40~64歳 ④65歳以上
- Q2: 昨年8月に実施した無料お試し乗車券を利用しましたか。また、その後路線バスを利用しましたか。
 ①お試し乗車券を利用し、その後も利用している
 ②お試し乗車券は利用したが、その後は利用していない
 ③利用していない
- Q3: 今回の路線バスご利用の目的をお答えください。
 ①通勤・通学 ②通院 ③買い物 ④レジャー ⑤その他 ()
- Q4: ご利用予定のバス停名をお書きください。
 乗車バス停名 () 降車バス停名 ()
- Q5: 路線バスの運行サービスで改善してほしい点を教えてください。
 ①運賃 ②運行本数 ③運行時間帯 ④運行情報のわかりやすさ ⑤運行経路または行き先

無料お試し乗車券アンケート

当てはまる番号1つに○をつけてください

- Q1: 年齢層を教えてください。
 ①18歳以下 ②19~39歳 ③40~64歳 ④65歳以上
- Q2: 昨年8月に実施した無料お試し乗車券を利用しましたか。また、その後路線バスを利用しましたか。
 ①お試し乗車券を利用し、その後も利用している
 ②お試し乗車券は利用したが、その後は利用していない
 ③利用していない
- Q3: 今回の路線バスご利用の目的をお答えください。
 ①通勤・通学 ②通院 ③買い物 ④レジャー ⑤その他 ()
- Q4: ご利用予定のバス停名をお書きください。
 乗車バス停名 () 降車バス停名 ()
- Q5: 路線バスの運行サービスで改善してほしい点を教えてください。
 ①運賃 ②運行本数 ③運行時間帯 ④運行情報のわかりやすさ ⑤運行経路または行き先

無料お試し乗車券アンケート

当てはまる番号1つに○をつけてください

- Q1: 年齢層を教えてください。
 ①18歳以下 ②19~39歳 ③40~64歳 ④65歳以上
- Q2: 昨年8月に実施した無料お試し乗車券を利用しましたか。また、その後路線バスを利用しましたか。
 ①お試し乗車券を利用し、その後も利用している
 ②お試し乗車券は利用したが、その後は利用していない
 ③利用していない
- Q3: 今回の路線バスご利用の目的をお答えください。
 ①通勤・通学 ②通院 ③買い物 ④レジャー ⑤その他 ()
- Q4: ご利用予定のバス停名をお書きください。
 乗車バス停名 () 降車バス停名 ()
- Q5: 路線バスの運行サービスで改善してほしい点を教えてください。
 ①運賃 ②運行本数 ③運行時間帯 ④運行情報のわかりやすさ ⑤運行経路または行き先

袖ヶ浦市の眺望ポイントを紹介しま

袖ヶ浦公園展望台周辺

平成29年度に行った景観まちづくり賞「～私だけが知っている～袖ヶ浦市の眺望ポイント」で、最優秀賞に選ばれた田園風景は、袖ヶ浦公園の展望台周辺で見ることができます。

今回、この風景を皆さんに知っていただけるように、眺望ポイントに看板を設置しました。

天気の良い日には展望台から臨海部や雄大な富士山も望むことができますので、袖ヶ浦公園にお越しの際は、ぜひ四季折々の風景をお楽しみください。

☎ 都市整備課 ☎(62)3514



袖ヶ浦公園の展望台周辺で見られる田園風景

かずさエフエムは ジモット情報から災害情報まで 放送しています

かずさFM
83.4MHz

かずさエフエムは、君津地域4市を放送エリアとする地域コミュニティ放送局として、地域の観光・イベント情報、生活情報、行政情報などのジモット情報を放送しています。

また、かずさFMは市と災害情報の放送協定を締結しており、大規模な災害が発生した場合や、その恐れがある時には、防災ラジオとして、市内のきめ細かなライフライン情報がいち早く発信されます。

市の情報番組を放送しています

市では、定期的に市内の情報番組を放送しています。
地域の身近な情報が流れますので、ぜひ聞いてください。

そでがうらタウン情報

地域情報、イベント情報など、身近な情報を週替わりでお知らせしています。

放送日時・番組名

- 月・水・金曜日(12月28日～1月3日を除く)
午後0時40分頃 「ランチタイム☆ガーデン」の番組内
午後6時30分頃 「M's SUNSET!」の番組内
- 火・木曜日(12月28日～1月3日を除く)
午前8時15分頃 「Wake Up Radio」の番組内
午後6時30分頃 「M's SUNSET!」の番組内

袖ヶ浦もっとメッセージ

出口市長自らが出演し、市の状況や実施事業の概要など、市政の旬な情報をお届けしています。

放送日時・番組名

- 2・4・7・10月の最終金曜日
午前9時頃 「To.Ko.To.Nかずさ」の番組内
午後7時頃 「To.Ko.To.Nかずさ」(再)の番組内

☎ 秘書広報課 ☎(62)2435



かずさエフエムマスコットキャラクター
「リッスン」 「リスナ」

災害時要援護者の登録を受け付けています

市では、災害に備えて災害時要援護者登録制度を運用しています。

この制度は、大規模地震などの災害が発生した時に、自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方(災害時要援護者)の情報を事前に市へ登録し、その支援情報を地域の関係者(民生委員、自治会など)に提供することで、災害時の安否確認や避難支援などに役立てるものです。

災害時要援護者の登録をした方の中には、未だ避難支援者(避難を支援する人)が決まっていない方もいます。

自治会などで話し合い、地域全体で見守り・助け合う共助の体制を作りましょう。

☎ 危機管理課 ☎(62)2119



防 災 ワンポイントアドバイス

～自主防災組織を結成しましょう～

自主防災組織は、地域で自主的な防災活動を行うことを目的に、自治会などが中心となり、地域住民で組織するものです。

市では、自治会などに対して、大地震などの同時多発的な災害時に、被害の軽減に大きく貢献する自主防災組織の結成を勧めています。自主防災組織には、市から発電機や救助工具セット、救急セットなどの防災資機材を貸与します。

市内では、73組織(3月末現在)が結成され、活動を行っています。

☎ 危機管理課 ☎(62)2119



受付日 4月2日(月)～

補助対象設備

- 太陽光発電システム
- 燃料電池システム
- リチウムイオン蓄電システム

対象 自分の居住する市内の住宅(店舗・事務所などとの併用住宅を含む)に新たに省エネルギー設備を設置する方で、市税を滞納していない方
▶設置工事着手前に申請が必要です。当該設備を設置済み、または設置工事中の方は申請できません。なお、太陽光発電システムは、既築住宅のみ対象となります。

補助額

- 太陽光発電システム
最大出力(kW)に2万円を乗じた額(上限9万円)
- 燃料電池システム
設置に要する経費(上限8万円)
- リチウムイオン蓄電システム
設置に要する経費(上限10万円)

※いずれも千円未満は切捨て

申請方法 申請書と必要書類を添えて、持参してください(郵送による受付はできません)。申請書は、環境管理課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。なお、受付は予算内で、申込先着順となります。

▶詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

住宅用省エネルギー設備の設置補助金の申請受付

市では、地球温暖化防止などの地球環境の保全のため、住宅用の太陽光発電システムや燃料電池システム、リチウムイオン蓄電システム(以下、省エネルギー設備)を設置する方に対し、補助金を交付します。

