



広報

そでがうら

第921号
2017年(平成29年)
11/1

袖ケ浦市
マスコットキャラクター「ガウラファミリー」

編集・発行:袖ケ浦市秘書広報課 〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1-1
☎0438-62-2111(代表) 0438-62-2465(直通) FAX 0438-62-3034

申…申し込み
問…問い合わせ

袖ケ浦市ホームページ URL
http://www.city.sodegaura.lg.jp/

縄文時代の袖ケ浦「国史跡 山野貝塚」

山野貝塚の重要性

今回、国史跡に指定された山野貝塚は、縄文時代後・晩期(今から約4000～2300年前)の遺跡で、その存在は大正時代から知られていました。

山野貝塚は、縄文時代の貝塚が全国で最も多く所在する東京湾東岸地域における大型貝塚の中で、最南部に所在しています。そのため、東京湾東岸のほぼ中央部に位置するという地理的特徴から、東京湾の内湾部と外湾部の貝塚の特徴も併せ持った貝塚であることを示しており、東京湾東岸に集中する貝塚群のあり方を考えるうえで、重要な貝塚となります。

また、縄文時代以降、大きな土地の改変を受けておらず、遺跡の保存状態が良好で、現地を訪れると、貝塚の高まりと窪地の高低差を実感することができます。

このように、貝塚の全体像を把握できる遺跡は全国的にも数少なく、山野貝塚は貴重な遺跡です。

平成27年度には、昭和48年の鉄塔建設に伴う発掘調査をはじめ、これまでに7回の調査を行ってきた成果を取りまとめた「山野貝塚総括報告書」を刊行しました。この総括報告書の刊行によって山野貝塚の学術的価値が明らかとなり、山野貝塚は国史跡に指定されました。

これからの山野貝塚

市では、山野貝塚のこれからの活用方法などを定めるための保存活用計画を策定し、山野貝塚周辺に所在する文化財や郷土博物館などの文化施設と一体化した活用を図り、事業を進めていきます。

また、国史跡に指定された山野貝塚の重要性と保存する意義をさらに周知するため、イベントを開催します。ぜひ、お越しください。

郷土博物館特別展「山野貝塚のヒミツを探る」

期間(予定) 平成30年2月10日(土)～6月3日(日)

場所 郷土博物館

山野貝塚国史跡指定記念シンポジウム

ー山野貝塚から縄文時代の貝塚を探るー

山野貝塚の国史跡指定を記念したシンポジウムを開催します。

事前の申込は不要で、参加費無料です。

ぜひ、ご参加ください。

期日 平成30年2月25日(日)

場所 市民会館 大ホール

問 ▶特別展について 郷土博物館 ☎(63)0811

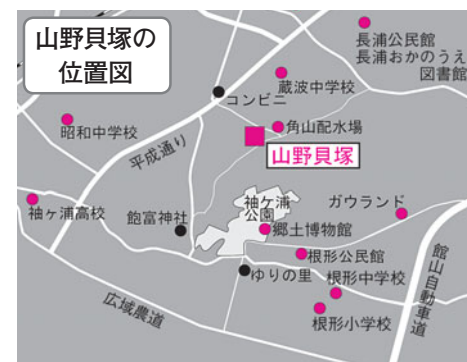
▶シンポジウムについて 生涯学習課 ☎(62)3744



山野貝塚の調査の様子

国の文化審議会より、6月16日に国史跡指定の答申を受けた山野貝塚が、10月13日の官報告示により、正式に国史跡に指定されました。これにより、市内初の国史跡が誕生しました。国史跡とは、国の歴史の正しい理解のために欠くことのできない学術上価値の高い遺跡などに対し、文部科学大臣が指定するものです。市では、今後、山野貝塚を貴重な遺跡として保存・活用していきます。

生涯学習課 ☎(62)3744



山野貝塚が正式に国史跡に指定されました

市内初の国史跡が誕生

みんなで考えよう！袖ケ浦の未来

まちづくりワークショップと年代別座談会を開催します

市では、これからのまちづくりの進め方を総合的にまとめる「次期袖ケ浦市総合計画」の策定に取り組んでいます。

そこで、袖ケ浦市をどのような「まち」にしていきたいのか、そのためにどのようなことが必要なのかについて、まちづくりの主役である皆さんの考えやアイデアを伺い、今後のまちづくりに反映させるため、市の課題や将来について話し合う、まちづくりワークショップと年代別座談会を開催します。

皆さんの参加をお待ちしています。

申 〒299-0292(住所不要)

袖ケ浦市役所 企画課

☎(62)2327 FAX(62)5916

【Eメール】sode01@city.sodegaura.chiba.jp

将来のまちづくりについて語り合ってみませんか

期日 12月16日(土)、平成30年1月27日(土)、平成30年4月以降の土曜日

※全3回の開催となります。また、ワークショップと座談会は基本的に同日の開催を予定しています。

時間 午前9時30分～12時30分頃

・ワークショップ 午前9時30分～(約2時間)

・座談会 午前11時30分頃～(約1時間)

場所 市民会館 3階中ホール

対象 市内在住で、10代～50代の方

定員 50名程度

※申込多数の場合は抽選を行います。また、座談会は、年代バランスを考慮し、市で調整します。

申込方法 申込書に住所・氏名・年齢・職業・関心のある分野などの必要事項を記入し、郵送、FAX、電子メール、または持参して提出してください。

申込書は企画課で用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

申込期限 11月15日(水) 消印有効

▶参加者には、詳細の案内を送付します。

まちづくりワークショップ

関心のある分野ごとに分かれてグループワークなどを行い、市の現状や課題、目指すべき方向性などについて、お互いの意見やアイデアを出し、話し合います。

年代別座談会

年代ごとのグループに分かれて、それぞれの年代の立場から、まちづくりに重要と考えることを話し合います。

Index

インデックス

- 2面 市民と市長のふれあいトーク
- 3面 秋の全国火災予防運動
- 4面 5面 平成28年度決算概要
- 6面 平成30年度の保育所(園)の新規入所申込を受け付けます
- 7面 ワンワンフェスタを開催
- 8面 幼児家庭教育学級合同講演会
- 9面 パートナー&イベント・ガイド
- 10面 11月8日は「いい歯の日」
- 11面 相談ガイド・健康インフォメーション
- 12面 市内小中学校駅伝・ロードレース大会/休日当番医



人口の動き 10月1日現在()内は前月比

人口 62,729(+ 90) 転入 229(男122/女107)
男 31,662(+ 42) 転出 141(男 80/女 61)
女 31,067(+ 48) 出生 36(男 18/女 18)
世帯 26,303(+ 53) 死亡 34(男 18/女 16)



「広報そでがうら」は古紙配合率70%の再生紙とエコマーク認定の大豆系インク「SOY INK」を使用しています。

成人式は平成30年1月7日(日)です

成人となったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝い励ますため、成人式を開催します。

なお、地区は中学校別になります。

期日 平成30年1月7日(日)

時間 昭和、長浦、根形、平川地区

受付は午前9時30分～、式典は10時30分～

蔵波地区

受付は午後0時45分～、式典は1時30分～

場所 昭和地区 市民会館

長浦・蔵波地区 長浦公民館

根形地区 根形公民館

平川地区 平岡公民館

対象 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれで、次のいずれかに該当する方

・市内に住民登録している

・市内の中学校を卒業し、他市町村に住民登録しているが、出席を希望する



平成29年昭和地区の成人式

※対象の方で、11月10日(金)までに案内状が届かない方は、ご連絡ください。

問 ▶昭和地区 市民会館 ☎(62)3135

▶長浦・蔵波地区 長浦公民館 ☎(62)5713

▶根形地区 根形公民館 ☎(62)6161

▶平川地区 平岡公民館 ☎(75)6677

住民票の写しと印鑑証明書の時間外交付

平日の昼間(午前8時30分～午後5時15分)に電話予約することで、休日昼間と平日夜間に受け取ることができます。

受取時間 休日は午前9時～午後5時、平日夜間は午後7時まで

問 市民課 ☎(62)2970

市民と市長のふれあいトーク

市では、市政やまちづくりに関して、市民の皆さんの意見や提言などを行政に反映させるため、「市民と市長のふれあいトーク」の申込を受け付けています。これは、各種団体や市民グループと市長が、皆さんの希望するテーマに沿って直接意見交換を行うもので、今年度は、3 団体 44 名と意見交換を行いました。市政をより身近に感じていただく機会として、ぜひご利用ください。

期日 随時（議会期間中などを除く）
時間 午前 10 時～午後 9 時の間で 1 時間 30 分程度

場所 申込者と協議して決定します。
対象 市内に在住、在勤、在学のおおむね 5 名以上の団体・グループ
申込方法 希望する団体・グループの代表者は、予定日の 20 日前までに、申込書に必要事項を記入し、提出してください。申込書は秘書広報課に用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。

▼詳細は、お問い合わせください。
■秘書広報課
☎（62）2435

私立保育施設の保育士の給与を改善しました

保育需要に対応するためには、保育士の確保が重要です。そのため、市では、10 月から私立保育施設に勤務する保育士の給与に対する上乗せ補助を開始しました。補助により、月 120 時間以上勤務する私立保育施設の保育士の給与が、月額 2 万円増額されます。

☎ 保育課 ☎（62）3276

公立保育所の臨時保育士を募集

市では、保育士を募集しています。働いてみたいという方は、市の臨時職員にご登録ください。登録された方の中から、必要に応じて市から連絡します。

勤務形態	勤務時間	時給	保育資格
通年	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分（早番・遅番があります）	1,190 円	要
時間外	午前 7 時 30 分～9 時、午後 3 時 30 分～7 時	1,000 円	要

登録方法 臨時職員・非常勤職員登録申請書（写真貼付）と、保育士資格証の写しを持参し、保育課窓口にお越しください。

☎ 保育課 ☎（62）3276

中川小学校区放課後児童クラブが
中川小学校の学校教室へ移転しました

JA 君津旧中川支店を会場に運営していた中川小学校区の放課後児童クラブは、学校からクラブまでの距離が遠いこと、また、遊ぶ場所などに課題があったことから、中川小学校内に会場を移転し、市内で初めて学校教室を活用した放課後児童クラブとして運営を開始しました。



入所に関する詳細などは、お問い合わせください。
☎ ▶入所について 社会福祉協議会 ☎（63）3888
▶放課後健全育成事業について 子育て支援課 ☎（62）3272

ありがとうございます
災害への義援金

これまでに市で受け付けた義援金の総額は、10 月 19 日現在で、次のとおりです。義援金は、日本赤十字社経由で被災者にお送りします。

- 東日本大震災義援金 16,148,981 円
- 熊本震災義援金 1,849,493 円
- 九州北部地方大雨災害義援金 85,721 円

☎ 地域福祉課 ☎（62）3157

長浦おかのうえ図書館の
空調工事を行います

長浦おかのうえ図書館では、空調工事を行うため、工事期間中は暖房が使用できなくなります。また、館内では工事に伴う作業音が出る場合があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

工事期間 11 月 14 日（火）～28 日（火）
☎ 長浦おかのうえ図書館 ☎（64）1046

審議会などの会議予定

空き家等対策審議会

日時 11 月 7 日（火）午前 10 時～
場所 市役所 2 階第一会議室
議題 空き家等の適正な管理に関する条例の一部改正について ほか
傍聴定員 4 名（申込先着順）
申込期限 11 月 6 日（月）
担当課 都市整備課 ☎（62）3516
[Eメール] sode25@city.sodegaura.chiba.jp

文化財審議会

日時 11 月 9 日（木）午前 10 時～
場所 郷土博物館 研修室
議題 市指定文化財について（答申）ほか
傍聴定員 5 名（申込先着順）
申込期限 11 月 8 日（水）
担当課 生涯学習課 ☎（62）3744

協働事業審査委員会

日時 11 月 13 日（月）午前 9 時 30 分～
場所 市役所 旧館 3 階大会議室
議題 協働事業の提案団体によるプレゼンテーション ほか
傍聴定員 5 名（申込先着順）
申込期限 11 月 8 日（水）
担当課 市民活動支援課 ☎（62）3102