☎ 環境管理課 ☎(62)3404



協働事業の提案を募集します

協働事業提案制度は、地域が抱える身近な課題について、NPOや自治会などの様々な市民活動団体から豊かな発想による企画・提案を募集し、市民活動団体と市が適切な役割分担のもと、力を合わせて解決に取り組むものです。

これまで、ちさ公園整備事業(蔵波台若草西自治会)、子どもスポーツ苦手解消教室事業(昭和ふらっとスポーツクラブ)、防災対策支援事業(NPO法人ゆかいな仲間たち)、わくわくサイエンス事業(NPO法人キッズパレット)、神納東区花いっぱい運動(神納東区)、輝く女性応援プロジェクト(袖♡こい)など、課題解決に向け、様々な事業に協働で取り組んできました。

なお、今回採択された事業は、今年度から行うことができます。

募集事業 新規で協働に取り組む団体が行う補助対象経費が5万円以下の事業、または取組にあたり経費を要しない事業

※この他の事業は、6月～8月に募集を行う予定です。

対象団体 次のすべての要件を満たしている団体

- 市内在住・在勤を含む5名以上で構成されている
- 原則1年以上の活動実績がある
- 定款、規約などの組織運営の規定がある
- 政治・宗教活動、暴力団員に関係していない

※組織運営の規定と活動実績は、提案時に要件を満たしていても、今後満たすことが見込まれる団体であれば対象となります。

補助内容 補助対象経費の全額

応募方法 提案事項を事前に相談してください。その後、募集要項にある所定の様式に必要事項を記入し、市民活動支援課に提出してください。様式は市民活動支援課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限 4月27日(金) 必着

☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102



協働で植えた菜の花

春の全国交通安全運動 4月6日～15日

スローガン よくみせて ちいさなきみの おおきなて

4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です

入学シーズンを迎え、交通ルールに慣れていない子どもの交通事故が増えることが心配されます。また、高齢者の死亡事故が増加しており、なかでも歩行中の事故が多く発生しています。

一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故を未然に防ぎましょう。

*交通安全運動の重点目標

- ①子どもと高齢者(高齢運転者も含む)の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進(特にちばサイクルールの周知徹底)
- ③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

*自転車は車の仲間です

- 自転車に乗る前は、点検整備や反射器材の取付を行いましょう。
- 自転車に乗る時はヘルメットをかぶり、歩行者優先を心がけ、車道の左側を走行し、交差点では安全確認を行いましょう。
- 傘をさしての運転や、ヘッドホン・携帯電話を使用しながらの運転、飲酒運転は大変危険な行為であり、法令違反(違反行為)となります。違反行為により事故を起こした場合、刑事上の責任が問われ、さらに相手にけがを負わせた場合、民事上の損害賠償責任も発生します。
- 万が一の加害事故に備え、自転車保険に加入しましょう。

☎ 市民活動支援課 ☎(62)3106

市役所への問い合わせは直通電話番号で

市役所庁舎内の各部署へのお問い合わせは、直通電話番号をご利用ください。直通電話番号の一覧表は、市役所や各公民館で配布しています。また、市ホームページで確認できます。☎ 管財契約課 ☎(62)2226

農業経営体育成セミナーの受講生を募集します

農業の基本技術や基礎知識を身に付けるためのセミナーです。

場所 千葉県君津合同庁舎、君津4市管内ほか

対象 新規に就農したおおよね40歳までの方

研修課程 3カ年(基本研修、専門研修、総合研修各1年間)

市から受講生へ補助金を交付します

補助金額 1年度あたり6万円以内(最高3年度)

対象 農業経営体育成セミナーの受講生で、市税などの未納がない方

申込方法 申請書に必要書類を添付し、提出してください。

申込期間 受講期間中の毎年1月～3月(予定)

☎ ▶農業経営体育成セミナーについて

君津農業事務所 改良普及課 ☎(23)0299

▶受講生への補助金について

農林振興課 ☎(62)3426

平成30年度の農作業の標準賃金と作業料金が設定されました

千葉県農業会議で、平成30年度の県内での標準賃金と作業料金が設定されました。

農作業(手作業)標準賃金

●水田作業 10,000円

●畑作業 9,000円

●果樹収穫作業 8,900円

※君津地区、1日あたり賃金(実労働時間8時間)

水田機械作業による標準料金

●耕起(トラクター、10aあたり) 5,900円

●代かき(トラクター、10aあたり) 6,300円

●畦塗り(トラクター、1mあたり) 36円

●植付(田植機、10aあたり) 7,300円

●刈取脱穀(コンバイン、10aあたり) 17,300円

●乾燥調製(60kgあたり) 2,800円

●育苗(1箱あたり) 790円

☎ 農業委員会事務局 ☎(62)3918

ありがとうございます

災害への義援金

これまでに市で受け付けた義援金の総額は、3月19日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

●東日本大震災義援金 16,226,357円

●熊本震災義援金 1,858,203円

●九州北部地方大雨災害義援金 など 110,313円

☎ 地域福祉課 ☎(62)3157

自衛隊採用試験

募集種目	資格	受付期限	試験期日
幹部候補生	大卒程度試験 22歳以上26歳未満の方(大卒(見込)は20歳以上22歳未満、修士課程修了者(見込)などは28歳未満)	5月1日(火)	1次試験 5月12日(土)・13日(日)
	院卒者試験 修士課程修了者など(見込)で、20歳以上28歳未満の方		
	歯科	専門の大卒(見込)で、20歳以上30歳未満の方	4月6日(金)
薬剤科	専門の大卒(見込)で、20歳以上28歳未満の方		
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	4月6日(金)
	技能	18歳以上55歳未満で、国家免許資格などを有する方	
自衛官候補生(男女ともに)	18歳以上27歳未満の方	通年	受付時にお知らせします。

※技能区分によって年齢が変わります。詳細は、お問い合わせください。

☎ 自衛隊千葉地方協力本部 木更津地域事務所

☎(23)5734



狂犬病予防注射済票



登録鑑札

集団での登録・狂犬病予防注射 日程表

期日	時間	場所
4月18日(水)	8:50~9:10	岩井公会堂
	9:20~9:35	三谷青年館
	9:45~10:00	成蔵公民館
	10:15~10:30	下根岸青年館
	10:45~11:10	上宿公会堂
4月19日(木)	8:50~9:15	今井青年館
	9:30~9:50	高須会館
	10:00~10:25	奈良輪会館
	10:40~11:05	福王台3丁目富士見公園
	11:15~11:30	福王台自治会館
4月20日(金)	8:45~9:15	代宿公民館
	9:25~9:50	浜宿団地自治会館
	10:00~10:15	久保田会館
	10:25~10:55	長浦駅前自治会館
	11:05~11:40	長浦公民館
4月21日(土) 1班	8:50~9:25	根形公民館
	9:45~10:30	平川公民館
	10:45~11:10	旧袖ヶ浦農協富岡支店
4月21日(土) 2班	8:50~9:30	長浦駅前自治会館
	9:45~10:35	蔵波台自治会館
	10:55~11:45	市役所保健センター駐車場
4月23日(月)	8:50~9:20	市役所保健センター駐車場
	9:30~10:00	市民会館
	10:10~10:25	神納公民館
	10:40~11:00	飯富自治会館
	11:15~11:30	三ツ作自治会館
4月24日(火)	9:00~9:15	下泉農村広場
	9:35~9:55	根澄山公会堂
	10:10~10:35	平岡公民館
	10:50~11:05	三箇公民館
	11:20~11:45	平川公民館
4月25日(水)	8:50~9:10	大曾根公民館
	9:20~9:55	のぞみ野なかよし公園
	10:15~10:45	蔵波台自治会館
	10:55~11:10	蔵波宮田公会堂
	11:25~11:45	橋西分区協同館

※市役所保健センター駐車場は荒天の場合、議会棟通路付近へ場所が変更となります。

無料耐震相談会をご利用ください

市では、木造住宅の耐震化を推進するため、無料耐震相談会のほか、耐震精密診断や耐震改修工事、耐震改修工事と同時にを行うリフォーム工事に係る費用の補助を行っています。

まずは気軽に無料耐震相談会をご利用いただき、自宅の状態を確認してみてください。

無料耐震相談会(要申込)

期日 4月15日(日)、5月13日(日)

時間 午前10時～午後4時

※相談時間は1件あたり60分程度となります。

場所 市役所 7階会議室

対象 平成12年以前に建てられた木造在来軸組工法の戸建て住宅に居住し、その住宅を所有している方、または同居している方

その他 自宅の図面を持参してください。なお、図面が手元にない場合は、申込時にご相談ください。

申込期限 開催日の2日前 ※申込先着順です。

木造住宅耐震精密診断

無料耐震相談会で住宅の耐震性が低いと診断された場合は、希望により耐震精密診断を受けることができます。耐震精密診断では、市から認定された診断士が現地調査し、より詳しい耐震診断と耐震補強のアドバイスをを行います。

耐震改修工事

耐震精密診断で倒壊の危険性があると判定された住宅で、市登録業者による適切な耐震設計や耐震工事が行われたものについて、費用の補助を行います。

リフォーム工事

耐震改修(性能向上)工事と同時にを行うリフォーム工事に要した費用を補助します。なお、工事業者は耐震改修業者と同一業者に限ります。

▶補助金額などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課 ☎(62)3645

飼い犬の登録と狂犬病予防注射をしていますが

グループでの登録と注射を行います

生後91日以上の犬には、

次のことが法律上義務付けられています。

●一生に1回の登録

●一年に1回の狂犬病予防注射

●鑑札と狂犬病予防注射済票の首輪などへの取り付け

●登録や狂犬病予防注射などの各種手続きは、「動物病院」で行う方法と「集団」で

行う方法があります。

動物病院での手続き

市と収入事務委託契約を締結した次の動物病院で、

随時手続きができます。

袖ヶ浦市 袖ヶ浦動物病院、里見動物病院、アン動物病院、ますみ犬猫病院、よこた動物の病院

木更津市 平野動物病院、かわな動物病院、アニマル

グループでの手続き

千葉県獣医師会の協力により、日程表のとおり手続きができます。

☎(62)3413 環境管理課

各種手続料金

●新規登録料金 3,000円

●狂犬病予防注射済票交付料金 550円

●狂犬病予防注射料金 2,950円

例：新規登録の犬の場合 合計6,500円

登録済みの犬の場合 合計3,500円

※注射料金は、集団時の料金であり、個別接種とは異なる場合があります。

集団時の注意事項

●市が郵送したはがきは、表面の「問診票」を必ず記入し、持参してください。記入が無い場合は注射できません。

●料金は事前に袋などから出しておくとともに、つり銭のないようにしてください。

●新規登録の方は、申請書を記入してから注射を受けていただきます。

●事故が起こらないように、必ず犬をしっかり押さえられる方が連れてきてください。

●1カ月以内に他のワクチンを受けている犬は注射できません。

●犬の糞尿は、飼い主が責任を持って後始末してください。

犬の死亡、所在地の変更なども届出が必要です

まだ届出をしていない飼い主の方は、ご連絡ください。

3R型ライフスタイルへのワンポイント

3R(リユース・リデュース・リサイクル)を心がけ、食卓でこぼしたものを拭く際は、ティッシュペーパーではなくおしぼりを利用し、ごみを減らしましょう。☎(63)1881

市内図書館で「子ども読書の日」記念行事を行います

4月23日の「子ども読書の日」を記念して、子どもたちが読書に親んでもらうきっかけづくりとなるように、スタンプラリーのほか、おすすめ図書のリストの配布や展示、貸出上限冊数の拡大などを全館で行います。ぜひ、ご家族でお越しください。

スタンプラリー

市内の図書館・公民館図書室で配布する台紙に、子どもの本の返却冊数に応じて、同じ数のスタンプを押印します。また、おはなし会に参加すると、1回ごとにスタンプを押印します。スタンプが20個貯まるごとに、プレゼントを差し上げます。

期間 4月14日(土)～5月13日(日) 台紙配布期間 4月1日(日)～5月12日(土)

場所 市内の図書館・公民館図書室 対象 0歳～小学生のお子さん

▶4月14日(土)～5月13日(日)まで、貸出冊数の上限を20冊に拡大するとともに、親子で読むのにおすすめな図書リストの配布と図書の展示も行います。

初めて図書館を利用するお子さんへ

図書館資料の貸出には、資料利用券が必要です。利用券は、0歳から発行することができます。利用券を新規に発行する際は、お子さん本人の住所・氏名が確認できるもの(母子健康手帳、お子さんの保険証など)を持参し、お子さんと一緒にお越しください。

☎ 中央図書館 ☎(63)4646

百目木公園まつりスポーツ大会の参加者募集

期日 5月12日(土) ※雨天時は13日(日)に順延

ソフトテニス大会

時間 午前9時30分開会(9時集合)

場所 百目木公園 テニスコート

定員 40名(申込先着順)

※一人でも申込ができます。

グラウンドゴルフ大会

時間 午前8時30分開会(7時30分集合)

場所 百目木公園 野球場

定員 150名(1組5名×30組、申込先着順)

※グループ単位で申し込んでください。

共通事項

対象 市内在住または在勤の方

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、直接管理組合へ提出してください。用紙は、百目木公園管理組合事務所に用意しています。

受付時間 午前8時30分～午後5時 申込期限 4月16日(月)

☎ 百目木公園管理組合(指定管理者) ☎(75)7277

☎ 都市整備課 ☎(62)3521



郷土博物館 特別展関連事業

貝塚めぐりツアーを開催します

縄文時代の人々の暮らしが息づく貝塚を見て、歴史を感じてみませんか。

日時 4月21日(土) 午前9時～午後4時45分 ※雨天決行

集合場所 郷土博物館駐車場 ※午前8時45分までにお越しください。

内容 特別史跡加曾利貝塚(千葉市)、国史跡堀之内貝塚(市川市)などの見学

定員 30名(申込多数の場合は抽選)

参加費 400円 持ち物 昼食、飲み物

申込方法 往復はがき(1枚につき2名まで)に、住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、郵送してください。

申込期限 4月10日(火) 消印有効

☎ 〒299-0255 下新田1133 郷土博物館 ☎(63)0811

君津地域手話奉仕員養成講座(前期)の受講生募集

手話は、聴覚障がい者にとって大切なコミュニケーションの手段です。

この講座は、聴覚障がい者の生活や福祉制度についての理解を深めるとともに、日常生活に必要な手話技術の習得を目的として行います。

期日 5月25日～平成31年2月8日の金曜日(全27回)

時間 午前10時～正午

場所 木更津市役所朝日庁舎 会議室E(木更津市朝日)