スポーツ推進委員定例会議

日時 11 月 14 日（火）午後 4 時 30 分～
場所 保健センター 1 階集団指導室

議題 事業報告 ほか

傍聴定員 5 名（申込先着順）
申込期限 11 月 9 日（木）
担当課 体育振興課 ☎（62）3791

介護保険運営協議会

日時 11 月 15 日（水）午後 3 時～
場所 市役所 旧館 3 階大会議室
議題 高齢者福祉計画・第 7 期介護保険事業計画（素案）について ほか
傍聴定員 5 名（申込先着順）
申込期限 11 月 13 日（月）
担当課 介護保険課 ☎（62）3158

国民健康保険運営協議会

日時 11 月 16 日（木）午後 2 時～
場所 市役所 旧館 3 階中会議室
議題 第 3 期国民健康保険特定健康診査等実施計画について ほか
傍聴定員 5 名（申込先着順）
申込期限 11 月 10 日（金）
担当課 保険年金課 ☎（62）3031

図書館協議会

日時 11 月 16 日（木）午後 2 時～
場所 平川公民館 2 階視聴覚室
議題 読書普及事業における図書館ボランティアについて（予定） ほか
傍聴定員 3 名（申込先着順）
申込期限 11 月 12 日（日）
担当課 中央図書館 ☎（63）4646

袖ヶ浦都市計画の変更案の縦覧を行います

現在整備が進められている椎の森工業団地 2 期地区について、良好な工業団地として将来にわたり機能的な都市活動を確保するため、都市計画の変更案を作成しました。変更案は、当該地区を市街化区域へ編入し、併せて用途地域を工業地域とするものです。今回、この変更案について、縦覧を行います。

縦覧の概要

変更案の種類 区域区分（県決定都市計画）、用途地域（市決定都市計画）
縦覧期間 11 月 7 日（火）～21 日（火） ※土・日曜日を除く
縦覧時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
縦覧場所 市役所 都市整備課、千葉県 都市計画課（区域区分のみ）

意見書の提出

区域区分と用途地域の案について、意見のある方は意見書を提出できます。提出された意見書は、県都市計画審議会または市都市計画審議会での審議の資料として活用します。

対象 市内に住所を有する方（法人含む）、または利害関係のある方
提出方法 意見書に住所・氏名を記入し、都市計画の項目ごとに述べようとする意見をまとめ、郵送または窓口で提出してください。用紙は都市整備課に用意しています。

提出期限 11 月 21 日（火）消印有効
提出先 〒299-0292（住所不要） 袖ヶ浦市役所 都市整備課
☎ ▶袖ヶ浦市 都市整備課 ☎（62）3514
▶千葉県 都市計画課 ☎043（223）3376

不動産を公売します

市税などの滞納により差し押さえた不動産の公売を行います。公売とは、市が差し押さえた財産を入札などにより売却する制度で、定められた公売保証金を納付すれば、原則、どなたでも参加できます。

今回の対象不動産は、木更津市が差し押さえた不動産と一体で利用されているため、袖ヶ浦市と木更津市による合同公売を行います。そのため、入札価格は袖ヶ浦市と木更津市それぞれの見積価額を合計した金額を満たす必要があります。

詳細は、お問い合わせください。
日時 11 月 28 日（火）午前 10 時 30 分～
場所 木更津市役所 朝日庁舎会議室 B（木更津市朝日）
公売不動産一覧

区分番号	所在	地目と種類・構造	地積と床面積 (㎡)	見積価額 (円)
袖納 68-1	木更津市久津間字高砂下 1830 番地 1 外 5 筆	宅地	延べ 1161.06	6,500,000
	木更津市久津間字高砂下 1830 番地 2	居宅・木造瓦葺 2 階建	1 階 135.11 2 階 59.22	
	木更津市久津間 1831 番地 1、1830 番地 3、1830 番地 1	居宅・木造瓦葺平家建	79.05	
		附属建物…倉庫・木造鉄板葺平家建	49.68	
木収 29-3	木更津市久津間字 2 丁目 1218 番地 1 外 1 筆	宅地	延べ 596	1,500,000
	木更津市久津間字高砂下 1831 番地 1、1830 番地 1	倉庫車庫・軽量鉄骨造亜鉛メッキ銅板葺平家建	115.93	

※全ての不動産を合わせた公売となるため、一部のみの入札はできません。
☎ 納税課 ☎（62）2605

就業構造基本調査の回答はお済みですか？

現在、就業構造基本調査を行っています。まだ回答がお済みでない場合は、早めの回答をお願いします。

調査結果は、統計を作るためだけに使用されるものであり、その他の目的に使用することは法律で固く禁じられていますので、安心してご回答ください。

☎ ▶千葉県 統計課 ☎043（223）2223
▶袖ヶ浦市 総務課 ☎（62）1212

年末調整等説明会を開催します

木更津税務署と市では、給与支払者などを対象に、平成29年分の年末調整などの説明会を行います。

期日 11月15日(水)

時間 用紙配布は午後1時～1時30分、説明会は午後1時30分～3時30分

場所 平川公民館 体育室

▶10月下旬に送付した出席票兼関係用紙請求書(桃色)と同封資料を持参し、早めにお越しください。

問 木更津税務署 法人課税第1部門 ☎(23)6161(内線614・615)

確定申告書作成・提出会場を開設します

木更津税務署では、所得税と復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告書作成・提出会場を開設します。

期間 平成30年2月16日(金)～3月15日(木) 午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日は開設しません。

受付 午前8時30分～午後4時

場所 木更津市民会館 中ホール(木更津市貝渕)

▶開設期間中、税務署庁舎では、相談業務を行っていません。

なお、日曜日に業務を行う場合、国税庁ホームページなどでお知らせします。

申告書などにはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です

申告書などには、マイナンバー(個人番号)の記載が必要となります。

また、税務署などにマイナンバー(個人番号)を記載した申告書などを提出する際は、本人確認書類の提示または本人確認書類の写しを添付する必要があります。

なお、過去に本人確認書類の提示や写しの添付をいただいた方でも、再度提示や添付が必要となります。

問 木更津税務署 個人課税第1部門 ☎(23)6161(内線412・413)

HP <http://www.nta.go.jp>

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

11月上旬に、日本年金機構が平成29年1月～9月に納付した国民年金保険料の額を証明する控除証明書(はがき)を送付します。

本人と家族分の国民年金保険料を納付した全額が、所得税や市県民税の控除の対象となります。年末調整や確定申告で控除の申告を行う場合は、この控除証明書や領収書が必要となりますので、大切に保管してください。

なお、控除証明書には、9月末現在の納付状況(平成29年10月以降は見込額)が掲載されています。10月以降に初めて保険料を納付した方には、平成30年2月に、日本年金機構が控除証明書を送付します。

問 ▶日本年金機構 ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用電話

☎0570(058)555(ナビダイヤル)

▶IP電話・PHSの場合 ☎03(6700)1144

第4回東京・神奈川在住者対象の袖ヶ浦魅力発見バスツアーを開催しました

市と市観光協会では、東京・神奈川などに在住の方に、農産物の収穫体験などを通じて市の魅力を知っていただくため、10月14日、中野区・新宿区発着の日帰りバスツアーを開催しました。

ツアーに参加した方は、枝豆収穫体験、落花生収穫体験、鉢花寄せ植え体験、東京ドイツ村でのコキア鑑賞などをお土産付きで楽しみ、大好評でした。

問 市観光協会 ☎(62)3436



枝豆の収穫体験

地域歳末たすけあい事業 見舞金の申請を受け付けます

歳末たすけあい運動は、共同募金運動の一環として「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに、地域住民やボランティア、民生委員児童委員、社会福祉関係者の協力を得て、生活困難世帯・ひとり親世帯に支援するものです。

生活困難世帯たすけあい見舞金

生活困難世帯は、生活保護基準額のおおむね1.7倍以内の収入を目安とします。

なお、生活保護受給世帯は対象外です。

※申請時に生活状況を確認します。

申請方法 本人からの申請が必要です。詳細は、担当地区の民生委員児童委員へご相談ください。

申請期間 11月14日(火)まで

ひとり親世帯たすけあい見舞金

対象のひとり親世帯は、児童扶養手当を受給している世帯です。

申請方法 対象の方に届く児童扶養手当証書に、たすけあい見舞金の申請書を同封しますので、同封の案内を確認し、申請してください。

申請期間 11月15日(水)まで

▶対象と思われる世帯で、10月中に児童扶養手当証書が届かない場合は、お問い合わせください。

問 社会福祉協議会 ☎(63)3888

平成28年に全国で発生した火災件数は36831件でした。これは14分に1件の割合で、日本のどこかで火災が発生したことになります。

火災を未然に防ぐためには、一人一人が防火の重要性を自覚し、火災を起こさないよう、日常生活の中で防火を実践していくことが大切です。

この機会に一度、身の回りの防火について考えてみませんか。

問 消防本部 予防課 ☎(63)6199

消防本部では、期間中、啓発活動を行います

- 火災予防啓発物品の配布
- 一人暮らし高齢者宅の防火診断
- 一日消防長・消防署長の任命、避難訓練(根形小学校)

★消防フェスタ2017

火災予防の啓発を目的に開催します。今回は、一日消防長にエコシステム千葉の溝川菜月さんを迎えます。

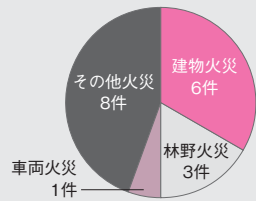
日時 11月11日(土) 午前10時～正午

※雨天の場合は12日(日)に順延

場所 袖ヶ浦公園 第二駐車場

平成29年の市内での火災発生件数(9月1日現在)

市内での火災発生件数は、建物火災6件、林野火災3件、車両火災1件、枯れ草などが焼けた火災8件で、合計18件です。



住宅用火災警報器を設置していますか

平成28年に全国で発生した住宅火災による死者数は885人で、そのうち「逃げ遅れ」によるものが約半数を占めています。

そのため、火災を早期に発見し速やかな避難ができるように、住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

住宅用火災警報器は、大切な家族や自分の命を守るものですので、早期設置をお願いします。

なお、消防署員が販売に訪問することは一切ありませんので、悪質な訪問販売には注意してください。

問 消防本部 予防課 ☎(63)6199

市内全域の防災行政無線から訓練放送が流れます

11月1日(水)・14日(火)に全国瞬時警報システム(J-アラート)の試験放送を行います。

全国瞬時警報システムとは、国が発信した緊急情報を人工衛星などを經由して市が受信し、その緊急情報を防災行政無線で市民に瞬時に伝えるものです。

当日は、市内137箇所設置している屋外スピーカーと戸別受信機から試験的に放送が流れますので、皆さんのご理解をお願いします。

日時 11月1日(水) 午前10時、11月14日(火) 午前11時

▶災害の発生状況や気象状況により、予告なく試験を中止する場合があります。

問 危機管理課 ☎(62)2119

防災 ワンポイントアドバイス

～災害時要援護者への支援をしましょう～

市では、災害に備えて災害時要援護者登録制度を運用しています。

この制度は、大規模地震などの災害が発生した時に、自力または家族の支援だけでは避難することが困難な方(災害時要援護者)の情報を事前に市へ登録し、その支援情報を地域の関係者(民生委員、自治会など)に提供することで、災害時の安否確認や避難支援などに役立てるものです。

突然の災害に見舞われた時、高齢者や障がい者などの避難に手助けが必要な方が大きな被害を受けやすくなります。

こうした要援護者を地震や水害、火災から守るために、日ごろから積極的なコミュニケーションを図るなど、地域で協力し合いながら支援していきましょう。

問 危機管理課 ☎(62)2119

心身障がい者(児)の集い

日時 平成30年1月20日(土) 午前10時30分～午後2時 場所 老人福祉会館

内容 体操、ゲームやカラオケなどのレクリエーション

対象 市内在住で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、またはそれに準ずる方

参加費 300円(昼食付)

申込方法 心身障害者(児)福祉会、聴覚障害者協会、手をつなぐ育成会に加入している方は各会を通じて申し込んでください。その他の方は、社会福祉協議会に申し込んでください。

申込期限 11月30日(木)