対象 市内在住で、手話奉仕員養成講座を初めて受講する方

定員 5名 受講料 無料(教材費は実費負担)

申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、千葉聴覚障害者センターへ郵送してください。申込用紙や要項などは、障がい者支援課、千葉聴覚障害者センターに用意しています。

申込期限 4月28日(土)

▶詳細は、要項をご覧くださいか、お問い合わせください。

☎ 〒260-0022 千葉市中央区神明町204-12

千葉聴覚障害者センター ☎043(308)6372

☎ 袖ヶ浦市 障がい者支援課 ☎(62)3187

郷土博物館 そではく講座

袖ヶ浦学の参加者を募集します

今回は、縄文時代の貝塚や遺跡を、「誰が」「何のために」「どのように」作り上げるのかについて紹介し、そこに暮らした人々の生活の知恵に迫ります。

日時 4月22日(日) 午後2時～3時30分 場所 郷土博物館 研修室

テーマ どうして遺跡ができるのか? -貝塚を作るわけ-

講師 堀越 正行 氏(千葉市立加曾利貝塚博物館 元館長)

定員 20名(申込先着順) 参加費 100円(資料代 ほか)

申込方法 電話または受付で、申し込んでください。

☎ 郷土博物館 ☎(63)0811

子ども絵画教室の参加者を募集

子ども絵画教室は、市内の小学4～6年生を対象に、水彩画の基礎的な知識や技術の習得と、友だちづくりを目指して開催します。

期日 5月～平成31年2月(全9回)

※第1・2回目は、5月12日(土)・19日(土)に開催します。なお、19日は移動教室を行います。

場所 根形公民館 2階アトリエ

定員 16名(申込多数の場合は抽選)

申込方法 電話または窓口で、住所・氏名・学校名・学年・連絡先をお知らせください。

申込期限 4月20日(金)

☎ 〒299-0255 下新田1277 根形公民館 ☎(62)6161



そではく SODEHAKU EYE — 見る・知る・遊ぶ —

貝塚を作った貝 ～イボキサゴって何?～

☎ 郷土博物館 ☎(63)0811

日本人は、はるか昔から貝を食べて暮らしていました。縄文時代の東京湾には干潟が各所にあり、貝が多く生息していたため、縄文時代の人々は、捨てた貝殻が「貝塚」を形作るほど貝を食べていました。

市内に所在する山野貝塚で見つかる貝は、ハマグリなどのなじみ深い貝もありますが、1番多く見つかる貝は「イボキサゴ」という、殻の直径が最大2cmほどの小さな巻貝です。表面はすべすべして、美しいまだら模様があり、干潟の最も海側の部分に多く生息しています。

縄文時代におけるイボキサゴは、主に出汁をとるために使われていたと考えられています。1つ1つが小さいため、出汁をとるためにはたくさんのイボキサゴが必要になりますが、やや薄味のおいしい出汁ができます。

また、中世以降におけるイボキサゴは、田畑にまく肥料として重宝され、現在の久保田や奈良輪、坂戸市場といった、比較的海に近い場所で盛んに取引されていました。取引のために専用の札(キサゴ札)が使われていたことや、時にはイボキサゴの採集場所をめぐって数十年にも及ぶ入会地争いを繰り広げていたことなどから、収入の乏しい農民にとって、いかに貴重な存在であったか想像できます。

縄文時代から数千年にわたり利用されてきたイボキサゴは、昭和に入り、化学肥料が普及すると、暮らしの中から姿を消しましたが、昔から袖ヶ浦の人々の暮らしを支えてきたことは間違いありません。

現在、開催中の特別展「山野貝塚のヒミツを探る」では、山野貝塚から発掘された縄文時代のイボキサゴと、現在のイボキサゴを展示しています。両方を見比べながら、袖ヶ浦の人々の数千年にわたる営みの歴史に、思いを馳せてみませんか。

今年度から「新はくぶつかんガイド」は「SODEHAKU EYE —見る・知る・遊ぶ—」に名称をリニューアルしました。

今後は、郷土博物館のイベントに関わるお話を、不定期で紹介していきます。



袖ヶ浦の人々を支えた「イボキサゴ」

指定席券売機で定期券が購入できます

新しく通勤・通学で定期券を購入する場合は、袖ヶ浦駅・長浦駅の指定席券売機でも購入することができます。

また、インターネット定期券申込サービス「ネットde定期」により、パソコンやスマートフォン、携帯電話から事前に申込を完了しておくことで、駅の指定席券売機またはみどりの窓口で、速やかに購入や受取りが行えます。

販売時間

- 袖ヶ浦駅 午前6時～午後11時55分(指定席券売機)
- 長浦駅 午前6時30分～午後11時55分(指定席券売機)
- 木更津駅 初電～午後11時55分(指定席券売機)
午前7時～午後7時(みどりの窓口)
- 姉ヶ崎駅 初電～午後11時55分(指定席券売機)
午前6時～午後7時(みどりの窓口)
- 久留里駅 午前6時55分～午後8時(窓口)

※久留里駅では、一部、販売できない時間があります。

その他

- 通学定期券の場合、新規購入または新学年の初回購入時は、通学証明書を駅係員に提出してください。なお、継続購入の場合は、旧定期券を提出し、学生証を駅係員に呈示してください。
- 指定席券売機では、久留里線を利用する方も購入できますが、Suicaの利用はできないため、磁気定期券となります。
- 横田駅と東横田駅では、定期券の購入ができません。

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050(2016)1600 (6:00～24:00)

HP <http://www.jreast.co.jp/net-de-teiki/index.html> (ネットde定期)



指定席券売機(イメージ)



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「荒野の決闘」

ワイアットは三人兄弟を率いて、牛を追ってカリフォルニアに向かって...

詩情溢れる西部劇の傑作です(1946年制作)。脚本 サミュエル・G・エンゲル...

子ども映画会「スヌーピーのサーカス」

街にやってきたサーカスの中に、かわいいトイプードルを見つけたスヌーピーは...

原作 チャールズ・M・シュルツ 日時 4月7日(土)午前11時~11時25分...

子ども映画会~子ども読書の日記念~ 「くまのコールテンくん」ほか2話

女の子がお母さんに、クマのぬいぐるみをおねだりしますが、クマのズボンのボタンがひとつとれていたので...

おすすめ図書の紹介-話題の新作本-

<一般書>

- 『まいにちをよくする500の言葉』松浦弥太郎 『未完の西郷隆盛』先崎彰容...

<小説・エッセイ>

- 『皇帝と拳銃と』倉知淳 『テラー伊三郎』川瀬七緒...

4月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)

2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・27日(金) 4月~9月の閉館時間...



図書館イメージキャラクター「トショロ」

貸衣装貸出日 4月

市民会館 貸出日 毎週火・金曜日(6・20日休み) 貸出時間 午前9時~正午...

原作 ドン・フリーマン 声の出演 瀧崎ゆりこ ほか 日時 4月21日(土)午前11時~11時40分...

ラウンジ展示コーナー 「生誕90周年~モーリス・センダック展」

「かいじゅうたちのいるところ」で知られる児童文学作家モーリス・センダックは、国際的に高い評価を受け...

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「千の風になって」

「天国への手紙」の取材を続ける女性記者の、差出人を訪ねる日々が始まる。新潟の長寿ラジオ番組の人気コーナーを映画化した...

脚本・監督 金秀吉 出演 西山繭子、伊藤高史、南果歩、桂木梨江 ほか 日時 4月11日(水)午前10時~11時50分...

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950

楽しいレクダンス教室 参加者募集

笑顔の仲間と社交・ジャズダンス、民謡などの様々なジャンルのダンスを、「坂本冬美」「嵐」などの曲に合わせて踊ります。活動日時 毎月第1・3木曜日の午後1時30分~3時30分...

お知らせ

文化協会 翠書会 会員募集

楽しく書道を勉強する会です。ぜひ、ご参加ください。活動日時 毎週第1・2・4木曜日の午前9時~正午 活動場所 総合教育センター 2階社教連協会議室...

イベント・ガイド

ゆりの里 リニューアルイベント

日時 4月21日(土)午前9時30分~午後3時 場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」 内容 生産者などによるPR販売、杵つき餅販売、米粉を使ったお好み焼きの販売...

良縁ご紹介

木更津・君津・富津・市原市との交流も行っています ※結婚相談所の休日は、本紙9面の相談案内でご確認ください。

Table with columns: No., 年齢・性別, 学歴, 職業, 勤務地, 趣味, 身長, 体重, 結婚歴, 私の希望する人 (年齢, 結婚歴, 学歴, 職業)

危険物取扱者試験

試験日 6月17日(日) 場所 清和大学・木更津総合高等学校(木更津市太田) ※その他の試験会場などは、お問い合わせください。電子受付 4月2日(月)~17日(火)...

税の無料相談(要予約)

期日 4月11日(水)、5月9日(水) 時間 午前10時~正午、午後1時~3時 場所 木更津商工会館(木更津市潮浜) 内容 記帳、決算、税務に関する相談...

専門医による不妊相談(要予約)

不妊に関する疑問や悩みについて、気軽にご相談ください。なお、予約は開催日の前日までにご連絡ください。日時 4月19日(木)午後2時~4時...

公証役場無料相談(要予約)

日時 平日の午前10時~午後4時 場所 木更津公証役場(木更津市東中央) 内容 遺言、任意後見、不動産賃貸借、金銭消費貸借、養育費、慰謝料など公正証書作成に関する相談...

職業能力開発協会 前期技能検定

職種 園芸装飾、造園、金属熱処理 ほか(52職種80作業) 受検資格 原則として所定の実務経験が必要 受付期間 4月4日(水)~17日(火)...

介護職員初任者研修講座 (旧2級ホームヘルパー講座)の受講生募集

期間 4月5日(木)~6月28日(木)の間の27日間 定員 10名(年齢・男女問わず) 詳細は、お問い合わせください。☎0439(87)0130

平成30年度君津郡市共同高等職業訓練校 職業訓練生を募集

訓練科目 木造建築科、造園科 詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。☎(23)9554 http://kunrenkou.sakura.ne.jp

☎市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶結婚相談所(火・金曜日開設) ☎(62)2111(内線546)

ガウラ健康マイレージ
対象事業

平成30年度 各種がん検診・健康診査

過去2年以内に受診した方と、すでに新規で申し込んだ方には、各検(健)診実施時期が近づきましたら、受診券を発送します。

新たに受診を希望する方は、健康推進課、ひらかわ健康福祉支援室、ながら健康福祉支援室の窓口、または電話で申し込んでください。

※各種検(健)診は、加入している医療保険(国民健康保険・社会保険など)の種類に関係なく、対象年齢の市民の方が受診できます。なお、今年度人間ドックなどを受診する予定の方は、同内容の検(健)診を重複して受診することはできませんので、ご注意ください。

各種検(健)診日程

対象年齢は平成31年3月31日時点の満年齢です。

日程や申込方法などの詳細は、随時本紙でお知らせする予定です。

検(健)診名	実施時期(予定)	自己負担金	対象
胃がん検診(集団検診)	4月~6月	500円	40歳以上の方
子宮がん検診(集団または個別検診)	集団: 8月、10月~11月 個別: 4月~翌年1月	集団 400円 個別 800円	20歳以上の女性
乳がん検診(集団検診)	8月~10月 ※要予約	500円	30歳以上の女性
肺がん・結核検診(集団検診)	9月~11月	無料	40歳以上の方
大腸がん検診(集団検診)	9月~11月	100円	40歳以上の方
若年期健康診査(個別検診)	6月~8月	無料	30~39歳の方
肝炎ウイルス検診(個別検診)	6月~8月	無料	40歳以上で未受診の方
成人歯科健康診査	7月~12月	500円	30・40・50・60・70歳の方

※70歳以上の方は自己負担金が無料となります。また、市民税非課税世帯、生活保護世帯に属する方、震災などで市内に避難している方は、事前の減免申請により自己負担金が免除されます。

乳がん検診 申込受付期間は7月1日(日)~
予約制のため、毎年、申込が必要です。
詳細は、本紙7月1日号でお知らせする予定です。

成人歯科健診
対象の方へ、6月中に
案内文を送付します。

問 ▶各種検(健)診について 健康推進課 ☎(62)3162
▶人間ドックについて 保険年金課 ☎(62)3031

ガウラ健康マイレージ
対象事業

ポール・コンディショニングセミナー (旧 骨盤エクササイズセミナー)

骨盤の歪みから、腰痛になることや姿勢が悪くなってしまうことがあります。このセミナーでは、普段運動していない方でもすぐに実践できる簡単なストレッチなどで、歪んだ骨盤を元に戻すようにしていきます。

▶今年度から、「骨盤エクササイズセミナー」の名称を「ポール・コンディショニングセミナー」に変更しました。

期日 4月8日(日)、5月13日(日) 時間 午前10時~11時

場所 臨海スポーツセンター 剣道場

定員 25名(申込先着順) 参加費 600円

申 臨海スポーツセンター ☎(63)2711



あなたもできる

応急手当

脳卒中とは、脳の血管に障害が起こり、脳の機能が果たせなくなる病気のことです。「脳梗塞」「脳出血」「くも膜下出血」といった病気の総称でもあります。

脳卒中にかかると、後遺症が残ったり、重症の場合、命を落とす恐れもあるため、早期発見と迅速な医療機関の受診がとても重要です。次の症状が現れた場合は、直ちに医療機関を受診しましょう。

【脳卒中の症状】

- 今までに経験したことのない激しい頭痛や吐き気がある。
- 急に倒れて意識を失う。
- 呂律が回らない、しゃべりづらい、言葉が出ない。
- 手や足に力が入らない。
- 体(顔も含む)がしびれる。
- 片方の目が見えにくい、視野が欠ける、物が二重に見える。

【応急手当】

- 交通量の多い場所や直射日光の当た

「脳卒中」

る場所で発作を起こした傷病者がいる場合、安全で風通しのいい日陰へ、頭を揺らさないように、慎重に運ぶ。

※頭を上げると、脳への血の巡りが悪くなり、脳卒中の症状が悪化する危険性があるため、傷病者に意識があったとしても、絶対に自力での移動はさせないでください。

• 脳梗塞を発症した場合は、頭を低くして静かに寝かせ、ネクタイ・ベルト・腕時計など、体を締め付けているものを外し、襟元やウエストを緩める。

普通救命講習会

日時 5月20日(日) 午前9時~正午

場所 平川消防署

内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法 など

問・申 中央消防署 ☎(64)0165



過去2年以内に受診した方と、すでに新規で申し込んだ方には、3月下旬に案内を送付しましたので、ご確認ください。なお、新たに受診を希望する方は、健康推進課へ申し込んでください。