▶市のバスで巡回して送迎します。詳細は、お問い合わせください。

問 社会福祉協議会 ☎(63)3888

火の用心 ことばを形に習慣に

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

戦没者追悼式を開催します

毎年会場となっていた市民会館大ホールが工事中のため、今年度は平川公民館体育室で開催します。

日時 11月24日(金) 午前10時30分～

場所 平川公民館 体育室

問 地域福祉課 ☎(62)3157

決算概要

平成28年度（平成28年4月～平成29年3月）の決算状況をお知らせします。

決算とは、その年度の収入金額（市税・国県支出金・市債など）と、これを基に市が様々な事業を行うために使った支出金額を表したも

ので、市の財政状況や、市がどのような施策に重点を置いているかの目安になるものです。

なお、詳しい決算状況の概要は、市ホームページで見ることができます。

☎ 財政課 ☎ (62) 2404

健全化判断比率と資金不足比率



「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、毎年度、財政指標（健全化判断比率と資金不足比率）を算定し、監査委員の審査を受け、その意見を付けて議会に報告するとともに、市民の皆さんに公表しています。

財政健全化の数値はいずれも健全段階にあり、各種行財政改革に取り組むことで、引き続き健全財政を維持します。

平成28年度健全化判断比率 全て健全段階となっています

指標	袖ヶ浦市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	赤字比率なし	12.85%	20.0%
②連結実質赤字比率	赤字比率なし	17.85%	30.0%
③実質公債費比率	0.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	4.5%	350.0%	—

健全化判断比率は、4つの指標があり、それぞれの比率に応じ「健全」「早期健全化（イエローカード）」「財政再生（レッドカード）」の3段階（将来負担比率には「財政再生基準」なし）に区分されます。

平成28年度資金不足比率 全て健全段階となっています

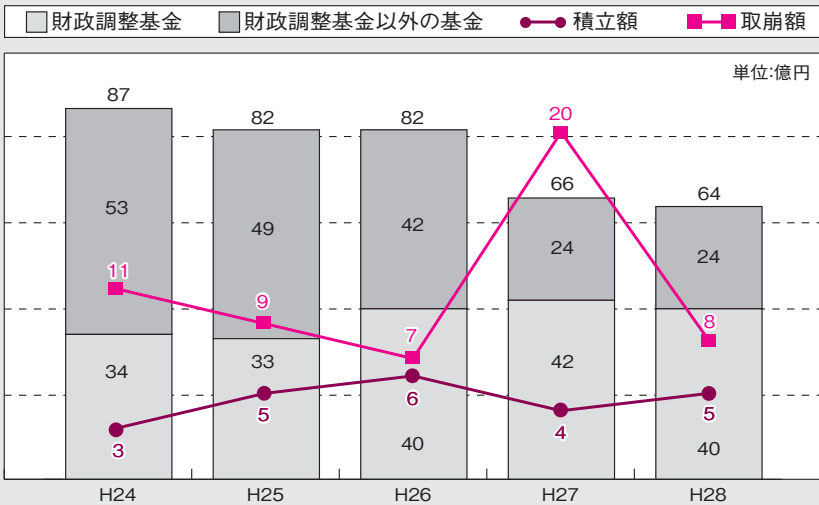
特別会計の名称	袖ヶ浦市	経営健全化基準
水道事業会計	資金不足比率なし	20.0%
農業集落排水事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%
公共下水道事業特別会計	資金不足比率なし	20.0%

資金不足比率は、公営企業会計毎に算定し、「健全」「経営健全化」の2段階に区分されます。

※用語などの説明は、市ホームページで紹介しています。

●基金（貯金）と市債（借金）

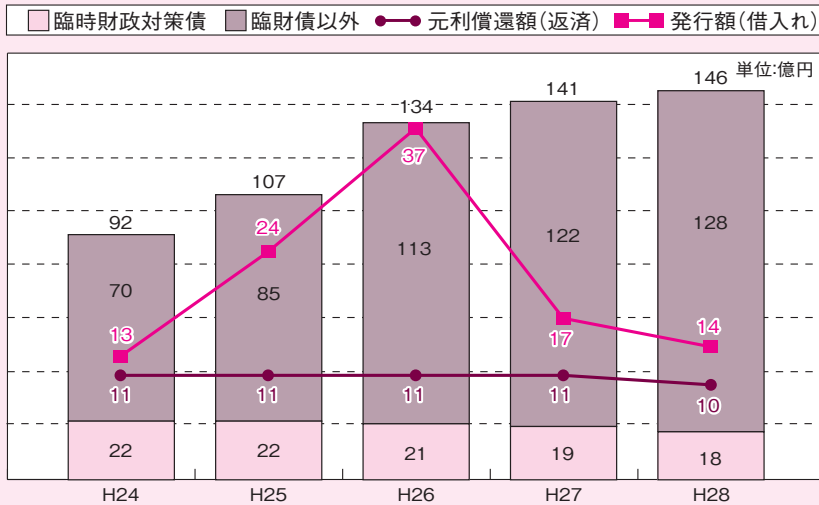
一般会計 基金（貯金）残高の推移



市の貯金である基金の残高は、平成28年度は前年度から約2億円減少し、約64億円となりました。主な取崩理由は、袖ヶ浦駅北側整備基金を活用し、奈良輪第一排水区雨水対策整備などのまちづくりを進めたことや、教育施設整備基金を活用し、蔵波小学校のトイレ洋式化など良好な教育環境の整備を進めたことなどによるものです。

また、市税減収時などに調整財源となる財政調整基金は、各種行財政改革に取り組むことにより、取崩額を抑制しています。

一般会計 市債（借入金）残高の推移



市の借入金である市債の残高は、前年度比約5億円増の約146億円となりました。平成28年度は、椎の森工業団地の整備や奈良輪第一排水区雨水対策整備などで借入を行いました。年間の借入額は前年度と比較して約3億円程度減額しています。

市債は、今後の発展につながる施設の建設などに、世代間負担の平準化を図るために活用するものです。近年の市債残高は増加傾向にありますが、近隣市や類似団体と比較し過度な負担の水準ではありません。

●最近の財政状況

平成28年度決算は、例年同様に各会計とも、歳入決算額から歳出決算額と翌年度繰越財源を引いた実質収支額はプラスとなり、赤字の会計はありませんでした。借入金の状況などをもとにした健全化判断比率などの指標からみても健全な状態を維持しています。

しかし、平成28年度は財政調整基金（貯金）の積立を行ったものの、それ以上に取崩しを行ったことから、財政調整基金による積立・取崩しを除いた、実質単年度収支は赤字となりました。

また、歳入の多くを占める市税収入が、固定資産税の増加などの影響により、前年度から約9千万円増の約132億円となりましたが、地方消費税交付金の減少により、歳入の減少傾向は続いています。今後の歳入の推移は不透明であるため、市では引き続き歳入確保や歳出削減に取り組み、健全財政の維持に取り組んでいきます。



●市の基金と市債の残高

会 計	平成28年度末現在高
一 般 会 計	63億7,120万円
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	4,512万円
介 護 保 険 特 別 会 計	3億342万円
水 道 事 業 会 計	2億2,658万円
合 計	69億4,632万円

※水道事業会計は利益剰余金の合計額

会 計	平成28年度末現在高
一 般 会 計	146億4,292万円
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	19億9,336万円
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計	61億3,965万円
水 道 事 業 会 計	70億6,686万円
合 計	298億4,279万円

平成29年度 上半期（今年4月～9月末）

財政状況を公表

平成29年度上半期（4月1日～9月30日）の財政状況がまとまりましたので、お知らせします。これは、この期間中に入ってきた収入と支出の状況を示すもので、市の財政がどのような状況にあるのかを知っていただくため、年2回公表しています。

●平成29年度上半期各会計の収支状況 (9月30日現在)

会 計	予算現額	収入額	収入割合	支出額	支出割合
一 般 会 計	244億740万円	113億3,333万円	46.4%	95億1,949万円	39.0%
特 別 会 計					
国民健康保険	78億9,367万円	33億4,589万円	42.4%	33億3,681万円	42.3%
後期高齢者医療	5億3,019万円	2億1,055万円	39.7%	1億1,629万円	21.9%
介護保険	41億5,873万円	16億7,936万円	40.4%	15億4,536万円	37.2%
農業集落排水事業	1億8,900万円	1億1,927万円	63.1%	7,862万円	41.6%
公共下水道事業	17億5,645万円	5億7,872万円	32.9%	4億8,070万円	27.4%
合 計	389億3,544万円	172億6,712万円	44.3%	150億7,727万円	38.7%

●平成29年度上半期水道事業会計の収支状況 (9月30日現在)

区 分	収益的収支	資本的収支
収入		
予 算 現 額	20億300万円	2億3,372万円
収 入 済 額	10億589万円	2,103万円
支出		
予 算 現 額	19億9,141万円	7億9,312万円
支 出 済 額	6億3,474万円	2億4,595万円

●各会計の地方債現在高 (9月30日現在)

一般	農業集落排水事業	公共下水道事業	水道事業
142億6,842万円	19億6,088万円	59億733万円	68億7,784万円

市有財産の状況

- 土地……2,263,925㎡
- 建物……188,544㎡
- 車両……160台
- 財政調整基金……39億4,401万円

※金額は、1万円未満を四捨五入しています。

平成28年度

区分	国民健康保険		後期高齢者医療		介護保険		農業集落排水事業		公共下水道事業	
	金 額	前年比	金 額	前年比	金 額	前年比	金 額	前年比	金 額	前年比
予算現額(A)	82億4,637万円	△0.6%	5億31万円	8.5%	37億1,376万円	5.2%	1億7,009万円	△70.2%	15億7,096万円	△3.4%
歳入(B)	81億6,054万円	△3.3%	4億9,896万円	8.6%	36億9,180万円	4.0%	1億6,967万円	△69.8%	13億9,552万円	△7.2%
歳出(C)	79億4,461万円	△2.5%	4億9,666万円	8.5%	36億2,145万円	3.7%	1億6,825万円	△70.0%	13億9,026万円	△7.2%
歳入歳出差引額(D) (B)－(C)	2億1,593万円	△26.2%	230万円	35.1%	7,035万円	23.3%	142万円	23.5%	526万円	△3.7%
翌年度繰越財源(E)	0万円	—	0万円	—	0万円	—	0万円	—	7万円	△70.7%
実質収支額 (D)－(E)	2億1,593万円	△26.2%	230万円	35.1%	7,035万円	23.3%	142万円	23.5%	519万円	△0.7%

区分		収益の収支	前年比	資本の収支	前年比
収入	予算現額	19億7,774万円	0.1%	2億4,028万円	△23.9%
	決算額	20億1,787万円	1.8%	2億2,054万円	△29.9%
支出	予算現額	19億5,866万円	△1.1%	7億5,005万円	2.4%
	決算額	19億4,391万円	△1.2%	7億233万円	△3.3%

資本の収入額が資本の支出額に対し不足する額4億8,179万円は、過年度損益勘定留保資金4億6,117万円と、当年度分消費税および地方消費税資本の収支調整額2,062万円で補てんしました。

平成30年度の保育所（園）の新規入所申込における受付日程

保育所（園）など	場所	受付日時
福王台保育所 ☎(62)6060	神納2-19-4	12/1(金)10:00～12:00
根形保育所 ☎(63)0858	下新田106-1	12/1(金)14:00～16:00
長浦保育園 ☎(62)2250	蔵波2598-1	12/4(月)10:00～12:00 ※受付場所は白ゆり保育園
白ゆり保育園 ☎(38)3258	蔵波2592-1	
(仮称)認定こども園まりん ☎(60)1611	袖ヶ浦駅海側	12/4(月)14:00～16:00
大空保育園 ☎(53)8224	神納1136-1	
久保田保育所 ☎(62)8331	久保田1799-3	12/5(火)10:00～12:00
昭和保育園 ☎(62)2427	奈良輪782-1	12/5(火)14:00～16:00
吉野田保育所 ☎(75)2123	吉野田198	12/6(水)14:00～16:00
みどりの風保育園 ☎(38)5666	蔵波3108-18	12/7(木) 10:00～12:00、14:00～16:00 ※受付場所はみどりの丘保育園
みどりの丘保育園 ☎(97)5552	蔵波3108-177	12/8(金)10:00～12:00 12/1(金)～28(木) 8:30～17:15 12/9(土)9:00～17:00
平川保育所 ☎(75)2159	三箇1965	
保育課 ☎(62)3276	坂戸市場1-1	