受診期間 4月17日(火)~6月22日(金)

対象 40歳以上の方(昭和54年3月31日までに生まれた方)

検診方法 胃部X線検査 ※バリウムを飲む検査です。

自己負担金 500円

※70歳以上の方は無料

受付時間 午前8時30分~10時

結果通知 受診後、約1カ月半後に郵送でお知らせします。

ガウラ健康マイレージ
対象事業

胃がん検診が始まります

受診にあたっての注意事項

受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- 便秘症で3日以上排便が無い方
- 胃腸の病気で治療中の方
- 普段の飲食で頻繁にむせる方
- すでに自覚症状のある方
- 過去にバリウムによって発疹がでたり、気分が悪くなったことがある方 など

▶その他に不安がある方は、お問い合わせください。

検診の前日 午後10時から検診受診時まで飲食、喫煙はしないでください(水のみ就寝まで可)。

検診の当日 午前8時頃に開場し、番号札を配布します。会場によっては非常に混み合う時間帯があります。

日程表

対象地区は、検診会場や検診車台数を考慮し設定していますが、指定した日程で受診できない場合は、他の日程で受診してください(市への連絡は不要です)。

なお、検診台数が3台の日は、1台を女性専用車とする予定です。

期日	台数	場所	対象地区
4月17日(火)	2	保健センター	富士見台、牧場団地、神納まきば台、坂戸市場、神納東区、奈良輪(第3~6)
4月19日(木)	3	平川公民館	鹿島、小路、上宿、大鳥居、野添、山中
5月7日(月)	3	長浦公民館	蔵波台(5・7丁目)、長浦駅前(7・8丁目)
5月8日(火)	3	長浦公民館	蔵波、外野
5月11日(金)	2	平岡公民館	川原井、永吉、野里
5月12日(土)	2	保健センター	全地区
5月14日(月)	3	保健センター	神納1区(松ヶ丘、嵯峨、箕和田)、奈良輪(第1・2)、福王台(第3~5)
5月15日(火)	2	根形公民館	飯富、三ツ作、下新田、大曾根、勝、野田
5月16日(水)	1	根形公民館	岩井、のぞみ野
5月20日(日)	3	長浦公民館	全地区
5月22日(火)	2	平川公民館	高谷、三箇、百目木、中下、成蔵、中川団地
5月24日(木)	3	長浦公民館	長浦駅前(4~6丁目)、橘東区、浜宿団地
5月26日(土)	2	平川公民館	全地区
5月31日(木)	2	富岡分館	富岡
6月1日(金)	3	保健センター	神納1区(出津、下新田、旭、上新田)、福王台(第1・2)
6月2日(土)	3	保健センター	全地区
6月3日(日)	3	保健センター	全地区
6月5日(火)	3	長浦公民館	蔵波台(1~4丁目)、代宿
6月9日(土)	2	保健センター	全地区
6月11日(月)	2	長浦公民館	長浦駅前(1~3丁目)、スカイヒルズ
6月12日(火)	2	平岡公民館	永地、下泉、三黒、谷中、林、上泉
6月15日(金)	2	保健センター	今井、高須、橘西区
6月16日(土)	3	長浦公民館	全地区
6月20日(水)	3	長浦公民館	蔵波台(6丁目)、ラミアール、久保田
6月21日(木)	2	長浦公民館	蔵波県営住宅、長浦県営住宅
6月22日(金)	3	保健センター	全地区

※6月22日(金)は保育があります(予約不要)。詳細は、お問い合わせください。

問 健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

子宮がん個別検診が始まりました

過去2年以内に受診した方と、すでに新規で申し込んだ方には、3月下旬に案内を送付しましたので、ご確認ください。

なお、新たに受診を希望する方は、健康推進課へ申し込んでください。

受診期間 4月1日(日)~平成31年1月31日(木)

検診場所 個別医療機関 ※案内に、実施医療機関の一覧を同封します。

対象 市内在住で20歳以上の女性(平成11年3月31日までに生まれた方)

検診方法

- 子宮頸部検査(問診・視診・子宮頸部の細胞診)
- 子宮体部検査(子宮体部の細胞診)

※子宮体部検査は、本人が希望し、医師が必要と判断した場合のみ受診できます。

自己負担金 800円 ※70歳以上の方は無料

▶子宮体部検査を受診する場合は、別途800円が必要です。

受診できない方

- 子宮を全摘出して子宮頸部が無い方
- 子宮の病気で治療中の方
- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
- すでに自覚症状のある方

問 健康推進課 ☎(62)3162

消費生活センターだより

「原野商法」の二次被害トラブルが深刻化しています

近年、1970年代にかけて社会問題となった、将来の値上がりの見込みがほとんどないような原野や山林などの土地を、値上がりするかのようについで販売する「原野商法」の二次被害にあう方が急増しています。過去に原野商法の被害にあった方や、その土地を相続した方、または高齢者が狙われやすく、特に、高齢者がトラブルにあうケースが増え、被害も深刻化していますので、ご注意ください。

【事例1】

40年前に購入した300坪の山林を、最近になって「300坪の土地を欲しがっている人がいる」と宅地建物取引業の免許を持つ不動産業者から電話があり、買いたい人がいるならと承した。

その後、業者から「売却にあたり、調査や整地などが必要になる」と言われ、請求されるまま合計190万円を支払った。売却後には売却代金が手に入らないうえに支払われず、そのまま業者とも連絡が取れなくなった。

【事例2】

覚えのない管理業者から、約25年前に購入した別荘地の管理費が滞納されているため、早急に支払うようこの通知が届き、さらに電話でも管理費70万円と滞納金50万円の合計120万円を請求された。しかし、購入当初の管理サービスはすでに解約しているうえ、契約していた業者名もちがう。怪しいが支払う必要はあるか。

【アドバイス】

- 宅地建物取引業の免許を持っていても、悪質な勧誘などを行う事業者がいるため注意が必要です。事業者から突然「土地を買い取る」「お金は後で返す」と言われても、保証はないので、きっぱり断りましょう。
- 消費者がクーリング・オフの通知をしても対応されず、ほとんどのケースで最終的には連絡がつかなくなり、話し合いすらできないケースが目立ちます。少しでもおかしいと感じたら、消費生活センターへ相談してください。

☎ 消費生活センター ☎ (62) 3134
祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

ガウラ健康マイレージがスタートします

市では、健康づくりに取り組む市民の皆さんを応援するため、平成28年度からガウラ健康マイレージを始め、市民の皆さんの健康的な生活習慣を推進しています。

平成30年度のガウラ健康マイレージは、4月1日から始まります。ガウラ健康マイレージで健康づくりにチャレンジしましょう。

なお、平成29年度は、2,050件の応募がありました。

正しい生活習慣や運動習慣の定着を目指し、健康目標に取り組みましょう

- 目標① 基本健診を受けましょう
- 目標② 健康相談を受けましょう
- 目標③ がん検診を受けましょう
- 目標④ 歯の検診を受けましょう
- 目標⑤ 健康に関する講座やイベント、献血などに参加しましょう

対象となる講座・イベントは、次のとおりです。なお、市内の会場で献血を行った場合はその場でスタンプを押印しますが、その他の会場の場合は献血カードを確認して押印します。