根形保育所で元気に遊ぶ子どもたち

平成30年度の保育所（園）の新規入所申込を受け付けます
地域に身近な保育所・保育園を目指して



保育所（園）は、保護者が働いているなどの理由で、保育できないお子さんを預かり、保護者に代わって保育することを目的としています。

来年4月から新規に保育所（園）などの入所を希望する方は、各受付場所まで申し込んでください。

なお、現在申込をして、入所待ちとなっている方には、個別に書類を送付します。また、現在保育所（園）を利用中の方も、保育所（園）継続入所意思確認調査書と現況届などを配布します。

園 保育課 ☎(62)3276

入所資格

次のいずれかの理由で保護者が保育できない場合

- ①月に64時間以上就労（フルタイム、パートタイムなど）
- ②出産の前後である
- ③病気・負傷の治療中である、または精神や身体に障がいがある
- ④病気や障がいのある同居の親族を常時介護または看

護している

⑤求職活動中である
⑥災害で受けた被害を復旧する
⑦虐待やDVの恐れがある
⑧その他の理由

申込に必要なもの

- ・支給認定申請書（記入済みのもの）
- ・支給認定申請書・入所案内は、保育課または各保育所

※支給認定申請書・入所案内は、保育課または各保育所

申込方法

・第一希望の保育所（園）の受付日に「申込に必要なもの」を提出してください。

通知カード

・印鑑（認印）

・母子健康手帳の写し（予防接種実施欄）

・入所資格①の場合は、就労証明（申立）書

・入所資格②③④の場合は、事実が証明できる診断書、母子健康手帳（分娩予定日のページ）、療育手帳、身体障害者手帳、介護保険手帳など

・入所申込児童の状態（調査票）

・平成29年1月1日以前に市外に居住していた方は、平成29年度分の市民税所得割額がわかる書類（市民税課税証明書など）

12月1日（金）～28日（木）午前8時30分～午後5時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

注意

- ・保護者の就労状況や家庭状況により、優先順位を決め、入所を決定します。希望者が多い場合は、入所できないことがあります。
- ・第一希望以外の保育所（園）に内定の場合、改めて面接を行う場合があります。

注意

・袖ヶ浦市以外の保育所（園）を希望する方は、申込時期や必要書類が異なりますので、保育課までご相談ください。

こんな保育も行っています ご利用ください

市では、一時預かりなどを有料（保育所（園）により異なる）で行っています。利用する際は予約が必要となるため、事前に登録をお願いします。詳細は、「保育所（園）の新規入所申込における受付日程」に記載された連絡先に、お問い合わせください。

一時預かり 急な用事などの際にお子さんを預かります

急な用事や冠婚葬祭、通院、リフレッシュしたい、仕事を探したいなどの場合に、一時的にお子さんを預かります（月15日限度）。

日程

施設名	時間	
	月～金曜日	土曜日
根形保育所	8:30～16:00	8:30～12:00
昭和保育園	7:00～20:00	7:00～18:00
長浦保育園	7:00～19:00	
白ゆり保育園	7:00～19:00	
大空保育園	8:00～18:00	
みどりの風保育園	7:30～19:00	7:30～19:00

対象児童 市内在住で、利用当日の保育に支障のない、健康な就学前までのお子さん

病後児保育 病気回復期のお子さんを預かります

専属の看護師と保育士が保育にあたります。
開園日 月～金曜日（連続7日間まで）
時間 午前8時～午後6時 場所 長浦保育園
対象児童 市内在住で、病気回復期のため集団保育が困難な、生後57日～小学3年生のお子さん
※医師の診断が必要です。

病児保育 病気回復期に至らないお子さんを預かります

専属の看護師と保育士が保育にあたります。
開園日 月～金曜日（連続7日間まで）
時間 午前8時～午後5時 場所 大空保育園
対象児童 市内在住で、当面症状の急変が認められないが、回復期まで至らないため、集団保育が困難な、生後6か月～小学3年生のお子さん
※医師の診断が必要です。

休日保育 日曜日・祝日も保育しています

勤務の都合や冠婚葬祭などの理由で、日曜日や祝日に家庭で保育ができない場合に、お子さんを預かります。
時間 午前8時～午後6時 場所 長浦保育園
対象児童 市内在住で、生後57日～就学前のお子さん

子育て支援センター

育児に関するアドバイスや育児情報の提供を専門の保育士が行っています。また、お子さんを遊ばせたり、子育て中の親子同士が交流できる場所です。各施設に直接お越しください。

日程

施設名など	場所・連絡先	利用時間	利用料金
そでがうらこども館	神納1136-3 ☎(62)2333	月～土曜日 9:00～16:30	無料
ばる	昭和保育園内 ☎(62)1519	月～金曜日 9:30～16:00	給食試食会以外無料 ※試食会は要予約
すまいるらんど	長浦保育園内 ☎(62)2250	月～金曜日 9:00～15:30 土曜日 8:00～13:00	無料 ※活動内容によっては実費徴収あり
ゆうゆう	白ゆり保育園内 ☎(38)3258	月～金曜日 9:00～15:30 土曜日 8:00～13:00	無料 ※活動内容によっては実費徴収あり

なかよし広場・園庭開放

広い部屋で親子一緒に楽しい一時を過ごすことのできる「なかよし広場」を行っています。また、地域の乳幼児の遊び場として、すべての公立保育所で毎日、園庭を開放しています。なお、給食体験は有料で、事前予約が必要です。

なかよし広場の日程

施設名	開園日	時間
平川保育所	第1水曜日、第1木曜日	9:30～11:30
久保田保育所	第2水曜日、第2木曜日	
根形保育所	第3水曜日、第3木曜日	
吉野田保育所	第4水曜日、第4木曜日	

※3・4・8月は休みです。また、この他にも休みとなる場合があります。事前にお問い合わせください。
園庭開放の日程 月～土曜日の午前9時30分～11時30分

保育所入所待ち児童補助金の申請を受け付けています

保育所の入所を申請した結果、「入所保留」となったお子さんが、入所決定までの間に、一時預かり、または認可外保育施設を利用した場合に、その費用の一部を補助します。詳細は、保育課へお問い合わせください。
対象 仕事、病気などの理由により、月に64時間以上、一時預かりまたは認可外保育施設を利用している方
※事業所が従業員のために設置している保育施設は対象外です。
補助額 支払った保育料の2分の1（1カ月の上限2万円）
園 保育課 ☎(62)3276

11月は児童虐待防止推進月間
虐待かもしれないと感じたら迷わず連絡（通告）を

虐待を受けていると思われる子どもを見かけた時は、子育て支援課や児童相談所に通告してください。通告者のプライバシーは保護されます。
通告・相談先 君津児童相談所 ☎0439(55)3100
子どもに関するあらゆる相談に応じます
子育て世代総合サポートセンターでは、保健医療や福祉の専門家が、子どもに関する相談に応じます。
相談日 月～金曜日 ※祝日と年末年始を除く
相談時間 午前8時30分～午後5時15分
場所 市役所2階
家庭児童相談を行っています
プライバシー保護に配慮した個室で、専門の家庭相談員が相談に応じます。
相談日 月～金曜日 ※祝日と年末年始を除く
相談時間 午前9時～午後4時
場所 市役所 1階家庭児童相談室
園 ▶家庭児童相談 ☎(62)2111(内線547)
▶子育て世代総合サポートセンター ☎(62)3220

今井幼稚園の臨時幼稚園教諭を募集

勤務形態 月～金曜日の間で原則5日 ※働いてみたいという方は、臨時職員の登録が必要です。勤務時間などの詳細は、お問い合わせください。 園 学校教育課 ☎(62)3718

緑のカーテンコンテストの入賞作品が決定しました

市では、地球温暖化防止対策の一環として、夏の省エネルギーを図るため、緑のカーテンコンテストを行っています。

今年度は、個人の部で10作品、団体の部で7作品の応募があり、選考の結果、個人の部で3作品、団体の部で3作品が入賞しました。

平成30年度もコンテストの開催を予定していますので、皆さんも夏に向けて、緑のカーテンづくりに挑戦してみたいかがでしょうか。

コンテスト受賞者 ※敬称略

個人の部

最優秀賞 松井 浩
優秀賞 宗政 丈夫
徳永 啓子

団体の部

最優秀賞 奈良輪小学校
優秀賞 トップアンパッキングサービス
平岡小学校 幽谷分校



個人の部 最優秀賞作品



団体の部 最優秀賞作品

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3404

農業経営の状況に変更がある場合は申し出をお願いします

農地の取得や貸借などをするための要件の確認や経営実態証明書の発行など、農業経営に関する基本的な情報は、更新しておく必要があります。

所有する農地や農機具、従事者や従事日数などに変更があった場合は、農業委員会に申し出をお願いします。

☎ 農業委員会事務局 ☎ (62) 3918

道路にはみ出た草木は危険です

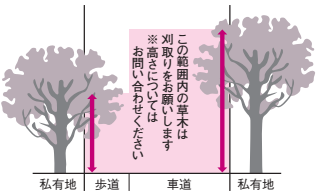
道路にはみ出した雑草や樹木の枝は、歩行者や車などの通行の障害になり、大変危険です。

私有地から道路上にはみ出た草木は、所有者の管理となります。事故を未然に防ぐために、自宅の周辺や道路沿いに土地を所有している方は、草木の状態を確認し、はみ出ている場合は、刈取りをお願いします。

なお、刈り取った草木は、所有者が責任を持って処分してください。

☎ ▶土木管理課 ☎ (62) 3558

▶君津土木事務所 管理課 ☎ (25) 5132



車の出入口に乗入れブロックは置かないでください

道路との段差を解消する工事を行う時は、許可申請手続きが必要です

駐車場と道路に段差がある箇所などで、車の乗入れのために鉄板や段差解消ブロックなどを道路に設置していることがあります。

しかし、これらの行為は道路法に違反するほか、歩行者がつかずいたり、バイクや自転車の転倒事故の原因にもなります。

また、雨の日には雨水の流れを止めてしまうため、路面の排水の障害となり、路面に水があふれ、通行に支障をきたす恐れがあります。

駐車場と道路の段差を解消するには、申請（道路工事施行承認申請）を行い、歩道や縁石の切下げ工事をしてください。



悪い例

ブロックが排水の障害や、歩行者などの転倒事故の原因となります



良い例

この写真のように工事をしてください

☎ 土木管理課 ☎ (62) 3558

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

配偶者や恋人からの暴力は絶対に許されません

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある人またはあった人から振るわれる暴力をいいます。

配偶者や恋人などから被害を受けている場合や、被害を受けていると思われる方がいましたら、一人で悩まずに相談してください。

相談先 ▶千葉県女性サポートセンター ☎043(206)8002(24時間365日対応)

▶君津健康福祉センター ☎(22)3411

▶子育て支援課 ☎(62)3272

百目木公園
ドッグランイベント

ワンワンフェスタを開催します

テーマ ワンちゃんとの暮らしをもっと豊かに

ワンちゃんとのコミュニケーションのとり方やしつけについて、楽しく学べるイベントです。ワンちゃんと一緒に、ぜひお越しください。

当日はドッグランの利用登録をしていなくても、仮登録（100円）をすれば、どなたでも参加できます。

※イベントに参加する方は、狂犬病の予防注射済証と鑑札を持参してください。

日時 11月18日（土）午前9時～午後3時 ※雨天の場合は、19日（日）に順延

場所 百目木公園 ドッグラン

内容

- ワンちゃんタイムレース（当日受付）
障害物なしの直線コースでタイムレースを行います。素敵な賞品をプレゼントします。
- 参加費 1頭100円
- ドッグアジリティ体験
ジャンプやトンネル潜り、スラロームなど、愛犬と一緒に体を動かし、コミュニケーションをとる楽しさや絆を深める楽しさを、ドッグスポーツをとおして体験してみませんか？
- 犬の気持ちが分かる「犬の行動セミナー」
問題行動のある愛犬と飼い主のよくある行動を寸劇で紹介します。
- 各種ワンちゃんグッズの販売
▶当日は、焼きそばなどの軽食を販売します。また、ドッグランの利用登録も受け付けます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 百目木公園管理組合（指定管理者） ☎ (75) 7277

11月は動物による危害防止対策強化月間です

人が犬に咬まれる事故が、平成28年度は県内で173件発生しました

動物を飼う方は、次のことに注意して動物による事故や迷惑を防止しましょう

- 犬が人を咬んで怪我をさせた場合、保健所へ届出を行い、咬んだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか、獣医師の検診を受診することが必要です。
 - 子犬の時から、事故を起こさないようしつけや飼い方をすることが大切です。
 - 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。
 - 犬は来訪者の届かない場所につなぎましょう。また、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意しましょう。
 - 犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。
 - 猫は屋内で飼いましょう。猫の糞尿や鳴き声などの他人への迷惑を防止でき、また病気や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
 - 犬と猫を合わせて10頭以上飼う場合は、保健所への届出が必要です（91日齢未満の犬猫を除く）。
 - サル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。
 - ペットがいなくなったらすぐ探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届出してください。
 - 迷子札をつける、動物病院で「マイクロチップ」の装着と登録をするなどして、飼い主がわかるようにしましょう。
 - 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。
 - ▶千葉県動物愛護センターでは、犬の正しい飼い方・しつけ方教室を定期的に開催しています。また、動物愛護やしつけ方、動物由来感染症などについて、学校、地域の勉強会に講師を派遣しますので、ご利用ください。
- ☎ ▶君津健康福祉センター（君津保健所） ☎ (22) 3745
▶千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

あなたをひとりにしない・させない ママパパラインちば

子ども劇場千葉県センターでは、ママやパパの子育ての悩みや不安、とまどいなどの相談に対し、専用電話「ママパパラインちば」を開設しています。

電話だからこそ、話せることもあります。気軽にご相談ください。

開設日時 毎週金曜日の午前10時～午後4時

相談専用電話 ☎043(204)9390

☎ 子ども劇場千葉県センター ☎043(204)9390

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる各種の人権問題について、人権擁護委員が年間を通じて相談に応じています。

「女性に対する暴力をなくす運動」の期間中は、女性の人権ホットラインでの受付を延長し、土・日曜日に対応します。気軽ににご相談ください。

日時 ●11月13日（月）～17日（金）午前8時30分～午後7時

●11月18日（土）・19日（日）午前10時～午後5時

対応者 千葉県人権擁護委員連合会女性人権擁護委員、千葉地方法務局人権擁護課職員

相談電話 ☎0570(070)810

☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局（千葉地方法務局 人権擁護課内）
☎043(247)3555

動物の遺棄・虐待は犯罪です

最近、動物の遺棄が市内で多発しています。動物の遺棄・虐待は絶対に止めましょう。

☎ 環境管理課 ☎ (62) 3413

多重債務に関する無料相談

千葉財務事務所では、借金問題に関する無料の相談窓口と電話相談窓口を開設しています。
なお、予約は不要で、秘密は厳守します。
日時 平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分
場所 千葉財務事務所(千葉市中央区椿森)
問 財務省 千葉財務事務所 ☎043(251)7830

日本弁理士会 常設知的財産相談室

常設知的財産相談室では、弁理士が無料で相談に応じていますので、気軽にご相談ください。
なお、電話相談は予約不要で、窓口相談は予約が必要となります。
日時 月～金曜日の午前10時～正午、午後2時～4時
場所 弁理士会館 1階(東京都千代田区霞が関)
内容 特許・実用新案・意匠・商標の出願、訴訟、調査、外国での特許取得などの知的財産権全般に関する相談
問 常設知的財産相談室 ☎03(3519)2707

自動車税の滞納は見逃しません！

千葉県では、自動車税の未納額縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。
自動車税が未納の場合は、至急納付してください。
問 ▶木更津県税事務所 ☎(25)1110
▶千葉県 税務課 ☎043(223)2127

千葉県の最低賃金が変わりました

10月1日から、千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。
時間額 868円(従来は842円)
問 ▶千葉労働局労働基準部 賃金室 ☎043(221)2328
▶木更津労働基準監督署 ☎(22)6165
▶24時間テレフォンサービス ☎043(221)4700

第30回記念

袖ヶ浦美術展を開催します

袖ヶ浦美術展は、市内で芸術活動を行う方々の作品を一堂に集めた、市内最大の美術展です。

多くの皆さんに支えられ、今年で30回目の記念展を迎えます。

そこで、今回は、絵画・書・工芸・写真部門の一般公募作品173点のほか、袖ヶ浦美術展に縁のある芸術家の作品を集めた特別展示を行います。

期間 11月15日(水)～26日(日)
場所 根形公民館 多目的ホール・2階視聴覚室・2階講義研修室・2階会議室
入場料 無料

ギャラリートーク(入場無料・申込不要)

日時 11月25日(土) 午後1時～3時
場所 根形公民館
講師 中島 敏明 氏(絵画)、辻元 大雲 氏(書道)、飯塚 勝康 氏(工芸)、山口 秀輝 氏(写真)
問 袖ヶ浦美術展実行委員会事務局 小沢 ☎090(7184)0106



認知症カフェきみさんち 2周年記念講演

平成27年にオープンした「認知症カフェきみさんち」では、開設2周年を記念して講演会を行います。
日時 11月9日(木)
午前10時30分～正午
場所 認知症カフェきみさんち

内容 認知症専門医による講演「老い方と死を一緒に考える」(講師:細井 尚人 氏(袖ヶ浦さつき台病院 認知症疾患医療センター長))
参加費 300円(お茶代)
▶認知症カフェきみさんちは、毎週水曜日の午前10時～午後3時に営業しています。
申 認知症カフェきみさんち ☎070(4021)4802



小・中学校音楽発表会

芸術の秋に小・中学生の「心のハーモニー」をお届けします

小学校の部(午前)
各学校の児童が日頃の練習の成果を発表します。先生の指揮に合わせて、心を一つに表情豊かに歌っている姿は、胸を打つものがあります。

中学校の部(午後)
各校で選ばれたクラスや学年全体の合唱、吹奏楽・弦楽・管弦楽の演奏を発表します。中学生の迫力ある演奏は壮観です。

今回のゲスト演奏には、CDのリリースや海外ツアーなどで幅広く活躍されている4人組のクラシカル・サクソフングループ「GARCON」をお迎えします。

期日 11月8日(水)
時間 ・小学校の部 午前9時30分～
・中学校の部 午後0時50分～
場所 君津市民文化ホール 中ホール(君津市三直)
▶観覧席が限られているため、会場の状況により入場をお断りする場合があります。なお、小学生の部は、発表している学校の保護者のみ観覧できます。
問 総合教育センター ☎(62)2254

袖ヶ浦市図書館を使った調べる学習コンクール作品展

市では、探究型の学力を育むため、調べ学習を推進しています。10月18日に行われた「袖ヶ浦市図書館を使った調べる学習コンクール」で選ばれた奨励賞以上の作品を展示します。

期日 11月18日(土)・19日(日)
時間 午前9時～午後4時30分(受付は4時まで)
場所 市民会館 2階フリースペース
問 総合教育センター ☎(62)2254

子どもたちの感性にピカソやミケランジェロもびっくり!?

小・中学校造形作品展

10月24日に行われた「小・中学校造形作品審査会」で、推選・特選に選ばれた作品を展示します。感性豊かな平面・立体作品など、子どもたちの取組の成果を、ぜひご覧ください。

期日 11月18日(土)・19日(日)
時間 午前9時～午後4時30分(受付は4時まで)
場所 市民会館 3階中ホール
問 総合教育センター ☎(62)2254

ちばアクアラインマラソン2018

完走メダルのデザインを募集します

採用された最優秀者1名(1グループ)には、商品券2万円分を贈呈します。

なお、ちばアクアラインマラソン2018は、平成30年10月21日(日)に開催します。

応募期限 11月20日(月)
※詳細は、千葉県ホームページの「ちばアクアラインマラソンのページ」をご覧ください。

問 千葉県教育庁 体育課 ちばアクアラインマラソン準備室 ☎043(223)4107

HP <https://www.pref.chiba.lg.jp/>

市民会館・公民館

幼児家庭教育学級合同講演会

子育てを楽しもう!～知っておきたい子育てのキモ～

言うことをきかない我が子にイライラしてしまい、つい怒鳴ったりしたことのあるママ・パパは多いのではないのでしょうか?

感情的にならずに、我が子をほめて伸ばす方法や、子育てがもっと楽しくなる秘訣をお伝えします。

日時 11月16日(木) 午前9時45分～11時30分
場所 市民会館 3階中ホール
講師 吉村 真理子 氏(千葉敬愛短期大学 教授)
対象 子育てに携わっている方
定員 30名(申込先着順) **受講料** 無料
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

保育があります

保育を希望する方は、申込時にお知らせください。保育の対象は2歳～就学前のお子さんで、保育料などで一人300円が必要です。

▶会場にキッズスペース「うたたねひろば」を設けます。保育を利用できない2歳未満のお子さんをお連れの方は、こちらでお子さんと一緒に受講することができます。

申 市民会館 ☎(62)3135

根形公民館

地域再発見講座 オープンセミナー

テーマ 石造物調査からわかること
～石に遺されたメッセージを読む～

先祖代々のお墓など、普段何気なく目にしている石造物には、先人たちの思いが込められています。

石造物に精通した講師をお迎えし、数多くの石造物調査の経験に基づくお話や石に遺されたメッセージを読み解く方法を学びます。

日時 12月3日(日) 午後1時30分～3時30分
場所 根形公民館 2階視聴覚室
講師 池上 悟 氏(立正大学 教授)
定員 60名(申込先着順)
※定員に空きがある場合は、当日参加も受け付けます。
申 根形公民館 ☎(62)6161

長浦公民館

溜まり場に来ませんか

気軽に公民館に来て、インドア・ローンボウルズを体験しながら、楽しくワイワイお話をしませんか?

事前申込は不要で、どなたでも参加でき、自由に入退室ができます。ぜひ、ご参加ください。

期日 11月15日(水)・29日(水)、12月6日(水)
時間 午後1時30分～4時
場所 長浦公民館 2階展示ホール
参加費 無料
問 長浦公民館 ☎(62)5713

新 はくぶつかんガイド 233

坂戸神社の森ときのこと

問 郷土博物館 ☎(63)0811

市内にある県指定天然記念物「坂戸神社の森」は、この地域本来の自然を残す貴重な森です。過去の調査では、スダジイやタブノキの巨木や、401種類の昆虫、40種の鳥類といった様々な生き物が確認されていますが、きのこについての記録はほとんどありません。

そこで、郷土博物館では、今年7月に、市民会館が主催で開催した子どもチャレンジ教室で、参加した子どもたちと森のきのこ調査を行いました。「坂戸神社の森」のようなシイ・カシ類を中心とした森では、ニューギニア島やアメリカなど、日本から遠く離れた場所で見られるきのこが発見されることがあります。

今回の調査により、子どもたちが採集したきのこの中で種類がわかったものは、16種類でした。きのこは種類を見分けるのがとても難しく、種類がわからなかったものを含めると、もっと多くのきのこが見つかっています。採集したきのこの中には、ヒラタケの仲間や木に養分を与えるきのこ、とても苦い毒きのこな

ど、様々な種類のきのこがありました。残念ながら特に珍しいきのこは見つかりませんが、坂戸神社の森ときのごが、互いの成長を助ける深い関係にあることがわかりました。

11月3日(祝)から始まる企画展「きのこの住人・きのこのむしーきのこ虫たちの不思議なくらしー」では、坂戸神社の森のきのこや、そのきのこを主食にしている変わった昆虫「きのこのむし」について、より詳しく紹介します。この機会に、「きのこ」と「きのこのむし」の視点から、袖ヶ浦の自然を見つめ直してみませんか。