対象事業(講座・イベント)	事業実施者
スポーツ教室、体力測定会、元旦マラソン	体育振興課 ☎(62)3791
昭和不ふれあい教室、女性セミナー	市民会館 ☎(62)3135
うぐいす学級、女性セミナー、中富地域家庭教育学級	平川公民館 ☎(75)2195
健康生き生き塾、長浦さわやかスクール、女性セミナー、男性セミナー	長浦公民館 ☎(62)5713
女性セミナー、根形ニコニコ教室	根形公民館 ☎(62)6161
わくわく女性倶楽部、ひらおかシニアセミナー	平岡公民館 ☎(75)6677
高齢者スポーツ大会、いきいき百歳体操	高齢者支援課 ☎(62)3219
元気ニコニコ料理教室、運動講座(仮)、生活習慣病予防講演会	健康推進課 ☎(62)3172
シニア運動教室、成人水泳、婦人水泳、アクアピクス、アクアエクササイズ、アクアウォーキング、水中爽健体想、ベビー水泳、母親教室、エアロピクス、デンマーク体操、ヨガ、マットピラテス、フォームローラー&ストレッチ、ジャズダンス、のびのびストレッチ、スクエアステップ、50歳からの筋トレ教室、ウォーキングサークル、スマートダイエット教室、基礎からの体感トレーニング、心肺蘇生・AED体験講習会	健康づくり支援センター(ガウランド) ☎(64)3200
ウォーキング教室、マラソンクリニック	総合運動場 ☎(62)5350
臨スポフェスタ(ウォーキング)、レディース水泳教室、卓球テクニカルアドバイス、かんたんエアロ、健康ヨガ、ZUMBA、かんたんヨガ、ヨガ&ピラティス、シェイプエアロ、エンジョイエアロ、パンチ&キック、ボール・コンディショニングセミナー、バレット、ウォーキング&アクア	臨海スポーツセンター ☎(63)2711

目標⑥ 健康目標を立てて、2カ月以上取り組んでみましょう

健康目標を3つ以上達成して応募しましょう

6つの健康目標のうち、3つ以上の目標を達成した方に、健康チャレンジ賞や特別賞を贈呈します。

応募方法 ガウラ健康マイレージのチラシにある応募券に必要事項を記入し、健康推進課、ひらかわ健康福祉支援室、ながうら健康福祉支援室へ提出してください。応募券を兼ねたチラシは、本紙4月1日号に折り込んでいるほか、健康推進課、ひらかわ健康福祉支援室、ながうら健康福祉支援室、臨海スポーツセンター、健康づくり支援センター(ガウランド)、各公民館、各種検診会場、健康関連のイベント会場でも配布しています。また、市ホームページからダウンロードできるほか、コピーした応募券も使用できます。

応募期限 平成31年2月28日(木)

▶健康目標の注意事項などの詳細は、チラシや市ホームページをご確認ください。

☎ 健康推進課 ☎(62)3162

交通事故に関する相談を受け付けています

県では、交通事故の被害にあわれた方のために、巡回相談と常設相談所を開設しています。

市での巡回相談

予約制となりますので、相談希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに申し込んでください。なお、相談時間は一人40分です。

期日 毎月第4水曜日 ※4月は休み。8月は第5水曜日に開催予定。

時間 午前10時～正午、午後1時～3時

▶予約がない場合、その月の巡回相談は行いません。また、相談日は変更になることがありますので、本紙毎月1日号でご確認ください。

県の常設相談所

期日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

時間 午前9時～正午、午後1時～5時(受付は午後4時30分まで)

場所 千葉県庁 本庁舎2階(千葉市中央区市場町)

☎ ▶市での巡回相談について 市民活動支援課 ☎(62)3102

▶県の常設相談所 ☎043(223)2264

健康 Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
☎ 健康推進課 ☎(62)3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成28年9月生まれ	4月25日(水)	歯みがきをしてからお越しください。詳細は、個人通知をご確認ください。	5月22日(火) (平成28年10月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成28年1月生まれ	4月27日(金)		5月25日(金) (平成28年2月生まれ)
	3歳児健康診査	平成26年10月生まれ	4月24日(火)		5月23日(水) (平成26年11月生まれ)
相談	すこやか相談 ①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 4月9日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)	5月7日(月)
		《午後》 4月16日(月)	①13:30～15:00 ②13:30～15:30		5月14日(月)
幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方	事前に健康推進課へお問い合わせください。
教室など	4か月児教室	平成29年11月生まれ	4月10日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	5月8日(火) (平成29年12月生まれ)
	離乳食と歯の相談会(要申込)	平成29年9月生まれ	4月18日(水)	受付時間は9:15～9:30	5月11日(金) (平成29年10月生まれ) ▶申込期限 4月11日(水) 持ち物 ①母子健康手帳 ②相談票③バスタオル
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	3月1日(木)・4月22日(日)	2日間で1コースです。 ※申込は終了しています。	電話または窓口で申し込んでください(申込先着順)。

相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約、一人1年度2回まで ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102 ※5月分の申込は、4月20日(金)から受付	4月5日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	4月12日(木)	平川行政センター	
	4月19日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102 ▶千葉地方方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎(22)2531	4月5日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	4月12日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	4月19日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	4月26日(木) ※心配ごと相談のみ	市役所第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	
結婚相談 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102	祝日を除く毎週火・金曜日	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★2日前までに申込 ☎ 市民活動支援課 ☎(62)3102	今日は休み	-	-
消費生活相談 ☎ 消費生活センター ☎(62)3134	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 ☎ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 ☎ 子育て支援課 ☎(62)3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎(62)2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 ☎ 障がい者支援課 ☎(62)3187 FAX(63)1310	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎・FAX(62)3334	9時～17時
生活自立相談 ☎ 地域福祉課 ☎(62)3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 ☎ 総合教育センター ☎(63)3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	-	9時～16時



天使の笑顔 ANGEL'S SMILE



掲載を希望する方は秘書広報課 ☎(62)24600まで

休日当番医

4月	当番医	診療科目	電話
1日	袖ヶ浦医院 [奈良輪1-8-8]	外科 胃腸科	(62)2401
1日	さくま耳鼻咽喉科医院 [神納617-1]	耳鼻咽喉科	(60)2787
8日	佐野医院 [奈良輪1-9-8]	内科	(62)2338

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎(64)0119へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

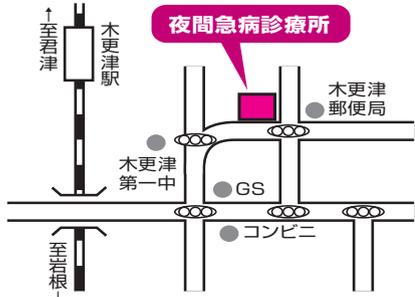
HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時
☎#8000 または ☎043(242)9939

夜間急病診療所 ☎(25)6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。
場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
4月1日～7日	シバサキ建設 (63)0911
4月8日～14日	長浦設備 (62)2754

水道事故の緊急時連絡先	
月～金 水道局 ☎(62)3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎(62)3111

編集室から

4月を迎え、新しい生活が始まった方も多いのではないのでしょうか。新生活で忙しい方もそうでない方も、市内で行われる様々なイベントに足を運んでみて、出会いの季節に新しい趣味などを見つけてみてはいかがでしょうか。(S.M)