なお、企画展の詳細は、本紙10月15日号をご覧ください。



「坂戸神社の森」の枯れ枝から生えたきのこ



中央図書館 ☎(63)4646 FAX(63)4650

名画鑑賞会「赤毛連盟」 ほか1話

最高のホームズ役者として知られるジェレミー・ブレッドが主演を務める、ホームズの短編を上映します。

原作 アーサー・コナン・ドイル

脚色 ジョン・ホークスワース 監督 ジョン・ブルース

出演 ジェレミー・ブレッド、デビット・パーグ ほか

日時 11月16日(木) 午前10時～11時45分

場所 2階視聴覚ホール 定員 80名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 中央図書館

長浦おかのうえ図書館 ☎(64)1046 FAX(64)1481

名画鑑賞会「黄金狂時代」

チャップリンの極めつくした最高の芸とギャグ、温かい人間愛など、名場面と珍場面の数々を描いたサイレント作品を、淀川長治さんの映像解説付きで上映します。

脚本・監督 チャールズ・チャップリン

出演 チャールズ・チャップリン、ジョージア・ヘイル ほか

日時 11月8日(水) 午前10時～11時25分

場所 3階視聴覚室 定員 120名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕あり

☎ 長浦おかのうえ図書館

平川図書館 ☎(75)7392 FAX(75)7395

名画鑑賞会「小早川家の秋」

造り酒屋の小早川万兵衛を中心に、小早川家にかかわる人々の感情が交差する独特の情感で描写した作品です。

脚本 野田高梧、小津安二郎 監督 小津安二郎

出演 中村鴈治郎、原節子、司葉子、新珠三千代、小林桂樹、森繁久彌、杉村春子、笠智衆 ほか

日時 11月17日(金) 午前10時～11時45分

場所 平川公民館 2階視聴覚室

おすすめ図書の紹介—話題の新着本—

<一般書>『図書館と江戸時代の人びと』新藤透／『子や孫にしまられない生き方』河村都／『海賊がつくった日本史』山田順子／『「家系図」と「お屋敷」で読み解く歴代総理大臣 昭和・平成篇』竹内正浩／『怖くて眠れなくなる植物学』稲垣栄洋／『世界一の豪華建築バロック』中島智章／『時刻表探検』「旅と鉄道」編集部／『馬場のぼる ねこと漫画と故郷と』馬場のぼる／『大人のための国語ゼミ』野矢茂樹
<小説・エッセイ>『悪寒』伊岡瞬／『明治乙女物語』滝沢志郎／『嵯峨野花譜』葉室麟／『南風(みなみ)吹く』森谷明子
<児童書>『ファーブル先生の昆虫教室2』奥本大三郎／『九時の月』デボラ・エリス
<絵本>『ごちそうの木』ジョン・キラカ／『はくぶつかんのよる』イザベル・シムレー／『こらっ、どろぼう！』ヘザー・テカヴェク(作)ピエール・プラット(絵)

中央図書館の
中庭に出られる
ようになりました。
秋空の下での
読書を楽し
んでください。



図書館
イメージキャラクター
「トショロ」

11月の市内図書館・図書室の休館日(全館共通)
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)
☎ 中央図書館 ☎(63)4646

貸衣装貸出日 11月

市民会館
貸出日 毎週火・金曜日(3・7・14日休み)
貸出時間 午前9時～正午 ※喪服は随時受け付けます。
☎ 田中 ☎(62)2032(火・金曜日の午前を除く)

平川地区貸衣装 (三箇502-6)
貸出日 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
貸出時間 午前10時～午後3時 ☎(75)5570

種類 打掛・振袖・留袖・色留・七五三・産着・モーニング・紳士用ダブル・喪服

定員 30名(予約不要)
入場料 無料 その他 字幕なし
☎ 平川図書館

子ども映画会「パディントン・ベア1」 ～パディントン映画にいく～

原作 マイケル・ボンド

日時 11月11日(土) 午前10時30分～11時

場所 平川図書館 おはなしのへや

対象 幼児～小学校低学年のお子さんと、その保護者

定員 30名(予約不要)

入場料 無料 その他 字幕なし

☎ 平川図書館

社教連協 ☎(62)3139 FAX(62)4950

市民弓道大会

日時 11月19日(日) 午前9時30分～

場所 袖ヶ浦高校 弓道場(当日受付可)

射数 16射(参加人数により変更あり)

対象 市内在住、在勤、在学の方

参加費 500円

☎ 市体育協会 弓道専門部(社教連協事務局内)

ジュニアリーダースクラブ 一足早いクリスマス会

楽しいレクとプレゼントを用意しています。動きやすい服装(スカート不可)でお越しください。

日時 11月23日(祝) 午前10時～午後4時(9時30分受付)

場所 平川公民館 2階視聴覚室

対象 市内在住の小学4年生～中学3年生

参加費 無料 持ち物 上履き、タオル、お弁当

申込期限 11月20日(月)

▶当日参加もできます。

☎ 市ジュニアリーダースクラブ(社教連協事務局内)

楽しいレクダンス教室 参加者募集

笑顔の仲間たちと、社交ダンスやジャズダンス、民謡など、様々なジャンルのダンスを易しいステップで踊ります。

活動日時 毎月第1・3木曜日の午後1時30分～3時30分

活動場所 長浦公民館

参加費 各回500円(講師料 ほか)

▶動きやすい服装で、スニーカーを持参してください。

☎ 市レクリエーション協会(社教連協事務局内)

イベント・ガイド

ゆりの里 秋の感謝祭

日時 11月25日(土) 午前9時30分～午後3時

場所 袖ヶ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」

内容 生産者などによるPR販売、袖ヶ浦市自然薯部会による麦とろご飯の販売、自然薯の販売、市鉢花研究会による市内産の花の販売、新米すくい取り、杓つき餅販売、野菜詰め放題 など

☎ ゆりの里 ☎(60)2550

袖ヶ浦落語同好会 発表会

笑う門には福来たる。落語4席のほか、三味線漫談、腹話術、手話ダンス、相撲甚句などもお楽しみください。

日時 11月26日(日) 午後2時～4時30分

場所 長浦公民館 2階研修室(全て椅子席)

定員 80名(当日先着順) ※未就学児の来場は不可

入場料 100円(福祉に寄付します)

☎ 袖ヶ浦落語同好会 山田家ささっぺ

☎090(9203)5107

良縁ご紹介

紹介を希望する方は、登録が必要です

※結婚相談所の休日は、本紙11面の相談案内でご確認ください。

私の略歴									私の希望する人			
No.	年齢・性別	学歴	職業	勤務地	趣味	身長	体重	結婚歴	年齢	結婚歴	学歴	職業
1	75 男	大卒	—	—	家庭菜園	164	75	再	～60	不問	不問	不問
2	44 男	大卒	公務員	市原	読書	175	80	初	～40	初	高卒	不問
3	42 男	専門卒	医療技師	袖ヶ浦	ドライブ	180	120	初	～40	初	不問	不問
4	39 男	高卒	会社員	市原	スノボー	164	50	初	～36	初	高卒	不問
5	32 男	専門卒	会社員	袖ヶ浦	映画鑑賞	175	84	初	～38	初	不問	不問
6	63 男	訓練校卒	会社員	袖ヶ浦	映画鑑賞	170	88	再	～62	不問	不問	不問
7	32 女	高卒	会社員	市原	旅行	160	—	初	～37	初	高卒	会社員
8	35 女	大卒	会社員	千葉	読書	158	56	初	～39	初	高卒	会社員
9	50 女	高卒	会社員	君津	旅行	164	48	再	～57	不問	不問	会社員
10	47 女	高卒	会社員	市原	映画鑑賞	169	—	初	～55	不問	高卒	不問

市民ボウリング大会

日時 11月11日(土) 午後1時開始(0時30分受付)

場所 アイビーボウル(君津市坂田)

競技方法 男女や年齢は問わず、ハンディー戦3ゲームのトータルピンで順位を決定します。

対象 市内在住、在勤の方

参加費 2,000円(中・高校生は1,500円)

申込期限 11月8日(水)

☎ 市体育協会 ボウリング専門部

西川 ☎・FAX(63)1062 在原 ☎090(2452)4543

ちょっと素敵な街角コンサート

「津軽三味線と西洋音楽との出会い」

このコンサートは、君津市文化のまちづくり市税1%事業です。

日時 11月19日(日) 午後2時開演(1時30分開場)

場所 ウィステリア八重原 ホワイエ(君津市八重原)

出演 稲沢茉莉(三味線)、三宅浩陽(サクソフォン)、岸部洋介(ピアノ)

入場料 前売り券600円、当日券700円

▶電話予約もできます。詳細は、お問い合わせください。

☎ 房総楽友協会 早川 ☎080(3152)8491

ミュージアンドリンアンサンブル 演奏会

日時 11月25日(土) 午後2時開演(1時30分開場)

場所 君津市民文化ホール 中ホール(君津市三直)

曲目 サンダーバード・マーチ、「オペラ座の怪人」より オーヴァチュア、行進曲「威風堂々」 ほか

入場料 無料

☎ ミューズマンドリンアンサンブル 山田

☎090(6134)0765

ちば里山カレッジ フォローアップ研修

日時 11月25日(土) 午前8時45分～午後4時30分

場所 千葉県農林総合研究センター森林研究所、千葉県木材市場協同組合

▶会場まではバスで移動します。

内容 森づくりと木材の利用(各施設で講義と施設内見学)

定員 30名(申込先着順)

受講料 1,500円(保険料、資料代含む)

申込期限 11月20日(月)

☎ ちば里山センター ☎(62)8895

千葉県立農業大学校の学生募集(一般入試)

募集人数 農学科:約80名、研究科:約20名

受験資格

- 農学科:高等学校を卒業した方、または高等学校卒業者と同等以上の学力があると認める方
- 研究科:短期大学卒業と同等と認定されている農業大学校を卒業した方、大学または短期大学の農業に関する正規の課程を修めて卒業した方、もしくは校長が農業に関して短期大学卒業者と同等以上の学力を有すると認めた方

※いずれも平成30年3月卒業見込みの方を含む

試験期日 ●A日程:平成30年1月12日(金)

●B日程:平成30年2月21日(水)

願書受付 ●A日程:12月11日(月)～22日(金)

●B日程:平成30年1月29日(月)～2月9日(金)

※土・日曜日、祝日は除く

▶詳細は、お問い合わせください。

☎ 千葉県立農業大学校 ☎0475(52)5121



☎▶市民活動支援課 ☎(62)3102

▶結婚相談所(火・金曜日開設)

☎(62)2111(内線546)

11月は「ちばの食育月間」です

千葉県は、温暖な気候と風土のもと、豊かな農林水産物に恵まれています。そこで、千葉県では、千葉の旬の食材が豊富に出回る11月を、「ちばを食べよう!ちばの食育月間」として定め、食育の推進を行っています。

また、市では平成26年度に「袖ヶ浦健康プラン21(第2次)」を策定し、市民の皆さんが適正な体重を維持することを目標の一つとしています。

定期的に体重をはかっていますか?

体重は、生活習慣病や健康状態との関連が強いとされており、「肥満」はがん、循環器疾患、糖尿病などの生活習慣病、また、若年女性の「痩せ」は低出生体重児出産のリスクなどとの関連があるとされています。

このような病気などを予防するためには、適正な体重を維持することが有効です。

適正な体重を維持しているかは、体

重と身長から算出されるBMIが、年齢ごとの値に収まっているかで判断できます。BMIは体格指数といわれるもので、「BMI=体重[kg]÷身長[m]÷身長[m]」で算出でき、「肥満」や「痩せ」の判定に用いられる指標になります。日本人の目標とするBMIは年齢によって異なります。

18歳以上の目標とするBMIの範囲(日本人の食事摂取基準(2015)より)

- 18～49歳 :18.5～24.9
- 50～69歳 :20.0～24.9
- 70歳以上 :21.5～24.9

BMIが22の場合、体重が標準体重(身長[m]×身長[m]×22)となり、統計的に病気にかかりにくいとされています。

体重をはかることは、健康の意識を高める第一歩です。毎日同じ時間に体重をはかることから始めて、普段の食生活を振り返るきっかけにしてみましょう。

健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康
マイレージ
対象事業

軽いストレッチとノルディックウォーキング講座を開催します

正しいノルディックウォーキングの方法を身につけ、運動習慣として継続できるように、母子保健・食生活改善推進員がお手伝いします。ぜひ、ご参加ください。

期日 11月30日(木)、12月7日(木) ※小雨決行。2日で1コースです。

時間 午前10時～正午

場所 根形公民館、袖ヶ浦公園周辺 ※根形公民館に集合してください。

内容 1日目はストレッチ、2日目はノルディックウォーキング

対象 自力で1時間程度のウォーキングができる方

定員 25名(申込先着順) 受講料 100円(保険料)

持ち物

- 1日目 上靴、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
- 2日目 履きなれた靴、リュックサック、帽子、飲み物、タオル、ポール(持っている方のみ)

※2日目は天候により雨具を用意してください。

申込期限 11月20日(月)