袖ヶ浦海浜公園に、4月21日(土)からバーベキュー場が新たに開設されます。海に面する公園の芝生で、潮風に吹かれながら、家族や友達とバーベキューを楽しみませんか。
詳細は、海浜公園ホームページをご覧ください。
営業日
4月21日(土)～10月28日(日)の土・日曜日と祝日
※7月1日(日)～9月2日(日)の夏季期間は、毎日営業します。
営業時間
午前11時～午後3時
場所
袖ヶ浦海浜公園 芝生円形広場・東京湾の広場
利用料金 基本セット(4名分)4000円
※5～7名で利用する場合、大人一人1000円、子ども一人500円で受け付けます。なお、8名で利用する場合、基本セット2つで受け付けます。
基本セット内容 コンロ、網、

鉄板、テーブル、椅子(4脚)、炭(2kg)、着火剤、火ばさみ、うちわ、マッチ
※まな板や包丁などの調理セットについても、有料のレンタルがあります。
注意事項 バーベキュー場は予約制となります。また、食材の販売はしないため、各グループで用意してください。
バーベキュー場オープニングイベントを開催します
当日は、つきたてのお餅と甘酒を先着各50名に無料配布します。
また、来場者が楽しめるよう、太鼓の演奏や飲食店の出店、子どもが遊べるエアーストームを用意しています。
ぜひ、お越しください。
日時 4月21日(土) 午前11時～午後2時
場所 袖ヶ浦海浜公園 芝生円形広場
園 塚原緑地研究所(袖ヶ浦海浜公園指定管理者)
☎080(2299)7764
HP <http://sodegaura-kaihinkouen.com/>

臨海スポーツセンター 教室の参加者募集

教室名	期日	時間	場所	対象
キッズダンス 幼児	毎月第1・2・3 木曜日	15:30～16:30	剣道場	平成23年4月1日～平成25年4月2日生まれのお子さん
キッズダンス 小学生	※祝日は除く	16:45～17:45		新小学1～6年生

教室名	期日	時間	場所	対象
幼児 体操教室	毎月第1・2・3 金曜日	16:00～17:00	柔道場	平成23年4月1日～平成25年4月2日生まれのお子さん
小学生 体操教室①		17:00～18:00		新小学1～2年生
小学生 体操教室②		18:00～19:00		新小学3～6年生

共通事項
定員 各20名(申込先着順) 受講料 各3,000円
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
▶見学は随時受け付けています。詳細は、お問い合わせください。
☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

臨海スポーツセンター 水泳教室の生徒を募集

レディース水泳教室(ガウラ健康マイレージ対象事業)
期日 4月4日～7月4日の水曜日(全13回) ※6月20日(水)は休み
時間 午後2時～3時 対象 女性(高校生相当以上)
定員 40名(申込先着順) 受講料 6,000円
ウォーキング&アクア(ガウラ健康マイレージ対象事業)
期日 4月6日～7月6日の金曜日(全13回) ※5月4日(祝)は休み
時間 午後3時30分～4時30分 対象 一般(高校生相当以上)
定員 40名(申込先着順) 受講料 6,000円
ジュニア水泳教室
期日 4月11日～6月27日の水曜日(全11回) ※6月20日(水)は休み
時間 午後4時～、午後5時～、午後6時～ 対象 小学生
定員 各60名(申込先着順) 受講料 5,000円

共通事項
場所 臨海スポーツセンター プール
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。
▶受講料の他に別途プールの入場料が必要です。
☎ 臨海スポーツセンター ☎(63)2711

関東サッカーリーグ1部

VONDS市原FCの公式戦を袖ヶ浦で開催します

2011年3月にクラブを設立し、県南地区の子どもたちが、サッカーを通じて幼い年代から高校生、社会人になっても、地元で活躍できるシステムのトップチームとしての役割を担うという理念を持って活動している、VONDS市原FCの公式戦を袖ヶ浦で開催します。
日時 5月5日(祝) 午後1時～、7月8日(日) 午後2時～
場所 総合運動場 陸上競技場 入場料 無料
▶当日、小学生以下のお子さん先着200名に、VONDS応援Tシャツをプレゼントします。

サッカー教室を開催します
公式戦の当日、VONDS市原FCスタッフによる、年代に応じたサッカーの基礎的な個人技能を高めることをテーマにしたサッカー教室を開催します。
時間 午前10時～11時(9時30分受付)
対象 市内のサッカークラブまたはサッカー部に在籍する小・中学生
持ち物 サッカーができる服装、シューズ、サッカーボール
▶スポーツボランティアを募集します。詳細は、お問い合わせください。
☎ 体育振興課 ☎(62)3791
HP <http://vonds.net/>

ちばアクアラインマラソン2018
ランナー17,000人を大募集
10月21日(日)に開催される「ちばアクアラインマラソン2018」のランナーの募集が、4月13日(金)から開始されます。
東京湾アクアラインの海と空の大パノラマの中を走る「ちばアクアラインマラソン2018」に参加してみませんか。
なお、当日は、大会PR大使である、オリエンタルラジオの藤森慎吾さんも出走します。
種目(制限時間) マラソン(6時間)、ハーフマラソン(3時間10分)、車いすハーフマラソン(1時間5分)
※制限時間は、スタートの号砲から計測します。
定員 マラソン12,000人、ハーフマラソン5,000人(車いすハーフマラソン10人程度を含む)
※申込多数の場合は抽選となります。
参加費 マラソン12,500円、ハーフマラソン(車いすハーフマラソンを含む)9,500円
申込方法 スポーツイベントサイト「SPORTS ENTRY」(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)からエントリーしてください。
申込期間 4月13日(金)正午～5月8日(火)午後5時
▶詳細は、大会ホームページをご覧ください。
☎ 千葉県 体育課 ☎043(223)4107(平日の9:00～17:00)
HP <http://chiba-aqualine-marathon.com/2018/>

ちばアクアラインマラソン2018

健康維持・増進を目的に、簡単な筋力運動、ストレッチ、ウォーキングを行います。
期日 4月10日～5月15日の火曜日(全6回)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合運動場 陸上競技場 など
定員 10名(申込先着順)
受講料 3,000円(全6回分)
☎ 総合運動場 ☎(62)5350

総合運動場 健康ウォーキング教室 春

健康維持・増進を目的に、簡単な筋力運動、ストレッチ、ウォーキングを行います。
期日 4月10日～5月15日の火曜日(全6回)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合運動場 陸上競技場 など
定員 10名(申込先着順)
受講料 3,000円(全6回分)
☎ 総合運動場 ☎(62)5350

Index インデックス

- 1面 子育て環境がさらに充実します/袖ヶ浦市内補助路線バス 無料お試乗車
- 2面～市長が語る「わがまちの今・これから」
- 3面 人事異動
- 4面 住宅用省エネルギー設備の設置補助金/協働事業の提案を募集
- 5面 飼育犬の登録と狂犬病予防注射
- 6面 百目木公園まつりスポーツ大会の参加者募集
- 7面 パートナー&イベント・ガイド
- 8面 胃がん集団検診/各種がん検診・健康診査
- 9面 相談ガイド・健康インフォメーション/ガウラ健康マイレージ

人口の動き		3月1日現在()内は前月比	
人口	63,048(+82)	転入	238(男120/女118)
男	31,818(+41)	転出	146(男74/女72)
女	31,230(+41)	出生	41(男22/女19)
世帯	26,538(+53)	死亡	51(男27/女24)

「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク(SOY INK)を使用しています。