健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康マイレージ
対象事業

献血にご協力ください

日時 11月28日(火) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

場所 保健センター

採血基準

年 齢	200ml	400ml
	男女とも16～69歳 ※65～69歳の方は、採血者の健康を考慮し、60～64歳の間に献血の経験がある方に限ります。	男性17～69歳 女性18～69歳
体 重	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも50kg以上
年間総採血量	男性 1,200ml以内 女性 800ml以内	

※安全に献血を行うため、血液の検査用に20ml多く採血させていただきます。なお、成分献血はありません。

健康推進課 ☎(62)3162

あなたもできる

応急手当

心肺蘇生法とは、胸の真ん中を強く圧迫する「胸骨圧迫」と、口から肺に息を吹き込む「人工呼吸」によって、止まってしまった心臓と呼吸の動きを助ける方法です。

救急車が到着し、救急隊に引き継ぐまで全国平均で約9分間かかるため、心肺蘇生法を続けることは、心肺蘇生後、後遺症を残りにくくするためにも重要です。

【心肺蘇生法の流れ】

- ①大きな声で肩をたたきながら呼びかける。反応がなければ大きな声で助けを求め、119番通報とAEDの手配をする。
- ②呼吸をしているか確認する。
- ③呼吸がなければ、胸骨圧迫を30回行う。

「心肺蘇生法」

※真上から垂直に、強く(少なくとも5cm)、速く(少なくとも1分間に100～120回)、絶え間なく(中断を最小にする)圧迫してください。また、圧迫の間は十分に力を抜き、胸が元の高さに戻るようにしてください。

④人工呼吸を2回行う(難しければ胸骨圧迫のみ行う)。

⑤胸骨圧迫と人工呼吸を繰り返す。

一般公募普通救命講習会

日時 12月3日(日) 午前9時～正午
場所 長浦消防署
内容 応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの使用法 など

健康推進課 ☎(64)0165



大腸がん検診を行っています

大腸がん検診は、残すところあと2回です。まだ受診していない方は、受診をお願いします。詳細は、本紙10月1日号をご覧ください。

期日 11月4日(土)・8日(水) 時間 午前9時～11時、午後1時～2時30分 健康推進課 ☎(62)3162

11月8日は「フッ素の日」です

歯や口の中のことで悩んでいる、または気になるなどの自覚症状を持つ方は、約7割いると言われています。

歯と口の健康を保つこと

は、健康で豊かな生活を送るための基礎となります。

「80歳になっても20本以上の歯を保とう」という「8020」の目標を達成するため、次のようなことに気をつけて生活しましょう。

なお、平成28年に厚生労働省が調査した結果では、全国で8020を達成している方の割合は51.2%で、平成23年の調査結果より増加しています。

- 定期的には歯科健診を受ける
- デンタルフロスや歯間ブラシなどを使い、歯と歯ぐきの手入れをする
- 「一口につき、30回噛んで食べましょう」という目標の言葉です。よく噛んで食べることは、むし歯や歯周病の予防に加えて、肥満や生活習慣病の予防につながると言われており、全身の健康にとって、とても重要です。

健康推進課 ☎(62)3162

女性特有のがん検診 無料クーポン券での受診はお早めに

6月下旬に対象の方へ送付した子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限は12月31日(日)です。

期限近くになると混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

なお、クーポン券は、平成29年4月20日時点で袖ヶ浦市に住民登録のある対象の方に送付しています。4月21日以降に転入した方は、前住所地にご確認ください。

対象 平成29年4月1日時点で、次の年齢に該当する方

- 子宮頸がん 20歳(平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ)
- 乳がん 40歳(昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ)

※対象の方で、クーポン券配布前に検診を受診した方は、その費用を助成することができません。詳細は、お問い合わせください。

健康推進課 ☎(62)3162

ガウラ健康
マイレージ
対象事業

ターゲットゴルフ体験会を開催

ターゲットゴルフは、ゴルフボールにバドミントンの羽根を付けたような専用ボールをゴルフクラブ(ピッチングウェッジ)で打ち、かご状のホールに入れ、その打数を競うスポーツです。誰でも気軽にゴルフの楽しさを味わうことができ、生涯スポーツとして愛好者が増えています。

この機会に、ガウランドの自然豊かな屋外広場を利用して、ぜひ体験してみませんか。

日時 11月23日(祝) 午前9時～正午 ※小雨決行

場所 ガウランド 屋外広場 集合 ガウランド 研修室

対象 中学生以上 定員 20名(申込先着順)

参加費 500円 持ち物 ゴルフクラブ(持っている方のみ)

※天候により、雨具を持参してください。

その他 体験会終了後、ガウランドの入場料を負担することで、入浴施設や昼食場所として和室などが利用できます。

申込期限 11月21日(火)

健康推進課 ☎(64)3200

地産地消で元気もりもり

母子保健・食生活改善推進員がおすすめレシピを紹介

しそとさつまいもの豚肉巻き

今回は、今が旬のさつまいもを紹介します。

千葉県のさつまいもの生産量は全国2位で、市内でも豊富に収穫されています。さつまいもは9月～11月頃に旬を迎え、他のいも類に比べて炭水化物、カルシウム、ビタミンB1、ビタミンC、食物繊維が多く含まれており、便秘改善や免疫向上、生活習慣病の予防、美肌などに効果があると言われています。ホクホクとした食感と甘味が特徴で、焼き芋はもちろん、サラダやデザートなど、幅広い料理に活用できます。

今回紹介するレシピは、「しそとさつまいもの豚肉巻き」です。とてもご飯がすすむ一品ですので、ぜひご家庭で作ってみてください。

健康推進課 ☎(62)3162



材料(4人分)
●豚バラ肉(薄切り) …………… 6枚
●小麦粉 …………… 少々
●さつまいも(小) …………… 1本
●しそ…4枚
●サラダ油 … 小さじ1
●だし汁(かつお) …………… 1/2カップ
●醤油 …………… 大さじ2
●みりん …………… 大さじ2

作り方
① 豚バラ肉を広げ、茶こしで小麦粉を薄くふる。
② さつまいもは1辺が1cm程度の棒状になるように切り、水でさっと洗った後、電子レンジで3分ほど加熱する。
③ 加熱したさつまいもとしそを①で巻いて、楊枝でとめる。
④ フライパンでサラダ油を熱し、③を転がしながら焼く。
⑤ 火が通ったらフライパンにだし汁、醤油、みりんを加えて絡める。
⑥ フライパンから取り出し、熱いうちに楊枝を抜いて食べやすい大きさに切り、お皿に盛りつけてできあがり。

消費生活センターだより

インターネット通販のトラブルにご注意を

【事例1】

欲しかったDVDをインターネット通販で見つけたので注文し、クレジットカードで支払った。

しかし、1か月経ってもDVDが届かず、クレジットカードの引き落とし日が迫っている。DVDが届いてないのでキャンセルしたい。

【事例2】

インターネット通販の複数のサイトから、欲しかった商品を最安値で探し、購入することにした。様々な支払方法を選べるようになっていたが、支払いの段階になると銀行振込しか選べず、指定された振込先は個人名義だった。

振り込み後、2週間経っても商品が届かないので連絡したら、連絡先がでたらめだった。

【アドバイス】

- インターネットでの注文は、商品のイ

メージと違う、商品が届かないといったトラブルが数多くあります。初めて利用するサイトでは、注文内容の変更の可否や引き渡し時期、キャンセルの条件、送料などを確認しましょう。

- サイトの運営会社が実在するか、電話番号が正しいかなどを確認しましょう。特定商取引法で義務付けられている電話番号の記載のないサイトは、違法となります。
- 日本語で書かれたサイトでも、海外の業者が運営していることもあり、海外の通貨で請求されたり、関税がかかるなどの事例もあります。日本語の表記などがおかしくないかを確認しましょう。
- 予約確認画面やメールなどは、保存や印刷をして、購入記録をきちんと残しましょう。

問 消費生活センター ☎ (62) 3134

祝日を除く毎週月～金曜日 市役所 1階第一相談室

障がい者就職面接会を開催

ハローワーク木更津管内の事業所と、障がいがあり仕事を探している方を対象に、就職面接会を開催します。

日時 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分 受付 午後1時～

場所 君津市生涯学習交流センター 2階多目的ホール(君津市久保)

参加事業所 袖ヶ浦市・木更津市・君津市・富津市の事業所

申込方法 電話、FAX、または窓口で申し込んでください。

申 ハローワーク木更津(木更津公共職業安定所) 秋山・進藤

☎ (25) 8609 FAX (25) 8601

11月は平成29年度標準営業約款普及登録促進月間です

標準営業約款制度(Sマーク)は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。

登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

詳細は、お問い合わせください。

問 千葉県生活衛生営業指導センター ☎043(307)8272



Sマーク
(厚生労働大臣認可)

健康 イマオキ-ション

Health

育児・健康に関する相談 電話でもお答えします。
場所は、すべて保健センターです。
問 健康推進課 ☎ (62) 3162・3172

名称	対象	期日	時間	備考	次回実施日(対象)
乳幼児の健診	1歳6か月児健康診査	平成28年4月生まれ	11月21日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	12月13日(水) (平成28年5月生まれ)
	2歳児歯科健康診査	平成27年8月生まれ	11月24日(金)		12月15日(金) (平成27年9月生まれ)
	3歳児健康診査	平成26年5月生まれ	11月22日(水)		12月12日(火) (平成26年6月生まれ)
相談	すこやか相談	①妊産婦・乳幼児 ②成人(要予約)	《午前》 11月6日(月) 《午後》 11月13日(月)	①9:30～11:00 ②9:30～10:30 ①13:30～15:00 ②13:30～15:30	内容 ①身体計測、健康・栄養・歯科相談 ※直接会場にお越しください。 ②健康・栄養相談 持ち物 ①母子健康手帳 ②健康手帳、健康診断結果票(お持ちの方のみ)
	幼児相談(要申込)	本人・保護者	事前に健康推進課へお問い合わせください。	9:30～12:00 13:30～14:30	言葉の発達や子どもへの接し方に心配のある方
教室など	4か月児教室	平成29年6月生まれ	11月7日(火)	受付時間は、個人通知をご確認ください。	12月5日(火) (平成29年7月生まれ)
	離乳食と歯の相談会(要申込)	平成29年4月生まれ	11月8日(水)	受付時間は9:15～9:30	12月6日(水) (平成29年5月生まれ) ▶申込期限 11月2日(木) ▶申込期限 12月1日(金)
	プレ・ママパパ学級(要申込)	初めて出産を迎える夫婦	11月1日(水)・平成30年1月7日(日) 2日間で1コースです。 ※申し込みは終了しています。	電話または窓口で申し込んでください(申込先着順)。	平成30年1月10日(水)・3月4日(日) ▶申込期限 12月28日(木)

頭の元気度測定会

「最近物忘れが増えたかも？」など、気になることはありませんか。簡単なタッチパネル操作で、頭の元気度を測定し、認知症予防のアドバイスをを行います。

期日・場所 ● 11月1日(水)、ひらかわ健康福祉支援室
● 11月17日(金)、市役所 地域包括支援センター
● 11月21日(火)、ながうら健康福祉支援室

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

申込方法 各会場に電話で申し込んでください。

▶出張測定会も行っています。サークル・友人同士など、5名以上で申込できます。

申 ▶市役所 地域包括支援センター ☎ (62) 3225

▶ひらかわ健康福祉支援室 ☎ (75) 3344

▶ながうら健康福祉支援室 ☎ (64) 2100

はつらつシニアサポーター養成講座を開催

～袖ヶ浦市の高齢者を元気にしよう～

市では多くの方が介護予防の取組を継続できるように、介護予防を支援する「はつらつシニアサポーター」を養成しています。修了後は、市が普及している「袖ヶ浦いきいき百歳体操」の各地域での取組について、支援をお願いします。

自身の健康づくりとしても有効ですので、ぜひご参加ください。



養成講座の様子

日程

期日	時間	内容
11月21日(火)	午前9時～正午	講義1「高齢者の身体的・精神的特徴」 講義2「介護予防に効果的な運動と栄養・口腔機能の理解」
12月1日(金)		実技1「高齢者レクリエーション技法と実際」 実技2「介護予防のための体操の実際」 実技3「サポーター活動の実際」

場所 市役所 旧館3階大会議室

対象 市内在住または在勤で、全2回の講座に参加でき、講座修了後に地域で袖ヶ浦いきいき百歳体操などの介護予防の活動を支援できる方

定員 20名(申込先着順) 受講料 無料

申込期限 11月20日(月)

申 地域包括支援センター ☎ (62) 3225

4日間で創業計画を作る無料創業スクール

千葉県信用保証協会による創業スクールを開催します。

期日 平成30年1月13日(土)・20日(土)・27日(土)、2月3日(土)

時間 午前10時～午後4時 場所 船橋市勤労市民センター(船橋市本町)

内容 創業に関するノウハウの取得や創業プランの作成

講師 中小企業診断士 対象 創業を予定している、または創業して間もない方

定員 30名(申込先着順)

申 千葉県信用保証協会 ☎043(311)5001

相談案内 Consultation

※祝日や相談員の都合により開催しない場合があります。

相談内容	相談日	場所	時間
法律相談 ★要予約 申 市民活動支援課 ☎ (62) 3102	11月2日(木)	市役所第2相談室	13時～16時
	11月9日(木)	平川行政センター	
	11月16日(木)	長浦行政センター	
人権・心配ごと相談 ◎は人権・行政・心配ごと相談 問 市民活動支援課 ☎ (62) 3102 ▶ 千葉地方法務局木更津支局の人権相談(平日9時～16時) ☎ (22) 2531	11月2日(木)	◎長浦行政センター 平川行政センター	13時～16時
	11月9日(木)	◎市役所第2相談室 長浦行政センター	
	11月16日(木)	◎平川行政センター 市役所第2相談室	
	11月30日(木) ※心配ごと相談のみ	市役所第2相談室 平川行政センター 長浦行政センター	
結婚相談 問 市民活動支援課 ☎ (62) 3102	祝日を除く毎週火・金曜日 ※11月17日(金)は除く	市役所第2相談室	10時～12時 13時～16時
交通事故相談 ★要予約 申 市民活動支援課 ☎ (62) 3102 ※相談日の2日前までに申込	11月22日(水)	市役所第2相談室	10時～12時 13時～15時
消費生活相談 問 消費生活センター ☎ (62) 3134	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所第1相談室	9時～12時 13時～16時
家庭児童相談 問 子育て支援課 ☎ (62) 3272	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62) 2111(内線547)	9時～16時
母子・父子自立支援相談 問 子育て支援課 ☎ (62) 3272	祝日を除く 毎週月・火・木曜日	市役所家庭児童相談室 ☎ (62) 2111(内線547)	9時～16時
障がい福祉に関する相談 問 障がい者支援課 ☎ (62) 3187	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所障がい者相談支援事業所 ☎ (62) 3334	9時～17時
生活自立相談 問 地域福祉課 ☎ (62) 3159	祝日を除く 毎週月～金曜日	市役所自立相談支援室	8時30分～ 17時15分
教育テレフォン相談 問 総合教育センター ☎ (63) 3717	祝日を除く 毎週月～金曜日	—	9時～16時

天使の笑顔 ANGEL'S SMILE

とっておきの笑顔を
待っています

お子さんの写真を
掲載しませんか？

掲載を希望する方は
秘書広報課 ☎ (62) 2465 まで

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時

11月	当番医	診療科目	電話
3日	袖ヶ浦病院 [奈良輪1-8-8]	外科 胃腸科	(62) 2401
5日	高橋医院 [横田2624]	内科 小児科	(75) 2017
12日	犬丸内科皮膚科クリニック [蔵波台2-28-5]	内科 小児科 皮膚科	(64) 1191

※このほかの救急医療機関の問い合わせは消防署 ☎ (64) 0119 へ
▶市外の休日当番医は、「ちば救急医療ネット」をご確認ください。

HP <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

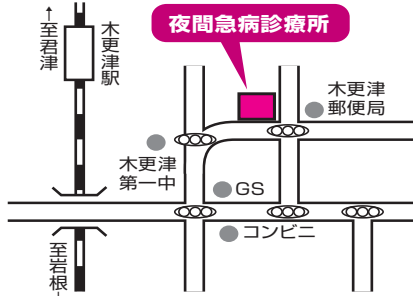
こども急病電話相談

相談時間 毎日 午後7時～翌日午前6時
☎ #8000 または ☎ 043 (242) 9939

夜間急病診療所 ☎ (25) 6284

診療時間 毎日 午後8時～11時
診療科目 内科・小児科
●緊急患者以外はご遠慮ください。

場 所 木更津市中央1-5-18
※荒天時は、休診となる場合があります。



火事・救急通報に障がい者用ファクシミリ
局番なしの119番 袖ヶ浦市消防本部

水道工事当番店(緊急)

緊急以外の修繕工事は
市の指定する工事店へ

月日	工事店・電話(9:00～17:30)
11月1日～4日	橋立管工 (62) 5255
11月5日～11日	シバサキ建設 (63) 0911
11月12日～18日	長浦設備 (62) 2754

水道事故の緊急時連絡先

月～金 水道局 ☎ (62) 3897	夜間(17:15～)・土・日・祝日 角山配水場 ☎ (62) 3111
------------------------	--

ゆるキャラグランプリ 2007

投票期間 11月10日まで

今年が最後の(?) 挑戦となる「ガウラ」へ、毎日投票をお願いします。

投票期間

11月10日(金) まで

投票方法 パソコンやスマートフォンなどで、ゆるキャラグランプリのホームページから、1日1回投票することができます。

☎ 秘書広報課 ☎ (62) 2465



編集室から

美味しいものが目白押しで、毎年「食欲の秋」の誘惑に負けていますが、昨年に買った洋服がきつくなっていることに気付いて反省しました。なんとか体を引き締められるように努力したいと思います。(S)

市内小中学校駅伝・ロードレース大会

袖ヶ浦公園に市内7校の小学校と市内5校の中学校の代表選手たちが集まり、学校対抗の駅伝・ロードレース大会を開催します。

レース中は、安全のため、アドベンチャー・キッズアスレチック広場方面への立ち入りを制限しますので、ご協力をお願いします。

小学校駅伝・ロードレース大会

期日 12月1日(金) ※荒天時は6日(水)に延期

場所

- ・開会式 アドベンチャー・キッズアスレチック広場
- ・コース 袖ヶ浦公園 上池周回コース

内容 開会式(8:40)⇒女子駅伝スタート(9:30)⇒男子駅伝スタート(10:15)⇒女子ロードレーススタート(11:00)⇒男子ロードレーススタート(11:15)⇒閉会式(12:15)

中学校駅伝・ロードレース大会

期日 12月19日(火) ※荒天時は20日(水)に順延

総合運動場 マラソン教室

マラソン大会前に基本を覚え、楽しく早く走れるようになるのが目標です。

元日本陸上連盟公認コーチが、皆さんを指導します。

期日 11月18日(土)

※天候・グラウンド状態が不良の場合は中止となります。

時間

- ・3～6年生コース 午前10時～11時30分
- ・成人コース 午後3時～5時

場所 総合運動場 陸上競技場

参加費 小学生は500円、成人は1,500円

持ち物 運動靴(スパイク不可)、運動着、タオル、飲み物
▶事前申込は不要です。当日陸上競技場で受付を行います。

☎ 総合運動場 ☎ (62) 5350

アクアラインなるほど館ロビー展

「ソデアローラV」開催

市民学芸員による植物画の展示を行います。繊細で美しいボタニカルアートの世界に触れてみませんか。

期間 11月19日(日)～12月24日(日)

※月曜日と11月24日(金)は休館

場所 郷土博物館 アクアラインなるほど館ロビー

入場料 無料

植物画体験講座「植物画を描こう」を開催します

日時 11月25日(土) 午後1時～3時

場所 郷土博物館 研修室

定員 12名(申込先着順) 参加費 500円(画材代 ほか)
申込方法 電話または窓口で申し込んでください。

☎ 郷土博物館 ☎ (63) 0811

確かな学力

～学校の特色ある授業～

<中川小学校>

中川小学校の児童は「笑顔 元気 ありがとう」のスローガンのもと、学習に運動に毎日はずっとなり組んでいます。

笑顔で元気に過ごすためには、健康な体づくりがとても大切だと考えています。そこで、中川小学校では、おいしく食事を楽しむうえで必要な歯の健康のために、口腔衛生指導を行っています。歯磨きの仕方や口の中の衛生を保つ学習をすることで、児童の健康な歯への意識の高まりが見られ、昨年度のむし歯のない児童の割合は84%となり、県平均の74%を大きく上回る結果となりました。

また、自分の体をつくったり、調子を整えたりする栄養を摂るうえで必要な、健康的な食生活のために、学校給食センターの栄養教諭と「食に関する指導」を行っています。学年や発達段階に応じてテーマを設定し、指導を行うことで、給食の時に「このおかずはあまり好きじゃないけど、一口は食べられたよ!」という声や、「食べ物を大切にすることが、環境保護にも役立つんだね」といった、社会生活にも目を向けた声も聞かれるようになりました。さらに、学習の成果の一つとして、給食を残す量が市内で一番少なくなりました。

これからも、体づくりの基本である「健康な歯でしっかり食べる」を大切に、学習や運動に笑顔で元気に取り組み、食べられることに感謝できる子どもを育成していきます。

市内の小・中学校の特色ある授業の様子を紹介します。
☎ 学校教育課 ☎ (62) 3727



歯の磨き方を学習する児童たち

場所

- ・開会式 アドベンチャー・キッズアスレチック広場
- ・コース 袖ヶ浦公園 上池折り返しコース

内容 開会式(8:30)⇒女子駅伝スタート(9:20)⇒男子駅伝スタート(10:30)⇒女子ロードレーススタート(11:50)⇒男子ロードレーススタート(12:10)⇒閉会式(14:00)

事前に現地で練習があります

コースを走っている児童・生徒たちへの温かい声援とともに、道をあけるなどのご協力をお願いします。

練習日(小学生) 11月7日(火)・10日(金)・13日(月)・14日(火)・20日(月)・21日(火)・24日(金)

※中学生の練習日は未定のため、練習当日に公園内で看板を掲示してお知らせしますので、ご理解をお願いします。

時間 午後1時～5時30分頃

☎ 体育振興課 ☎ (62) 3791



秋のおはなし会を開催します

楽しいわらべうたと絵本の読み聞かせのイベントです。赤ちゃんから大人まで一緒に楽しみましょう。

・親子いっしょのおはなし会

日時 11月11日(土) 午後2時～2時30分

対象 4歳～小学校低学年のお子さんと、その保護者

・わらべうたであそぼう

日時 11月11日(土) 午後2時30分～3時

対象 0歳からの乳幼児と、その保護者

場所 平川図書館 おはなしのへや

定員 各30名(申込不要) 共催 むかしむかしの会

☎ 中央図書館 ☎ (63) 4646

著者を囲む会

芥川賞作家・羽田圭介講演会

平成15年に当時最年少の17歳で文藝賞を受賞して鮮烈なデビューを飾り、平成27年に「スクラップ・アンド・ビルド」で芥川賞を受賞した作家の羽田圭介さんが、影響を受けた作家や自身の執筆スタイルなどを語ります。

なお、講演後に本の販売とサイン会を行います。サインは一人1冊までとします。

日時 12月10日(日) 午後2時～3時30分

場所 中央図書館 2階視聴覚ホール

テーマ 他者に寛容であるための読書

講師 羽田 圭介 氏(芥川賞作家)

対象 成人の方 定員 80名(申込先着順)

入場料 無料

▶市外の方は、11月7日(火) から受け付けます。

保育があります

保育を希望する方は、12月1日(金) までに申し込んでください。対象は満2歳～就学前までのお子さんで、おやつ代などで一人300円が必要です。

☎ 中央図書館 ☎ (63) 4646



平川公民館ものづくり講座

「初心者向け木工教室」

この講座では、折りたたみテーブルを作製します。この機会に、DIYにチャレンジしてみませんか。

期日 11月26日(日)、12月3日(日)・10日(日)

時間 午前9時～11時30分

場所 平川中学校 技術室

講師 庄嶋 敏樹 氏

対象 全日程に参加ができる、市内在住の成人の方

定員 10名(申込先着順)

参加費 1,000円(材料費、保険料)

持ち物 電動ドライバー(持っている方のみ)

申込方法 電話、電子メール、または窓口で、住所・氏名・電話番号をお知らせください。

申込期限 11月15日(水)

☎ 平川公民館 ☎ (75) 2195

Eメール sode61@city.sodegaura.chiba.jp

